

Inhalt

EINLEITUNG

Mehr Lust am Leben!	9
--------------------------------------	----------

KAPITEL I

Ein Blick in die Geschichte der Leidenschaft	17
---	-----------

KAPITEL II

Leidenschaft in der Bibel	25
Mose	25
König David	28
Der Prophet Elija	29
Braut und Bräutigam im Hohelied	31
Petrus und Paulus	32
Maria von Magdala	35
Gegen alle Hindernisse	36
Der leidenschaftliche Jesus	36
Das Pfingstereignis als Erweckung zur Leidenschaft	40

KAPITEL III

Wie finde ich meine Leidenschaft und wie kann ich sie aufwecken? 43

Woher kommen die Leidenschaften? 43

Wozu dienen die Leidenschaften? 47

Wie finde ich meine Leidenschaft? 56

Wie wecke ich meine Leidenschaft? 61

KAPITEL IV

Wie halte ich meine Leidenschaft lebendig? 69

Leidenschaftlicher Einsatz für andere 70

Leidenschaftlich leben –
trotz Hindernissen und Schwierigkeiten 75

Leidenschaftlich in Bewegung bleiben 81

KAPITEL V

Wie kann ich meine Leidenschaft umsetzen? 85

Disziplin in der Zeit –
einen leidenschaftlichen Rhythmus finden 85

Physische Disziplin –
Leidenschaft für den eigenen Körper 90

Psychische Disziplin –
den Dämonen begegnen 93

Spirituelle Disziplin – der Klugheit folgen	106
Stolpersteine – was unserer Leidenschaft im Weg steht	112

KAPITEL VI

Die Seligpreisungen als Hilfestellungen zu neuer Lebenslust	121
--	------------

ABSCHLUSS

Das Feuer am Brennen halten	131
Literatur	135