

Inhalt

Vorwort.....	4
Über mich.....	6
Was ist Räuchern – wie und warum wirkt es?.....	9
Welche Räucheranwendungen gibt es?.....	12
Welches Zubehör wird benötigt?	16
Räucherwerk	20
Anwendung des Räucherns bei seelischen und psychischen Beschwerden	22
Wie funktioniert das Leben? – die geistigen Gesetze	27
Wie kann Seelenleid gelindert werden?	36
Wie gelingt ein erfülltes Leben?	43
Unterstützung durch Affirmationen.....	53
Unterstützung durch Heilsteine.....	61
Energiemüll aus den Wohnräumen entsorgen.....	64
Verzeichnis der seelischen und psychischen Themen.....	68
Kräuterlexikon	122
Nachwort.....	148
Über die Autorin	150
Bildnachweis.....	152