

| | | | |
|--|-----------|--|------------|
| Ein allseits geschätzter Globetrotter | 9 | Wie der Mais in Italien zur Polenta wurde | 97 |
| Der Maiskolben | 10 | Die Säule der italienischen Küche | 100 |
| Feld der Liebe, der Kommunikation und der Vielfalt | 15 | Wie sich das Getreide im übrigen Europa niederließ | 125 |
| Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne – Mexiko | 25 | Brot aus Maismehl. Alltagsspeise und Retter in schwierigen Zeiten | 145 |
| Die Azteken | 28 | Das Maismehlbrot und der Erste Weltkrieg | 146 |
| Die Tortilla, ein Wunder der kulinaren Ingenieurskunst | 33 | Das Maismehlbrot und der Zweite Weltkrieg | 148 |
| Heiße Liebe und andere Gefühle in Mexiko, der Geburtsstätte des Mais | 35 | Der(un)heimliche König der USA | 155 |
| Mexikanische Küche ist Weltkulturerbe | 48 | Corn on the Cob, Popcorn, Cornflakes | 155 |
| Wie sich das Korn der Götter in Mittel-und Südamerika sowie der Karibik ausbreitete | 63 | Clash of cultures: Europa trifft Amerika | 159 |
| Die Mayas | 63 | Der Süden der USA | 165 |
| Südamerika | 75 | Kanada und Neuseeland | 173 |
| Haiti und Jamaika – zwei Inseln in der Karibik | 87 | Mais statt Reis? Ein Besuch in Asien | 185 |
| | | Ein Haus aus Mais – China | 185 |
| | | Nama saya Jagung – Indonesien | 186 |
| | | Weiß wie Schnee – Japan | 187 |
| | | Need but not greed – Indien | 189 |

| | |
|---|------------|
| Wenn der Maiskuchen oben schwimmt, bringt er Glück – Vietnam | 192 |
| Mais gegen Dämonen und für ein langes Leben – Vorderasien und der Nahe Osten | 194 |
| Chimanga ndi moyo – Mais in Afrika | 205 |
| Ugali, das afrikanische Nationalgericht | 209 |
| Was hat der Mais, was andere nicht haben? | 214 |
| Mais und der neue Kolonialismus | 216 |
| Gemischte Gefühle | 225 |
| Ich züchte, also bin ich | 225 |
| Genetik: Mais, wir haben dich in der Hand | 232 |
| Vom Teller in den Tank – Mais als Energielieferant | 238 |
| Vom Trog auf den Teller – Mais als Futtermittel | 240 |
| Landwirtschaft quo vadis? | 241 |
| Nahrungsmittel als Spekulationsobjekte | 244 |
| Eintritt in das Mais-Universum Einkaufszentrum | 245 |
| Köstliche Kostbarkeiten | 259 |
| Der alte Weiße und Gelbe aus dem Gailtal, Kärnten, Österreich | 261 |
| Der ewige Schwarze aus Galicien, Spanien | 263 |
| Die wunderschönen Bunten aus den USA | 265 |
| Die rustikalen Weißen aus Österreich, Liechtenstein und der Schweiz | 267 |
| Der Wiederauferstandene aus Bayern | 273 |
| Der felsige Rote aus dem Trentino, Italien | 275 |
| Die mysteriös Verschwundenen, Kenia | 276 |
| Der heilige Blaue, USA | 277 |
| Anhang | |
| Dank | 289 |
| Literatur und Quellen | 290 |
| Rechteverzeichnis | 294 |
| Bildnachweis | 295 |