

Einleitung –
Wähle also das Leben 7

1 Entscheidung im Lukasevangelium 11

2 Der Mensch ist Entscheidung 27

3 Hindernisse beim Entscheiden 35

4 Hilfen, Entscheidungen zu treffen 49

Einstellungen 50

Entscheidung und Gebet 55

Konkrete Übungswege 64

5 Entscheidung und Verantwortung 73

6 Entscheidung und Ritual 81

7 Die verschiedenen Arten von Entscheidungen 89

Lebensentscheidungen 90

Entscheidungen in der Partnerschaft 95

Entscheidungen bei der Arbeit 100

Entscheidungen im Alltag 105

Entscheidung für das Leben 110

Gemeinsame Entscheidungen 118

Gewissensentscheidung 123

Schlussgedanken –

Täglich müssen wir uns entscheiden 129

Gebete –

Gebete um Entscheidungen,

Gebete vor Entscheidungen 133

Literatur 155