

Inhaltsverzeichnis

9	Vorwort	44	Beinwell	77	Gänseblümchen
		45	Benediktenkraut	78	Gänsefingerkraut
		46	Berberitze	79	Geißraute
10	Frauenkräuter einst und heute	48	Bertram	80	Gelbwurz
15	Hormonartig wirkende Frauenkräuter und Pflanzeninhaltsstoffe	49	Besenginster	82	Ginseng
20	Einmaleins der Pflanzeninhaltsstoffe	50	Bilsenkraut	83	Goldrute
25	Arzneipflanzen und Pflanzenwirkstoffe in der Schwangerschaft	51	Bingelkraut	85	Granatapfel
26	Pflanzen mit abortivem, embryotoxischem oder mutagenem Potenzial	53	Birke	86	Grüntee
28	Frauenkräuterarzneien im Überblick	54	Blasentang	87	Gundelrebe
		55	Blutwurz		
		56	Blutwurz, Kanadische	88	Hafer
		57	Brennnessel	89	Hamamelis
				90	Herzgespann
31	Frauenkräuter von A bis Z	59	Cistrose	91	Himbeere
				92	Hirtentäschelkraut
		60	Dachwurz	94	Holunder
		61	Damiana	95	Hopfen
		63	Eberraute	96	Ingwer
		64	Efeu		
		65	Eiche	98	Johanniskraut
		66	Einhornwurzel		
		68	Eisenkraut	99	Kaffeestrauch
32	Alant	69	Erdrauch	101	Kamille
33	Aloe vera			102	Kapuzinerkresse
34	Angelika	70	Färberginster	104	Keimzumppe
35	Apfelbaum	71	Fenchel	105	Kermesbeere
36	Arnika	72	Frauenhaarfarn	106	Knoblauch
		74	Frauenmantel	108	Koloquinte
38	Bärentraube	76	Frauenwurzel	109	Koriander
39	Bärwurz			110	Krallendorn
40	Basilikum			111	Küchenschelle
42	Baumwolle			113	Kümmel
43	Beifuß			114	Kurkuma

115 Labkraut
116 Lavendel
118 Lebensbaum
119 Lein
120 Liebstöckel
122 Löwenzahn
123 Madonnenlilie
124 Majoran
126 Mariendistel
127 Melisse
129 Mistel
131 Mönchspfeffer
132 Muskatellersalbei
134 Mutterkraut
136 Mutterkümmel
137 Myrrhe

138 Nachtkerze

139 Odermennig
141 Orthosiphon

142 Petersilie
143 Pfefferminze
145 Pfingstrose
146 Poleiminze
147 Preiselbeere

148 Rainfarn
149 Raute
150 Rhapontikrhabarber
151 Ringelblume

152 Rose
154 Rosenwurz
155 Rosmarin
156 Rotklee

158 Safran
160 Salbei
162 Salomonssiegel
163 Sanddorn
164 Sanikel
165 Schafgarbe
167 Schierling
168 Schlüsselblume
169 Schneeball
170 Schöllkraut
172 Schwarzkümmel
173 Shatavari
174 Silberkerze
177 Soja
178 Steinklee
180 Steinsame
181 Stiefmütterchen
182 Storchschnabel
183 Süßholz

185 Taigawurzel
186 Taubnessel
187 Teebaum
188 Thymian
190 Tigerlilie

191 Veilchen

192 Walnuss
194 Weidenröschen
195 Wermut
197 Wiesenknopf
198 Wolfstrapp

199 Yamswurz

200 Zimt
202 Zinnkraut

Anhang

204 Zum Umgang mit den
Rezepten
207 Quellen und
Literaturverzeichnis
221 Adressen und
Bezugsquellen
223 Indikationsverzeichnis
229 Stichwortverzeichnis