

# INHALTSVERZEICHNIS

- 7 **EINFÜHRUNG:** Wie goldene Fische ...
- 12 **BIOGRAFISCHES**
- 14 Lebensernte
  - 17 Wie die grünen Kräuter uns den Weg in die Gesellschaft ebneten
  - 21 Zauberfetisch: Schafgarbenkraut in einer Hirschblase
  - 31 Angreifende Harpyien
- 36 **PFLANZLICHES**
- 38 Seidenpflanze und Schmetterlinge
  - 43 Invasive Aliens – Die Sache mit den Neophyten
  - 48 Industriewüsten: Paradiese für Neophyten
  - 50 Pflanzenschätze Indiens
  - 60 Pilze sind keine Pflanzen
  - 62 Die stillen Meister des Lebens
  - 66 Psychedelische Tomaten und andere Schatten der Nacht
  - 86 Ackerschachtelhalm
  - 90 Schafgarbe
  - 91 Der Löwenzahn bei Hildegard von Bingen
  - 92 Flachs
  - 93 Sempervivum: Die Dachwurz
- 97 **TIERISCHES**
- 98 Von Pferden und Menschen
  - 101 Treue Hunde
  - 104 Regenzauber und die Kraft der Frösche
  - 109 Wölfe und Karpfen in Sachsen
  - 112 Riding Bronco
- 113 **REISESCHUHE**
- 114 Wyoming: Bighorn Mountains
  - 117 Südafrika: Muthi-Medizin
  - 124 Mexiko: Verschleimte Totenzähne
  - 130 Sommersonnwende am östlichen Ufer der Ostsee
  - 138 Pilgerreise zum Kailash
  - 148 Schamanentreffen und Filmreise am Ganges
  - 154 Manus Grüne Krieger
  - 160 Indian Summer, Rostgürtel und Alchimistenküche
  - 164 Pflanzenfreunde und die letzten Wampanoag
  - 169 Der chinesische Phönix
  - 173 Mongolische Grassteppe und sibirische Taiga
  - 179 Wo die kleinen Drachen wohnen

- 183 **HEILKUNDLICHES**  
185 Meister Lugh und die ätherischen Öle  
189 Pyrrolizidine und Borrelien  
204 Brücke zwischen globaler und lokaler Medizin  
208 Forever Young  
213 Wort und Wurz  
218 Kräutertees: Die Apotheke Gottes  
219 Zwei Heilpflanzen, die unsere Aufmerksamkeit verdienen
- 221 **JAHRESZEITLICHES**  
222 Ohne Spannung, ohne Strom: Ein Geschenk des Himmels  
227 Die vier Speichen des Jahresrads  
228 Gibt es den Weihnachtsmann?  
231 Zauber der Wintersonnenwende  
235 Lichtmessinspirationen  
237 Winter, ade  
238 Ungeduldige Gartenzwerge  
239 Ostara's Segen  
241 Nimm dir Zeit  
242 Ein ungewöhnliches Sonnwendfest  
244 Herbst
- 247 **KUNTERBUNTES**  
248 Märchen: Nahrung der Seele  
249 Auch die Stadt ist ein Naturlebensraum  
250 Der Blutmond  
253 Seniorenentsorgung und Gen-Farmen  
255 An der Havel  
258 Warum Rituale?  
260 Die Erde ist keine Maschine  
269 Ein wundersames Molekül  
278 Revitalisierungsbewegungen
- 298 **ANHANG**  
298 Nachwort: Pourquoi faire?  
300 Stichwortverzeichnis