

Inhalt

<i>Prolog:</i>	
<i>In welchem Rhythmus lebst du?</i>	9
<i>Die Jahreszeit der Pflege:</i>	
Winter, Dálvvie	13
<i>Die Jahreszeit des Erwachens:</i>	
Frühlingswinter, Gijrradálvvie	63
<i>Die Jahreszeit der Rückkehr:</i>	
Frühling, Gijrra	89
<i>Die Jahreszeit des Wachstums:</i>	
Frühlingssommer, Gijrraggiessie	119

<i>Die Jahreszeit des Nachdenkens:</i>	
Sommer, Giessie	131
<i>Die Jahreszeit der Ernte:</i>	
Herbstsommer, Tjaktjtjagiessie	175
<i>Die Jahreszeit der Antriebskraft:</i>	
Herbst, Tjaktjtja	207
<i>Die Jahreszeit der Wanderungen:</i>	
Herbstwinter, Tjaktjtjadálvvie	227
<i>Ende und Anfang</i>	245
<i>Dank</i>	253