




























































































































































































































































Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Sa  52. Wo. 	1 Di 	1 Di 	1 Fr 	1 So 	1 Mi 	1 Fr 	1 Mo  31. Wo. 	1 Do 	1 Sa	1 Di	1 Do
2 So 	2 Mi 	2 Mi 	2 Sa 	2 Mo  18. Wo. 	2 Do 	2 Sa 	2 Di 	2 Fr 	2 So	2 Mi	2 Fr
3 Mo 	3 Do 	3 Do 	3 So 	3 Di 	3 Fr 	3 So 	3 Mi 	3 Sa 	3 Mo  40. Wo.	3 Do	3 Sa
4 Di 	4 Fr 	4 Fr 	4 Mo 	4 Mi 	4 Sa 	4 Mo  27. Wo. 	4 Do 	4 So 	4 Di	4 Fr	4 So
5 Mi 	5 Sa 	5 Sa 	5 Di 	5 Do 	5 So 	5 Di 	5 Fr 	5 Mo  36. Wo.	5 Mi	5 Sa	5 Mo
6 Do 	6 So 	6 So 	6 Mi 	6 Fr 	6 Mo  23. Wo. 	6 Mi 	6 Sa 	6 Di 	6 Do	6 So	6 Di
7 Fr 	7 Mo  6. Wo. 	7 Mo  10. Wo. 	7 Do 	7 Sa 	7 Di 	7 Do 	7 So 	7 Mi 	7 Fr	7 Mo  45. Wo.	7 Mi
8 Sa 	8 Di 	8 Di 	8 Fr 	8 So 	8 Mi 	8 Fr 	8 Mo  32. Wo. 	8 Do 	8 So	8 Di	8 Do
9 So 	9 Mi 	9 Mi 	9 Sa 	9 Mo  19. Wo. 	9 Do 	9 Sa 	9 Di 	9 Fr 	9 So	9 Mi	9 Fr
10 Mo 	10 Do 	10 Do 	10 So 	10 Di 	10 Fr 	10 So 	10 Mi 	10 Sa 	10 Mo  41. Wo.	10 Do	10 Sa
11 Di 	11 Fr 	11 Fr 	11 Mo  15. Wo. 	11 Mi 	11 Sa 	11 Mo  28. Wo. 	11 Do 	11 So 	11 Di	11 Fr	11 So
12 Mi 	12 Sa 	12 Sa 	12 Di 	12 Do 	12 So 	12 Di 	12 Fr 	12 Mo  37. Wo.	12 Mi	12 Sa	12 Mo  50. Wo.
13 Do 	13 So 	13 So 	13 Mi 	13 Fr 	13 Mo  24. Wo. 	13 Mi 	13 So 	13 Di 	13 Do	13 So	13 Di
14 Fr 	14 Mo  7. Wo. 	14 Mo  11. Wo. 	14 Do 	14 Sa 	14 Di 	14 Do 	14 So 	14 Mi 	14 Fr	14 Mo  46. Wo.	14 Mi
15 Sa 	15 Di 	15 Di 	15 Fr 	15 So 	15 Mi 	15 Fr 	15 Mo  33. Wo. 	15 Do 	15 Sa	15 Di	15 Do
16 So 	16 Mi 	16 Mi 	16 Sa 	16 Mo  20. Wo. 	16 Do 	16 Sa 	16 Di 	16 Fr 	16 So	16 Mi	16 Fr
17 Mo 	17 Do 	17 Do 	17 So 	17 Di 	17 Fr 	17 So 	17 Mi 	17 Sa 	17 Mo  42. Wo.	17 Do	17 Sa
18 Di 	18 Fr 	18 Fr 	18 Mo  16. Wo. 	18 Mi 	18 Sa 	18 Mo  29. Wo. 	18 Do 	18 So 	18 Di	18 Fr	18 So
19 Mi 	19 Sa 	19 Sa 	19 Di 	19 Do 	19 So 	19 Di 	19 Fr 	19 Mo  38. Wo. 	19 Mi	19 Sa	19 Mo  51. Wo.
20 Do 	20 So 	20 So 	20 Mi 	20 Fr 	20 Mo  25. Wo. 	20 Do 	20 Sa 	20 Di 	20 Do	20 So	20 Di
21 Fr 	21 Mo  8. Wo. 	21 Mo  12. Wo. 	21 Do 	21 Sa 	21 Di 	21 Do 	21 So 	21 Mi 	21 Fr	21 Mo  47. Wo.	21 Mi
22 Sa 	22 Di 	22 Di 	22 Fr 	22 So 	22 Mi 	22 Fr 	22 Mo  34. Wo. 	22 Do 	22 Sa	22 Di	22 Do
23 So 	23 Mi 	23 Mi 	23 Sa 	23 Mo  21. Wo. 	23 Do 	23 Sa 	23 Di 	23 Fr 	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Mo 	24 Do 	24 Do 	24 So 	24 Di 	24 Fr 	24 So 	24 Mi 	24 Sa 	24 Mo  43. Wo.	24 Do	24 Sa
25 Di 	25 Fr 	25 Fr 	25 Mo  17. Wo. 	25 Mi 	25 Sa 	25 Mo  30. Wo. 	25 Do 	25 So 	25 Di	25 Fr	25 So
26 Mi											

## Die Wirkung des Mondes auf das irdische Leben

Als ständiger Begleiter umkreist der Mond die Erde in etwa 27 Tagen. Während dieses Umlaufs dreht sich der Mond auch einmal um seine eigene Achse. Deshalb ist von der Erde aus immer nur eine Seite des von der Sonne beleuchteten Erdtrabanten zu sehen. Da zudem die Stellung der Erde zur Sonne wechselt, ist der Mond manchmal gar nicht, als unterschiedlich große Sichel oder als kreisrunde, leuchtende Scheibe zu sehen. Man spricht daher von vier grundsätzlich verschiedenen Mondphasen, durch die der Mond direkt auf Mensch und Natur Einfluss nimmt.

### Die Mondphasen

Wenn der Mond für zwei bis drei Tage ziemlich genau zwischen Sonne und Erde steht, ist er fast völlig verdunkelt. Man spricht dann vom **Neumond**. Neumond ist eine Zeit des Beginns und der Neuorientierung. Die Erde fängt nun an abzugeben, die Pflanzensäfte regen sich langsam. Für den menschlichen Organismus ist die Befähigung zur Entgiftung besonders groß. Der Versuch, ungesunde Gewohnheiten aufzugeben, ist jetzt sehr begünstigt.

**Bei zunehmendem Mond** kann man den Erdbegleiter (der im Halbmondstadium der Erde am nächsten ist) als nach links geöffnete Sichel sehen. In dieser Phase steht alles im Zeichen der Aufnahme und Kräftigung. In der Natur dominiert das oberirdische Wachstum. Der menschliche Körper kann alles, was ihn kräftigt und heilt, besonders gut verwerten.

Wenn der Mond für ein bis zwei Tage der Sonne direkt gegenübersteht, bezeichnet man ihn als **Vollmond**. Zu dieser Zeit sind die Mondimpulse am stärksten zu spüren. Der Richtungswechsel von Aufnahme zu Abgabe setzt nun ein. Natur und Mensch sind gleichermaßen sensibilisiert. Viele reagieren auf die Vollmondenergien mit Nervosität, Schlafstörungen, intensiven Träumen oder Aggressionen.

**Bei abnehmendem Mond** (als Halbmond der Erde wieder am nächsten) wird seine beleuchtete Oberfläche von rechts nach links immer geringer, bis abermals der Neumond erreicht ist. Während dieser Phase sind die Mondimpulse auf das Freisetzen von Energien gerichtet. In der Natur ist vor allem das unterirdische Wachstum begünstigt. Der Körper reagiert auf Entgiftungs- und Entschlackungsmethoden besonders positiv. Physische und geistige Höchstleistungen sind leichter zu erreichen als sonst.

### Der Mond und die Tierkreiszeichen

Bei seinem Erdumlauf durchwandert der Mond alle zwölf Tierkreiszeichen, in denen er jeweils zwei bis drei Tage verbringt. Als Beurteilungskriterium dafür, von welchem Sternzeichen ein Tag dominiert wird (ob er z.B. noch ein Krebs- oder schon ein Löwetag ist), gilt in diesem Kalender nicht das Zeichen, in dem der Mond bei Tagesbeginn steht, sondern das, in dem er die längste Zeit des Tages verweilt. Denn je größer dieser Zeitraum ist, desto intensiver verleiht das betreffende Tierkreiszeichen den durch die jeweilige Phase bestimmten Mondimpulsen zusätzlich noch eine ganz bestimmte Qualität. Hinzu kommt, dass dem Einfluss der Sternzeichen verschiedene Bereiche in

der Natur und beim Menschen unterliegen, wie z.B. Pflanzenteile und Körperregionen. Somit können sich die Mondimpulse – je nach den Gegebenheiten – z.B. völlig unterschiedlich auf Pflanzenwuchs oder menschliche Organe auswirken.

## Der Kalender

Wertet man das Zusammenwirken der durch die Phasen bedingten direkten und der durch die Tierkreiszeichen bedingten eher indirekten Mondimpulse aus, ergeben sich Tage, an denen gewisse Aktivitäten positiv, andere negativ sind.

### Die Tagesaktivitäten

Sie finden in diesem Kalender die günstigen bzw. ungünstigen Termine für die von uns ausgewählten Tätigkeiten bereits genau eingezeichnet. Zu beachten sind allerdings folgende Unterscheidungen: Eine regenerierende Fußreflexzonenmassage sollte bei zunehmendem, eine ausleitende bei abnehmendem Mond vorgenommen werden. Wenn Sie Ihre Haare bei zunehmendem Mond schneiden, werden sie schneller nachwachsen – und bei abnehmendem dichter. Pflege, die die Haut ernährt, ist bei zunehmendem Mond begünstigt, eine Tiefenreinigung bei abnehmendem. Für die Aktivitäten »Geldangelegenheiten« und »Liebe, Partnerschaft« gilt: Der Mond macht aus uns keine besseren Geschäftsleute oder Beziehungspartner. Er beeinflusst aber in gewisser Weise unseren Charakter. Mit diesem Wissen kann man an kritischen Tagen vorsichtiger sein und vielleicht übereilte Entscheidungen und unnötige Partnerschaftskonflikte vermeiden.

## Die verwendeten Zeichen und Symbole

### 1. Die Mondphasen

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ● = Neumond          | ○ = Vollmond         |
| ☾ = Zunehmender Mond | ☾ = Abnehmender Mond |

### 2. Die Tierkreiszeichen

- |               |                |
|---------------|----------------|
| ♈ = Widder    | ♎ = Waage      |
| ♉ = Stier     | ♏ = Skorpion   |
| ♊ = Zwillinge | ♐ = Schütze    |
| ♋ = Krebs     | ♑ = Steinbock  |
| ♌ = Löwe      | ♒ = Wassermann |
| ♍ = Jungfrau  | ♓ = Fische     |

Bei den Zeitangaben ist die Sommerzeit berücksichtigt.

## Impressum

2021 © by Wilhelm Heyne Verlag, München  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
**Layout und Satz:** Buch-Werkstatt GmbH,  
Bad Aibling/Kim Winzen  
**Coverfoto:** © mauritius images / Ludwig Mallau  
**Gesamtherstellung:** Print Consult, München

Printed in Slovakia

ISBN: 978-3-453-23894-7

Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967



# 

## Erklärung der Tagesaktivitäten

**günstig** **ungünstig**

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

## Tagestipp:

# Dezember 2021

**27** Montag

Versuchen, alles zu klären, was im Argen liegt.

**28** Dienstag

In allen Lebenslagen genügend Feingefühl beweisen.

**29** Mittwoch

Ordnung nicht mit Pedanterie verwechseln.

**30** Donnerstag

Die Privatsphäre Fremder akzeptieren.

**31** Freitag

Silvester

Das alte Jahr in Ruhe ausklingen lassen.

# Januar 2022

**1** Samstag

Neujahr

Wieder einmal intensiv seinen Träumen nachhängen.

**2** Sonntag

Januar

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	○	☾	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	●	☾	16	23	30

Genügend Zeit für gute Freunde finden.

# 52. Woche

Halbmond:

27.12., 03.25 Uhr

Neumond:

02.01., 19.35 Uhr

22.12. bis 20.01.



## 27 Montag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 28 Dienstag



22.17



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 29 Mittwoch



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 30 Donnerstag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 31 Freitag

Silvester



00.09



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 1 Samstag

Neujahr



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 2 Sonntag



00.03



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Dezember 2021

Januar 2022

Erklärung der Tagesaktivitäten

günstig ungünstig

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

Tagestipp:

Januar 2022

3 Montag

Sorgfältig abwägen, nicht spontan reagieren.

4 Dienstag

Für heute einen ganz genauen Zeitplan machen.

5 Mittwoch

Bei Recherchen keine Details übersehen.

6 Donnerstag

Heilige Drei Könige  
Vergangenes noch mal wohlwollend betrachten.

7 Freitag

Den momentanen Weg konsequent fortsetzen.

8 Samstag

Auch andere Auffassungen akzeptieren.

9 Sonntag

Einen Vertrauensvorschuss gewähren.

Januar

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	○	☾	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	●	☾	16	23	30

# 1. Woche

**Halbmond:**  
09.01., 19.12 Uhr

22.12. bis 20.01.



3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag	8 Samstag	9 Sonntag
  23.45   	  	  	  01.18   	  	  06.27 	 
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20

Januar 2022

# Januar 2022

## Erklärung der Tagesaktivitäten

**günstig**

**ungünstig**

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

## Tagestipp:

**10** Montag

Beim Kritisieren unbedingt fair bleiben.

**11** Dienstag

Akzeptieren, dass die Pflicht nun mal vorgeht.

**12** Mittwoch

Alle Routineangelegenheiten sehr ernst nehmen.

**13** Donnerstag

Rechtzeitig über zukünftige Projekte nachdenken.

**14** Freitag

Mittels Kompromiss für einen Neuanfang sorgen.

**15** Samstag

Voll auf den Überraschungseffekt setzen.

**16** Sonntag

**Januar**

<b>Mo</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
<b>Di</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	○	☾	
<b>Mi</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
<b>Do</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
<b>Fr</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
<b>Sa</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
<b>So</b>	●	☾	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>

Sich den größtmöglichen Freiraum schaffen.

## 2. Woche

22.12. bis 20.01.



**10 Montag**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**11 Dienstag**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**12 Mittwoch**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**13 Donnerstag**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**14 Freitag**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**15 Samstag**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**16 Sonntag**



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**Januar 2022**





### Erklärung der Tagesaktivitäten

**günstig**      **ungünstig**

-  Fußreflexzonenmassage
-  Haare schneiden
-  Hautpflege
-  Nagelpflege
-  Geldangelegenheiten
-  Liebe, Partnerschaft
-  Pflanzen gießen
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Tagestipp:

# Januar 2022

**17** Montag

Berufs- und Privatleben unter einen Hut bringen.

**18** Dienstag

Bei der Arbeit unbedingt auf alle Details achten.

**19** Mittwoch

Nicht davon ausgehen, dass sich eh nichts ändert.

**20** Donnerstag

Genauer hinhören, um besser zu verstehen.

**21** Freitag

Verdächtigungen nicht gleich ausplaudern.

**22** Samstag

Verzeihen – auch wenn es sehr schwerfällt.

**23** Sonntag

Ohne Umschweife seine Gefühle ausdrücken.

**Januar**

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	○	☾	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	●	☾	16	23	30

# 3. Woche

Vollmond:  
18.01., 00.50 Uhr

21.01. bis 19.02.



## 17 Montag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 18 Dienstag



05.04



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 19 Mittwoch



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 20 Donnerstag



15.03



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 21 Freitag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 22 Samstag



23.04



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## 23 Sonntag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Januar 2022

# Januar 2022

## Erklärung der Tagesaktivitäten

**günstig**

**ungünstig**

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

## Tagestipp:

**24** Montag

Berufliche und private Machtkämpfe vermeiden.

**25** Dienstag

Statt Sturheit Teamgeist beweisen.

**26** Mittwoch

Gewissenhaft, aber nicht pedantisch vorgehen.

**27** Donnerstag

Von den anderen nicht zu viel erwarten.

**28** Freitag

Sich ein verlockendes Angebot gut überlegen.

**29** Samstag

Genügend Zeit für Freunde einplanen.

**30** Sonntag

**Januar**

<b>Mo</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
<b>Di</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	○	☾	
<b>Mi</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	
<b>Do</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	
<b>Fr</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	
<b>Sa</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
<b>So</b>	●	☾	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>

Die anderen mit Fingerspitzengefühl behandeln.