

BRIGITTE WILMES-MIELENHAUSEN

# Lustige Kreisspiele für die Kita

Mit Illustrationen von Katja Jäger



HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

# Vorwort



## Kreisspiele: immer aktuell und beliebt

Der Kreis ist ein uraltes Symbol. Er kennt keinen Anfang und kein Ende, und die Entfernung zum Mittelpunkt ist von jeder Stelle aus gleich. Darum steht der Kreis für Zusammengehörigkeit, Ganzheit und Geborgenheit. Kreisspiele fördern zudem Offenheit und Selbstwertgefühl und schenken Glücksmomente. Kein Wunder, dass traditionelle Kreisspiele, aber auch neue Spielideen im Kreis in der Kita so beliebt sind!

## Spiele zum Tageslauf

In Form eines vertrauten Rituals begrüßen die Kinder im Morgenkreis den neuen Tag und verabschieden sich am Ende des Tages wieder voneinander. Auch zwischendurch gibt es viele Situationen, in denen sich Kreisspiele anbieten. Denn sich regelmäßig im Kreis zu treffen und gemeinsam zu singen und zu spielen, strukturiert den Tag sichtbar und gibt Kindern Orientierung.

## Kontakt- und Vertrauensspiele

Sich kennenlernen, wahrnehmen, neue Kontakte knüpfen, zusammenarbeiten, einander vertrauen lernen, miteinander kommunizieren, Sprachbarrieren überwinden – Kreisspiele sind Gruppenspiele und ermöglichen darum vielseitige soziale Erfahrungen. Da die Spielregeln meist einfach sind, steht das ungezwungene Miteinander im Vordergrund: Jedes Kind ist Teil des großen Ganzen.

## Bewegungs- und Tanzspiele

Kreisspiele bieten Gelegenheit für unterschiedliche motorische Erfahrungen. Rhythmische Bewegungsformen wie Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen oder Drehen – verbunden mit Sprache, Gesang und Gesten – stärken die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

## Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Lauschen, sehen, tasten, bewegen – Kreisspiele ermöglichen vielfältige Sinneswahrnehmungen. In ruhigen Spielen können die Kinder zu einer tiefen Entspannung finden: Konzentration, Achtsamkeit und die Fähigkeit, sich vertrauensvoll fallen zu lassen, werden unterstützt und schaffen einen Gegenpol zur Turbulenz des Alltags.

## Jahreszeiten-Spiele

Spiele zu Jahreszeiten und Festen erfreuen sich in der Kita großer Beliebtheit und gehören zum festen Spiele-Repertoire. Tages- und Wochenplanungen orientieren sich – im Rahmen der Bildungsangebote – immer wieder am Kreislauf des Jahres, den Kinder im Kreis spielerisch erleben und mit allen Sinnen genießen können.

## Pädagogische Tipps

Ob im Gruppenraum, in der Halle, dem Bewegungsraum, Fachräumen oder dem Außen Gelände – Kreisspiele machen überall Spaß und brauchen nur wenig Vorbereitung! Neben Stühlen, Hockern, Bänken dienen Teppichfliesen, Kissen, Matten, Decken, ein flauschiger Teppich oder der Sandkastenrand für alle als Sitzgelegenheit – oder die Gruppe spielt einfach im Stehen. Den Kreis mit Kreide aufzumalen oder mit Klebeband, Seilen bzw. Reifen zu markieren, gibt zusätzlich Orientierung.

Was aber, wenn Kinder partout nicht mitspielen wollen? Hier gilt: Bitte keinen Druck machen! Wer sich (noch) nicht traut mitzumachen, darf zusehen. Auch die Auswahl der Spiele kann den Druck nehmen. Spiele ohne Verlierer und Verliererinnen eignen sich besonders für Kindern unter 5 Jahren und sollten darum in der Kita bevorzugt gespielt werden. Erklären Erwachsene alle Spielregeln so einfach wie möglich und machen sie vor, steht dem gemeinsamen Spielspaß nichts mehr im Weg!

Gutes Gelingen und viel Spaß  
wünscht Ihnen  
Brigitte Wilmes-Mielenhausen



# Inhalt

## Spiele zum Tageslauf

Unser Kreis: rund und schön	10	Auf und unter	30
Kätzchen am Morgen	11	Halt geben	31
Körperwecker	11	Brillenschlange	31
Wer ist da?	12	Ich bin 'ne kleine Schnecke	32
Guten Morgen, ihr Länder	13	Was uns verbindet	33
Geburtstagshahn	14	Finden und vertrauen	33
Glückskäfer	15		
Hände waschen	16		
Hungrige Mäuler	17		
Hexenküche	18		
Anziehspiel	18		
Schlafenszeit	19		
Einmal rundherum	19		
Smiley-Spiel	20		
Kita-Tag, der geht zu Ende	20		
Wie gehst du nach Hause?	21		

## Bewegungs- und Tanzspiele

Was machen wir so gerne im Kreis?	36
Wir haben eine Ziehharmonika	37
Pantomimische Kette	38
Putzmaschinen	38
Feuer, Wasser, Sturm	39
Kalt und heiß	39
Ich bin der kleine Hampelmann	40
Ich heiße August Fridolin	41
Kleiner Dinosaurier	42
Hänsel ist in den Brunnen gefallen	42
Ball-Karussell	43
Roter Ball, blauer Ball	43
Wer klopft an?	44
Tanzbär	45
Kinderzirkus	46
Zeitungslauf	46
Herr Stanislaus	47
Flugzeug, Flugzeug	48
Das wundersame Einhorn	49
Tüchertanz	50
Zipfelmütz' im Kreis	51

## Kontakt- und Vertrauensspiele

Das „Kleine WIR“	24
Wie heißt du?	25
Kennenlern-Karussell	25
Paare finden	26
Wünsch dir ein Tier	26
Tierstimmen	27
Heut ruf ich dich an	28
Apfelklau	29
Wer steht hinter dir?	29
Fingerspitzengefühl	30



## Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Bitte einprägen!	54	Fische fangen	66
Zublinzeln	54	Trarira, der Sommer, der ist da	67
Töne (ver-)klingen	55	Unser Naturkreis	67
Leise, leise	56	Badespaß	68
Fühlbeutel	57	Wiesen-Memo	68
Rückenbilder	57	Der Herbst kommt	69
Pferdchen-Massage	58	Blätter im Wind	70
Schmeck-Karussell	58	Blätterstaubsauger	71
Bello, Bello, riech einmal!	59	Kastanienbastelei	71
Achtsamkeitstraining	59	Drachensteigen	72
Festgezaubert	60	Herbstnebel	73
Entspannte Marionette	60	Laterne, Laterne	73
Bewegungsmeditation	61	Schneemonster	74
		Wintersport	75
		Eisbärenjagd	76
		Im Garten steht ein Schneemann	77

## Jahreszeiten-Spiele

Die Geschichte von der Blumenwiese	64	Schneeflocken	77
Mein Gartenbeet	64	Eiskönigin	78
Die wilde Biene Susesum	65	Schneesturm	78
Der Osterhas' geht um	66	Klingelingeling, der Nikolaus	79
		Autorinnenvita	80





# Spiele zum Tageslauf







# Unser Kreis: rund und schön



## Morgenkreis-Reim

**Material:** Trommel

Den Text sprechen oder singen, evtl. dazu trommeln.



Wer möchte anfassen,  
einen Kreis machen?  
Möchte anfassen,  
einen Kreis machen?

Rund und schön, rund und schön  
ist der Kreis anzusehn.  
Rund und schön, rund und schön  
ist er anzusehn.

Laufe nun im Sauseschritt,  
Mitmach-Spiele sind der Hit.  
Jeder kommt bestimmt mal dran:  
Der Morgenkreis (oder: Unser Kreis) fängt jetzt an!

Text: Brigitte Wilmes-Mielenhausen

*Spielleitung geht herum,  
sammelt Kinder ein, dass  
alle eine Schlange bilden*

*Kreis formen*

*Alle gehen im Kreis,  
rechtsherum,  
dann linksherum*



## Zusatz

Ein Wunsch ist frei für jedes Kind.  
Wünsch dir ein Spiel, schnell wie der Wind!

*Alle bleiben stehen  
Wer hat einen Spielwunsch?*



# Kätzchen am Morgen



Aktivierungsspiel

**Material:** Wecker oder Glocke, Tücher

Die Spielleitung erzählt, die Kinder bewegen sich.

Text: Brigitte Wilmes-Mielenhausen

Die Katze schläft noch,  
da klingelt der Wecker.  
Die Katze wird wach,  
sie reckt und streckt sich.  
Die Katze steht langsam auf,  
wäscht sich,  
trinkt Milch zum Frühstück,  
rennt aus dem Haus  
und fängt eine Maus!

*Mit geschlossenen Augen sitzen/liegen*  
*Wecker/Glocke ertönen lassen*  
*Augen öffnen, umschauen*  
*Recken und strecken*  
*Aufstehen*  
*Hände vor dem Gesicht bewegen*  
*Mit der Zunge schlecken*  
*Im Kreis rennen*  
*Die Spielleitung wirft Tücher (Mäuse)*  
*in die Mitte; die Kinder fangen sie*

## Variante

Nur ein Kind spielt in der Kreismitte die Katze und fängt eine Maus.

# Körperwecker



Aktivierungsspiel

**Material:** Triangel oder Wecker

Alle stellen sich schlafend (z. B. Augen zuhalten). Die Spielleitung fungiert als Uhr und weckt die Kinder, indem sie auf eine Triangel schlägt oder einen Wecker klingeln lässt. Los geht der Frühsport! Nachdem alle wach geworden sind, begrüßt die Spielleitung verschiedene Körperteile, z. B. „Guten Morgen, Arme, Hände, Schultern, Kopf, Beine, Füße ...“. Die Kinder bewegen die entsprechenden Körperteile, indem sie die Hände ausschütteln, mit dem Kopf nicken usw. Zum Schluss heißt es: „Guten Morgen, Hampelmann!“ Jetzt kann gehampelt und gesprungen werden.

# Wer ist da?



Namenslied

**Material:** evtl. Namensliste der Kinder, Fotos



Text: Brigitte Wilmes-Mielenhausen  
Melodie: „ABC-Lied“

Ist **der Miro** da-a-a?  
Ja, ja, ja, der Miro, der ist da.  
Ist der Miro da-a-a?  
Ja, ja, ja, der Miro, der ist da.  
Drum sind wir froh und singen so:  
Ja, ja, ja, der Miro, der ist da.

*Spielleitung erfragt, wer da ist*  
*Alle singen gemeinsam*  
*Spielleitung wiederholt*  
*Alle singen gemeinsam*  
*Alle singen und klatschen*

Ist **die Lena** da-a-a?  
Nein, oh nein, die Lena ist daheim.  
Sie fehlt uns so, fehlt uns so,  
kommt sie wieder, sind wir froh.  
Ah, ah, ah, bald ist sie wieder da.  
Ah, ah, ah, bald ist sie wieder da.

*Nach abwesendem Kind fragen*  
*Alle singen gemeinsam*

*Alle singen und klatschen*  
*Das Spiel ist zu Ende, wenn alle Namen*  
*aufgerufen wurden*

## Variante

Jedes Kind, das begrüßt wird, schneidet eine Grimasse, die alle zum Lachen bringt. Eine ältere bzw. geübte Kindergruppe reicht eine bestimmte Grimasse reihum weiter.

## Spieltipp

Die Spielleitung zeigt das Foto des angesprochenen Kindes. Kinder, die anwesend sind, nehmen ihr Foto entgegen. Die Bilder der abwesenden Kinder werden in die Kreismitte gelegt oder an eine Pinnwand geheftet.

