

# Inhalt

Einleitung: Warum ein Ratgeber für Angehörige, Freund:innen und Kolleg:innen von Transgendern? .....	7
1. Ich verstehe die Welt nicht mehr: Eine Frau ist ein Mann und ein Mann eine Frau? .....	18
2. Was wissen wir über Transgender? .....	29
3. Wie sollen wir ihm/ihr begegnen? .....	51
4. Weder Frau noch Mann – wie geht das denn? .....	61
5. Welche Konsequenzen hat der Rollenwechsel? Was muss nach der körperlichen Angleichung geändert werden? .....	66
6. Was sagen wir unseren Verwandten, Freund:innen und den Arbeitskolleg:innen? Coming-out der Bezugspersonen. ....	71
7. Kann ein Coming-out am Arbeitsplatz gelingen? .....	88
8. Können Jugendliche beurteilen, auf was sie sich einlassen, wenn sie eine Transition angehen? .....	101
9. Besteht nicht die Gefahr, dass die trans Person Opfer von Diskriminierung und Gewalt wird? .....	115
Diskriminierungen am Arbeitsplatz .....	115
Probleme in der Öffentlichkeit .....	118
„Transnegativität“ und Gewalt gegen Transgender .....	121
Ausgrenzungen im Familien- und Freundeskreis .....	126

Ausgrenzung von trans Kindern . . . . .	129
Diskriminierungen durch „Fachpersonen“. . . . .	133
Fazit . . . . .	135
<b>10. Meine Frau ist ein Mann – mein Mann eine Frau. . . . .</b>	<b>139</b>
<b>11. Wie sollen wir es unseren Kindern sagen? . . . . .</b>	<b>152</b>
<b>12. Mama wird Papa – Papa wird Mama . . . . .</b>	<b>168</b>
<b>Schluss: Das Wichtigste auf einen Blick . . . . .</b>	<b>193</b>
<b>Anmerkungen. . . . .</b>	<b>200</b>
<b>Literatur und hilfreiche Adressen . . . . .</b>	<b>201</b>
Literatur. . . . .	201
Weiterführende Literatur. . . . .	202
Hilfreiche Adressen von Organisationen und Anlaufstellen für trans Menschen und ihre Angehörigen. . . . .	203