

INHALT

way to go! – Eine Einleitung	9
Für wen dieses Buch ist.....	12
Eine Übersicht mit kleiner Leseanleitung.....	13
 1. Wo bin ich und wie bin ich hier gelandet? Der Ausgangspunkt.	18
Good old times?.....	20
Die Klassiker.....	23
Wie? Ich bin noch jugendlich???	28
Und wer oder was sind dann junge Erwachsene?	31
Da passt doch was nicht!	34
Die Zeiten haben sich geändert.	40
Eine alternative Deutung. Oder auch: Wie Jeffrey J. Arnett das Dilemma löst	47
1. Wohin geht's und wer wirst du unterwegs?	52
2. Wie machst du das mit der Unsicherheit?	56
3. Bist du eigentlich selbstfokussiert?	61
4. Wie fühlt es sich im Dazwischen so an?.....	65
5. Wohin mit deinen Möglichkeiten?	68
Erwachsen ist	72
 2. Wohin des Weges? Der Weg und seine Etappen.	79
Etappe 01: Identität zwischen Ich und Wir.....	85
Dein Rucksack.....	98
Deine Weggefährten.....	107
Etappe 02: Identität zwischen Option und Entscheidung	130
Deine Weggabelungen.....	138
Deine Richtung	147
Etappe 03: Identität zwischen Sein und Veränderung.....	158
Deine Geschichte	163
Dein Platz.....	174
 3. Die wirklich gute Nachricht? Ankommen.	190
Dein Gott	192
Am Gipfelkreuz.....	202
 Me-Time-Notizen.....	210
Endnoten	216