

Inhalt

Die Pflege des kranken Kindes	11
Die richtige Ernährung der kleinen Patienten	12
Wann muss der Doktor kommen?	12
Was tun bei Fieber?	13
Wie die Kräuter wirken	15
Wie werden Kräuter angewendet?	16
Die wichtigsten Kräuter unserer Hausapotheke	18
Die Arzneimittel in der natürlichen Hausapotheke	19
Anwendungsbeschreibungen der Arzneimittel	22
Bäder	27
Vollbäder	27
Schachtelhalmbad	27
Mandelmilchbad	28
Blütenbäder	28
Teil-, Fuß- und Sitzbäder	28
Ansteigende Fußbäder	28
Warme Fußbäder	28
Heublumen-Fußbad	29
Haferstroh-Fußbad	29
Teil- und Sitzbäder	29
Sitzbäder	29
Dampfbäder:	30
Umschläge und Wickel	31
<i>Die Geschichte vom Wickelmännlein</i>	33
Augentrost-Auflage	36
Beinwellmehl-Umschlag	36
Bienenwachs-Auflage	36
Bockshornklee-Auflage	37
Eisenkraut-Kompresse (= Ysop)	37
Heublumen-Wickel	37
Heublumen-Auflagen/Umschläge	38
Ingwer-Auflage	38
Kartoffel-Wickel	38
Lehm-Umschlag	38
Leinsamen-Kompresse	39

Muskat-Wickel	39
Quark-Wickel	39
Retterspitzwickel.....	40
Schweineschmalz-Wickel.....	41
Senf-Auflage	41
Zitronenwickel	42
Zwiebelwickel und Zwiebelsäckchen	42
Wadenwickel.....	43
Essig-Umschläge/Essigstrumpf.....	43
Die häufigsten Erkrankungen im Kindesalter und	
Behandlungsvorschläge	44
Abwehrschwäche	45
Akne.....	45
Allergien	45
Asthma	46
Bauchschmerzen	46
Bindehautentzündung	46
Blasenentzündung.....	46
Akute Bronchitis	47
Chronische Bronchitis.....	47
Spastische Bronchitis.....	47
Drei-Monats-Koliken o. ä. beim Säugling.....	48
Durchfall	48
Erbrechen.....	49
Erkältungskrankheiten	49
Fieber.....	49
Furunkel	50
Halsschmerzen	50
Heiserkeit	50
Heuschnupfen	50
Husten	51
Hyperaktivität.....	51
Insektenstiche.....	51
Juckreiz	52
Konzentrationsstörungen.....	52
Lungenentzündung.....	53
Lymphdrüsenanschwellungen.....	53

Menstruationsschmerzen bei Jugendlichen	53
Migräne.....	54
Milchschorf.....	54
Nabelkolik.....	54
Nasennebenhöhlenentzündung.....	54
Neurodermitis (= endogenes Ekzem).....	55
Ohrenentzündungen	55
Pseudo-Krupp	55
Reisekrankheit	56
Schlafstörungen.....	56
Schnupfen siehe Erkältungskrankheiten	56
Sonnenallergie	57
Verbrennung.....	57
Warzen.....	57
Windeldermatitis	57
Zahnkaries.....	58
Zahnungsbeschwerden	58
Zuckerkrankheit.....	58
Die Kinderkrankheiten.....	59
Keuchhusten.....	60
Masern	61
Mumps.....	62
Röteln	62
Scharlach	63
Windpocken.....	64
Rezepte für Teemischungen.....	65
Abszess- und Furunkeltee	66
Asthmatees.....	66
Blasentee-Mischung.....	66
Blutreinigungstee:.....	67
Fiebertees	67
Frauentee.....	68
Frauentrunk	68
Hals- und Rachentee	68
Hustentees.....	68
Koliktee	69
Lungentee.....	69

Lymphtee	69
Schlaf- und Beruhigungstee.....	70
Stiefmütterchentee.....	70
Das kleine Kräuterlexikon	71
Anis (lat. Pimpinella anisum)	72
Arnika (lat. Arnica montana).....	73
Baldrian (lat. Valeriana officinalis)	74
Beinwell (lat. Symphytum officinale)	75
Bockshornklee (lat. Trigonella foenum graecum).....	76
Dill (lat. Anethum graveolens).....	77
Eukalyptus (lat. Eukalyptus globulus)	78
Fenchel (lat. Foeniculum vulgare mill.)	79
Huflattich (lat. Tussilago farfara).....	80
Kamille (lat. Matricaria chamomilla)	81
Kümmel (lat. Carum carvi).....	82
Lavendel (lat. Lavendula officinalis)	83
Lein (lat. Linum usitatissimum)	84
Linde (lat. Tilia platyphyllos, Tilia cordata).....	86
Löwenzahn (lat. Taraxacum officinale)	87
Pfefferminze (lat. Mentha piperita)	88
Ringelblume (lat. Calendula officinalis)	89
Rosenblüten	90
Salbei (lat. Salvia officinalis)	91
Spitzwegerich (lat. Plantago lanceolata).....	92
Stiefmütterchen (lat. Viola tricolor)	93
Thymian (lat. Thymus vulgaris)	94
Arzneimittel aus der Küche	95
Apfel- oder Obstessig	96
Honig.....	97
Kartoffel.....	99
Knoblauch.....	99
Quark	101
Salz	102
Zitrone.....	105
Zwiebel.....	106
Adressenliste	107