

## VORWORT

Heilen mit dem Wissen der Vorfahren 8

## KAPITEL 1

»Ich hebe den Heilschatz der Berge.« –  
Über das Leben des »Bergdoktors« Klaus Karsch 11

Einleitung 13

Der junge Klaus Karsch 17

Die Wanderung zu Heilern, Kräuterkundigen  
und Knochenbrechern 21

Klaus Karsch und die Zeit nach seiner ethno-  
medizinischen Wanderung 35

*Aufgezeichnet von Rolf Bickelhaupt*

## KAPITEL 2

Skribben – so alt wie die Heilkunst selbst

Abriss zur Geschichte der manuellen Medizin 41

*Von Rolf Bickelhaupt*

## KAPITEL 3

Skribben – eine Volksmedizin fürs Volk

Die manuelle Gelenkmobilisation zur Behandlung  
von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen 53

Einleitung 55

Die Entdeckung des Skribbens 56

Wissensübertragung 59

Die Bezeichnung »Skribben«	60
Die Funktionsweise des Skribbens	62
Indikationen	64
Kontraindikationen	65
Die Intensität der Behandlung	66
Hilfsmittel zur Anwendung	67
»In den Sehnen stecken die Sehnsüchte der Menschen.«	68
Ursache von Schmerzen	69
<i>Von Dr. med. Klaus Karsch</i>	

## KAPITEL 4

### Mit den Händen heilen

#### Die Skribben®-Behandlung in der Praxis 71

Einleitung	73
Skribben® Schritt für Schritt	75
Die Hand	76
Der Ellenbogen	81
Die Schulter	84
Das Schulterblatt	87
Der Fuß	90
Das Knie	95
Die Hüfte	99
Die Halswirbelsäule	102
Die Brustwirbelsäule	107
Das Brustbein/Der Thorax	110
Die Lendenwirbelsäule und das Iliosakralgelenk (Kreuz-Darmbein-Gelenk)	112
<i>Von Dr. med. Klaus Karsch</i>	

## KAPITEL 5

### Die Nachsorge

Zur Unterstützung der Heilung 117

Salbe 119

Räucherwerk 122

*Von Rolf Bickelhaupt*

## KAPITEL 6

### Mit der Intelligenz der Finger

Die Skribben®-Ausbildung 129

Einleitung 131

Intelligenz der Finger 132

Laienmethode 133

Kombination mit der Spiraldynamik® – Nachsorge 134

*Von Rolf Bickelhaupt*

## NACHWORT

Die Traditionelle Alpenländische Medizin (TAM) 137

*Von Rolf Bickelhaupt*

Danke 141

Die Autoren 142