

<b>Ein allseits geschätzter Globetrotter</b>	<b>9</b>	<b>Wie der Mais in Italien zur Polenta wurde</b>	<b>97</b>
Der Maiskolben	10	Die Säule der italienischen Küche	100
<b>Feld der Liebe, der Kommunikation</b>	<b>15</b>	<b>Wie sich das Getreide</b>	
<b>und der Vielfalt</b>		<b>im übrigen Europa niederließ</b>	<b>125</b>
<b>Jedem Anfang</b>		<b>Brot aus Maismehl. Alltagsspeise</b>	
<b>wohnt ein Zauber inne – Mexiko</b>	<b>25</b>	<b>und Retter in schwierigen Zeiten</b>	<b>145</b>
Die Azteken	28	Das Maismehlbrot und der Erste Weltkrieg	146
Die Tortilla, ein Wunder der		Das Maismehlbrot und der Zweite Weltkrieg	148
kulinarischen Ingenieurskunst	33		
Heiße Liebe und andere Gefühle in Mexiko,		<b>Der(un)heimliche König der USA</b>	<b>155</b>
der Geburtsstätte des Maises	35	Corn on the Cob, Popcorn, Cornflakes	155
Mexikanische Küche ist Weltkulturerbe	48	Clash of cultures: Europa trifft Amerika	159
<b>Wie sich das Korn der Götter in Mittel- und</b>		Der Süden der USA	165
<b>Südamerika sowie der Karibik ausbreitete</b>	<b>63</b>	Kanada und Neuseeland	173
Die Mayas	63		
Südamerika	75	<b>Mais statt Reis? Ein Besuch in Asien</b>	<b>185</b>
Haiti und Jamaika – zwei Inseln in der Karibik	87	Ein Haus aus Mais – China	185
		Nama saya Jagung – Indonesien	186
		Weiβ wie Schnee – Japan	187
		Need but not greed – Indien	189

Wenn der Maiskuchen oben schwimmt, bringt er Glück – Vietnam	192
Mais gegen Dämonen und für ein langes Leben – Vorderasien und der Nahe Osten	194
<b>Chimanga ndi moyo – Mais in Afrika</b>	<b>205</b>
Ugali, das afrikanische Nationalgericht	209
Was hat der Mais, was andere nicht haben?	214
Mais und der neue Kolonialismus	216
<b>Gemischte Gefühle</b>	<b>225</b>
Ich züchte, also bin ich	225
Genetik: Mais, wir haben dich in der Hand	232
Vom Teller in den Tank – Mais als Energielieferant	238
Vom Trog auf den Teller – Mais als Futtermittel	240
Landwirtschaft quo vadis?	241
Nahrungsmittel als Spekulationsobjekte	244
Eintritt in das Mais-Universum Einkaufszentrum	245
<b>Köstliche Kostbarkeiten</b>	<b>259</b>
Der alte Weiße und Gelbe aus dem Gailtal, Kärnten, Österreich	261
Der ewige Schwarze aus Galicien, Spanien	263
Die wunderschönen Bunten aus den USA	265
Die rustikalen Weißen aus Österreich, Liechtenstein und der Schweiz	267
Der Wiederauferstandene aus Bayern	273
Der felsige Rote aus dem Trentino, Italien	275
Die mysteriös Verschwundenen, Kenia	276
Der heilige Blaue, USA	277
<b>Anhang</b>	
Dank	289
Literatur und Quellen	290
Rechteverzeichnis	294
Bildnachweis	295