

# INHALT

<i>Liebe Leserinnen und Leser!</i>	8
<i>So können Sie sich von diesem Buch inspirieren lassen</i>	10
Die Geschichten meines Lieblingspullovers	12
Gemeinsam den Stürmen trotzen	14
Zeit für Winterschlaf	18
Ein richtiger Winter	20
Den Mantel teilen	22
Die Kontrolle abgeben	26
Vorräte anlegen	28

Orientierung finden	30
Engel im Schnee	32
Eisblumen am Fenster	36
Das Zuhause neu kennenlernen	38
Sich um andere kümmern	40
Spuren im Schnee	44
Das Licht schützen	46
Das Kino im Fenster	48
Einzigartig	50
Zeit für eine Teepause	52
Der Stern von Bethlehem	56
An Wunder glauben	58
Eigene Wege gehen	60

Prägende Songs	64
Am gleichen Strang ziehen	66
Bunte Socken	68
Äste schütteln	70
Meine Kuschelecke und ich	72
Wärmende Erinnerungen	76
Lange köcheln lassen	78
Seespaziergang	82
Kostbare Zeit	84
Kühlschrank-Meditation	86
Das echte Leben	88
Eine tragende Gemeinschaft	90

Verborgene Schätze	94
Erntezeit	96
Winterdomizil im Süden	100
Eine gerötete Nase	102
Den Nebel anders denken	104
Ich schütze mich	108
Kostbare Sonnenstrahlen	110
Atemberaubend normal	112
Schneemänner	114
Dem Frost die Stirn bieten	116
Wintersturm	118
Die Tür aufmachen	120
Wintersegen	122