

66

Dinge

DIE SIE TUN
KÖNNEN, WENN SIE
IN RENTE SIND

VON ILKA HEINEMANN,
DENISE SCHWEIDA &
WUNDERLANDT.COM

KNAUR 

**Für alle unsere Freunde, Bekannten und Kollegen,
bei denen es jetzt so weit ist.**

Besuchen Sie uns im Internet:
www.knaur.de

Aus Verantwortung für die Umwelt hat sich die Verlagsgruppe
Droemer Knaur zu einer nachhaltigen Buchproduktion verpflichtet.
Der bewusste Umgang mit unseren Ressourcen, der Schutz unseres Klimas und der
Natur gehören zu unseren obersten Unternehmenszielen.
Gemeinsam mit unseren Partnern und Lieferanten setzen wir uns
für eine klimaneutrale Buchproduktion ein, die den Erwerb von
Klimazertifikaten zur Kompensation des CO₂-Ausstoßes einschließt.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.klimaneutralerverlag.de



© 2021 Knaur Verlag
Ein Imprint der Verlagsgruppe
Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München.
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
Umschlaggestaltung: wunderlandt.com
Umschlagabbildung: © [wunderlandt.com/Veronika Wunderer](http://wunderlandt.com/Veronika_Wunderer)
Layout & Satz: wunderlandt.com
Druck & Bindung: CPI books GmbH, Leck
Printed in Germany
ISBN: 978-3-426-79119-6

2 4 5 3 1

VORWORT

Jahrelang waren Sie im Hamsterrad, waren voll und ganz eingespannt und haben gearbeitet. Oft blieb nicht genug Zeit für all die schönen Dinge, die es sonst noch im Leben gibt. Jetzt sind Sie mit einem Mal im Ruhestand. Was für ein ungewohntes Gefühl! Aber wie herrlich auch! Doch was tun mit der wohlverdienten neuen Freiheit?

Dieses Buch soll Ihnen helfen, sich einen Weg durch das Dickicht der ungezählten Möglichkeiten zu bahnen – und Sie zugleich inspirieren zu Dingen, an die Sie noch gar nicht gedacht haben. Es enthält 66 Anregungen sowie zahlreiche Mitmach-Seiten und Platz für eigene Pläne. Damit dieses Buch ein echter Freund und Komplize wird zur Gestaltung des Übergangs in die Zeit, von der es heißt, sie sei die schönste Ihres Lebens. Weil nichts mehr muss, aber alles kann!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!

LOS GEHT'S!

Bevor Sie in dieses Buch eintauchen, nehmen Sie sich etwas Zeit und beantworten Sie für sich die folgenden Fragen:



Welche Dinge des **BERUFSALLTAGS** lassen Sie gerne hinter sich?

[illegible]

Was – außer der Arbeit –
gibt Ihrem **LEBEN** Sinn?

Wofür hatten Sie
in den letzten Jahren zu
wenig **ZEIT**?



Was interessiert
Sie im **LEBEN**
leidenschaftlich?

Worin sind Sie
richtig **GUT**?

Lined area for writing answers.

Was ist Ihnen
WICHTIG?

Lined area for writing answers.

Welche
LEBENSTRÄUME
haben Sie noch nicht
verwirklichen können?



Auf welche **VORZÜGE**
des Ruhestands haben Sie
sich die letzten zehn Jahre
besonders gefreut?



Welche Freunde und Bekannten sind gerade ebenfalls frisch im **RUHESTAND**?

[illegible]

1.

Endlich brauchen Sie
den **WECKER** nicht
mehr zu stellen.

Genießen Sie es, einfach
so lange zu schlafen,
wie es Ihr Körper
verlangt.



2.

Jetzt ist jeden Tag Zeit
für Ihr **LIEBLINGS-
FRÜHSTÜCK** samt
zweiter Tasse Kaffee
und ausführlicher
Zeitungslektüre.





3.

Erinnern Sie sich noch,
wie müde Sie früher spätestens
nach der Mittagspause waren?
Legen Sie jetzt ein **MITTAGS-
SCHLÄFCHEN** ein, wann immer
Ihnen danach ist.





4.

Fremdbestimmung und Termine –
damit ist jetzt erst mal Schluss.

Genießen Sie es, **SELBST-
BESTIMMT** zu entscheiden, wie
Ihr Tag ablaufen soll.

