

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9

Kapitel 1: Kleiner Ausflug in die Geschichte 13

Kapitel 2: Grundlagen 17

Was sind ätherische Öle und Hydrolate?	17
Anwendungsmöglichkeiten	21
Arten der Gewinnung	23
Wasserdampfdestillation	23
Fraktionierte Destillation	24
Co-Destillation	26
Kaltpressung	26
Extraktionsverfahren	27
Lösemittelextraktion	27
Enfleurage	29
Mazeration / Infusion	30
Resinoid-Herstellung	30
Kohlendioxidextraktion	30
Qualitätsprüfung	30

Kapitel 3: Schritt für Schritt zum eigenen Öl 33

Wasserdampfdestillation	33
Das Prinzip	33
Die Destillen	35
Konstruktion einer eigenen Destille	36
Teekessel	37
Druckkochtopf	38
Wok-Destille	40
Klassische Destille mit Geistrohr	41
Klassische Destille mit senkrechter Kühlung	44
Destille aus Glas	46
Kauf einer Anlage	47
Kleinanlagen	48
Großanlagen	54
Vorbereitung der Pflanzen	55
Ernte	55

Zerkleinern der Pflanzen	59
Der Destillationsvorgang	65
Befüllen	65
Destillieren	69
Zweifache Destillation	71
Trennung Hydrolat-Öl	73
Spritze	73
Pipette	75
Scheidetrichter	76
Automatischer Ölabscheider	77
Florentinervase	78
Sauberkeit	79
Ausbeuteberechnung	80
Kaltpressung	82
Mazeration	84
Enfleurage	85
Aufbewahrung der Öle und Hydrolate	90

Kapitel 4: Rohstoffe zum Destillieren 93

Pflanzenarten

Von A wie Adlerholz bis Z wie Zypresse	94
Überblick: Pflanzen und ihre Wirkung	141

Kapitel 5: Anwendung der Öle & Hydrolate. 143

Grundsubstanzen und Materialien	145
Sicherheitshinweise	148
Badezusätze	149
Gesichts- und Körperpflege	152
Rasur	158
Haarpflege	159
Seife	159
Parfüm	161
Liköre	166
Verschiedenes	170

Kapitel 6: Nachgefragt 173

Epilog	181
Erntekalender	183
Stichwortverzeichnis	185