

GRUNDLAGEN	4
Was sind Rituale?	5
Der Dezember im Jahreskreis	7
Journaling im Dezember	8
Die Sperrnächte	9
Das Jahreskreisfest Yule / die Wintersonnenwende	10
Materialien und Zubehör für deine Weihnachtsrituale	11
Zutaten für deine Seelennahrung	12
Rund ums Räuchern	13



24 WEIHNACHTSRITUALE FÜR DICH	14
--------------------------------------	-----------
