

Inhaltsverzeichnis

1	Zusammenfassung und Abstract	1
1.1	Zusammenfassung	1
1.2	Abstract	4
2	Einleitung	7
3	Theoretischer und empirischer Hintergrund	11
3.1	Alter und Altern	12
3.1.1	Alter – Begriffsdefinition und Ansätze zur Abgrenzung von Altersklassen	14
3.1.2	Altern – Ein Prozess über die Lebensspanne	18
3.1.3	Konzepte und Theorien des (emotionalen) Alterns	21
3.1.4	Psychisches Wohlbefinden, Gesundheit und Krankheit im Alter	32
3.1.4.1	Einflüsse auf das Wohlbefinden der jungen Alten	33
3.1.4.2	Einflüsse auf das Wohlbefinden der Hochaltrigen	35
3.2	Depression im Alter	36
3.2.1	Psychopathologie – Das Störungsbild der Depression	37
3.2.1.1	Altersspezifische Besonderheiten der Psychopathologie	39
3.2.2	Klassifikation und Diagnostik	45
3.2.3	Differentialdiagnosen	48
3.2.3.1	Depression und Demenz	49
3.2.3.2	Depression und Suizidalität	50
3.2.4	Epidemiologie	51

3.2.5 Ätiologie	52
3.2.6 Therapie und Behandlung	60
3.3 Emotionen und Emotionsregulation	63
3.3.1 Emotionen	64
3.3.1.1 (Arbeits-) Definition von Emotionen	65
3.3.1.2 Komponenten von Emotionen	67
3.3.2 Emotionsregulation	72
3.3.2.1 Theoretische Modelle der Emotionsregulation	74
3.3.2.2 Emotionsregulationsstrategien	89
3.3.2.3 Adaptiv vs. maladaptiv? Klassifikation von Emotionen und Emotionsregulationsstrategien	97
3.3.2.4 Emotionsregulation im Alter	102
3.3.2.5 Emotionsregulation in der Selbst- und Fremdbeurteilung	112
3.3.3 Aktueller Forschungsstand zum Zusammenhang von Emotionsregulation und Depression über die Lebensspanne	115
3.3.4 Aktueller Forschungsstand zum Zusammenhang von Emotionsregulation und Depression im Alter	122
3.4 Herleitung der Fragestellungen	129
3.5 Zielsetzung	134
3.6 Fragestellungen und Hypothesen	135
3.6.1 Fragestellung 1 – Emotionsregulation und Wohlbefinden	135
3.6.2 Fragestellung 2 – Unterschiede in der Emotionsregulation zwischen Menschen mit und ohne Depression	137
3.6.3 Fragestellung 3 – Emotionsregulation und Depression	138
3.6.3.1 Explorative Untersuchung zur Selbst- und Fremdbeurteilung von Emotionsregulation	139
4 Methode	141
4.1 Studiendesign	141
4.2 Studienablauf	143
4.3 Psychologische Messverfahren	150
4.4 Stichprobe	159

4.4.1	Rekrutierung der Stichproben	159
4.4.2	Ein- und Ausschlusskriterien	160
4.4.3	Beschreibung der Stichproben	163
4.5	Statistische Auswertung	170
5	Ergebnisse	177
5.1	Fragestellung 1: Untersuchung des Zusammenhangs von Emotionsregulation und Wohlbefinden	178
5.2	Fragestellung 2: Vergleich der Emotionsregulation von Menschen mit und ohne Depression	190
5.3	Fragestellung 3: Untersuchung des Einflusses der Emotionsregulation auf den Erfolg einer Depressionsbehandlung	196
6	Diskussion und Ausblick	207
6.1	Diskussion der Befunde	207
6.1.1	Fragestellung 1: Emotionsregulation und Wohlbefinden	207
6.1.2	Fragestellung 2: Unterschiede in der Emotionsregulation zwischen Menschen mit und ohne Depression	218
6.1.3	Fragestellung 3: Emotionsregulation und Depression	224
6.2	Zusammenfassung der Befunde	237
6.3	Stärken und Limitationen	239
6.4	Theoretische und klinisch-praktische Implikationen	247
Literaturverzeichnis	259	