

Inhaltsverzeichnis

9	Vorwort	44	Beinwell	77	Gänseblümchen
		45	Benediktenkraut	78	Gänsefingerkraut
		46	Berberitze	79	Geißbraute
10	Frauenkräuter einst und heute	48	Bertram	80	Gelbwurz
15	Hormonartig wirkende Frauenkräuter und Pflanzeninhaltsstoffe	49	Besenginster	82	Ginseng
20	Einmaleins der Pflanzeninhaltsstoffe	50	Bilsenkraut	83	Goldrute
25	Arzneipflanzen und Pflanzenwirkstoffe in der Schwangerschaft	51	Bingekraut	85	Granatapfel
26	Pflanzen mit abortivem, embryotoxischem oder mutagenem Potenzial	53	Birke	86	Grüntee
28	Frauenkräuterarzneien im Überblick	54	Blasentang	87	Gundelrebe
		55	Blutwurz		
		56	Blutwurz, Kanadische	88	Hafer
		57	Brennnessel	89	Hamamelis
		59	Cistrose	90	Herzgespann
		60	Dachwurz	91	Himbeere
		61	Damiana	92	Hirtentäschelkraut
		63	Eberraute	94	Holunder
		64	Efeu	95	Hopfen
31	Frauenkräuter von A bis Z	65	Eiche	96	Ingwer
		66	Einhornwurzel	98	Johanniskraut
		68	Eisenkraut	99	Kaffeestrauch
32	Alant	69	Erdrusch	101	Kamille
33	Aloe vera	70	Färberginster	102	Kapuzinerkresse
34	Angelika	71	Fenchel	104	Keimzumpe
35	Apfelbaum	72	Frauenhaarafarn	105	Kermesbeere
36	Arnika	74	Frauenmantel	106	Knoblauch
38	Bärentraube	76	Frauenwurzel	108	Koloquinte
39	Bärwurz			109	Koriander
40	Basilikum			110	Krallendorn
42	Baumwolle			111	Küchenschelle
43	Beifuß			113	Kümmel
				114	Kurkuma

115	Labkraut	152	Rose	191	Veilchen
116	Lavendel	154	Rosenwurz	192	Walnuss
118	Lebensbaum	155	Rosmarin	194	Weidenröschen
119	Lein	156	Rotklee	195	Wermut
120	Liebstöckel	158	Safran	197	Wiesenknopf
122	Löwenzahn	160	Salbei	198	Wolfstrapp
123	Madonnenlilie	162	Salomonssiegel	199	Yamswurz
124	Majoran	163	Sanddorn	200	Zimt
126	Mariendistel	164	Sanikel	202	Zinnkraut
127	Melisse	165	Schafgarbe		
129	Mistle	167	Schierling		
131	Mönchspfeffer	168	Schlüsselblume		
132	Muskatellersalbei	169	Schneeball		
134	Mutterkraut	170	Schöllkraut		
136	Mutterkümmel	172	Schwarzkümmel		
137	Myrrhe	173	Shatavari		
138	Nachtkerze	174	Silberkerze		
139	Odermennig	177	Soja		
141	Orthosiphon	178	Steinklee		
142	Petersilie	180	Steinsame		
143	Pfefferminze	181	Stiefmütterchen		
145	Pfingstrose	182	Storzschnabel		
146	Poleiminze	183	Süßholz		
147	Preiselbeere	185	Taigawurzel		
148	Rainfarn	186	Taubnessel		
149	Raute	187	Teebaum		
150	Rhapontikrhabarber	188	Thymian		
151	Ringelblume	190	Tigerlilie		

Anhang

- 204 Zum Umgang mit den Rezepten
- 207 Quellen und Literaturverzeichnis
- 221 Adressen und Bezugsquellen
- 223 Indikationsverzeichnis
- 229 Stichwortverzeichnis