

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Zusammenfassung und Abstract .....</b>	<b>1</b>
1.1 Zusammenfassung .....	1
1.2 Abstract .....	4
<b>2 Einleitung .....</b>	<b>7</b>
<b>3 Theoretischer und empirischer Hintergrund .....</b>	<b>11</b>
3.1 Alter und Altern .....	12
3.1.1 Alter – Begriffsdefinition und Ansätze zur Abgrenzung von Altersklassen .....	14
3.1.2 Altern – Ein Prozess über die Lebensspanne .....	18
3.1.3 Konzepte und Theorien des (emotionalen) Alterns .....	21
3.1.4 Psychisches Wohlbefinden, Gesundheit und Krankheit im Alter .....	32
3.1.4.1 Einflüsse auf das Wohlbefinden der jungen Alten .....	33
3.1.4.2 Einflüsse auf das Wohlbefinden der Hochaltrigen .....	35
3.2 Depression im Alter .....	36
3.2.1 Psychopathologie – Das Störungsbild der Depression ...	37
3.2.1.1 Altersspezifische Besonderheiten der Psychopathologie .....	39
3.2.2 Klassifikation und Diagnostik .....	45
3.2.3 Differentialdiagnosen .....	48
3.2.3.1 Depression und Demenz .....	49
3.2.3.2 Depression und Suizidalität .....	50
3.2.4 Epidemiologie .....	51

3.2.5	Ätiologie .....	52
3.2.6	Therapie und Behandlung .....	60
3.3	Emotionen und Emotionsregulation .....	63
3.3.1	Emotionen .....	64
3.3.1.1	(Arbeits-) Definition von Emotionen .....	65
3.3.1.2	Komponenten von Emotionen .....	67
3.3.2	Emotionsregulation .....	72
3.3.2.1	Theoretische Modelle der Emotionsregulation .....	74
3.3.2.2	Emotionsregulationsstrategien .....	89
3.3.2.3	Adaptiv vs. maladaptiv? Klassifikation von Emotionen und Emotionsregulationsstrategien .....	97
3.3.2.4	Emotionsregulation im Alter .....	102
3.3.2.5	Emotionsregulation in der Selbst- und Fremdbeurteilung .....	112
3.3.3	Aktueller Forschungsstand zum Zusammenhang von Emotionsregulation und Depression über die Lebensspanne .....	115
3.3.4	Aktueller Forschungsstand zum Zusammenhang von Emotionsregulation und Depression im Alter .....	122
3.4	Herleitung der Fragestellungen .....	129
3.5	Zielsetzung .....	134
3.6	Fragestellungen und Hypothesen .....	135
3.6.1	Fragestellung 1 – Emotionsregulation und Wohlbefinden .....	135
3.6.2	Fragestellung 2 – Unterschiede in der Emotionsregulation zwischen Menschen mit und ohne Depression .....	137
3.6.3	Fragestellung 3 – Emotionsregulation und Depression .....	138
3.6.3.1	Explorative Untersuchung zur Selbst- und Fremdbeurteilung von Emotionsregulation .....	139
<b>4</b>	<b>Methode .....</b>	<b>141</b>
4.1	Studiendesign .....	141
4.2	Studienablauf .....	143
4.3	Psychologische Messverfahren .....	150
4.4	Stichprobe .....	159

---

4.4.1	Rekrutierung der Stichproben .....	159
4.4.2	Ein- und Ausschlusskriterien .....	160
4.4.3	Beschreibung der Stichproben .....	163
4.5	Statistische Auswertung .....	170
<b>5</b>	<b>Ergebnisse</b> .....	<b>177</b>
5.1	Fragestellung 1: Untersuchung des Zusammenhangs von Emotionsregulation und Wohlbefinden .....	178
5.2	Fragestellung 2: Vergleich der Emotionsregulation von Menschen mit und ohne Depression .....	190
5.3	Fragestellung 3: Untersuchung des Einflusses der Emotionsregulation auf den Erfolg einer Depressionsbehandlung .....	196
<b>6</b>	<b>Diskussion und Ausblick</b> .....	<b>207</b>
6.1	Diskussion der Befunde .....	207
6.1.1	Fragestellung 1: Emotionsregulation und Wohlbefinden .....	207
6.1.2	Fragestellung 2: Unterschiede in der Emotionsregulation zwischen Menschen mit und ohne Depression .....	218
6.1.3	Fragestellung 3: Emotionsregulation und Depression ....	224
6.2	Zusammenfassung der Befunde .....	237
6.3	Stärken und Limitationen .....	239
6.4	Theoretische und klinisch-praktische Implikationen .....	247
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>259</b>