Gisela Rieger

Lebens Freude

Zitate fürs Herz

Widmung

Freude

LEBENSFREUDE BEDEUTET:

Ein Lächeln im Gesicht zu haben,
den Schalk im Nacken,
und die Sonne im Herzen.

Wege

Es gibt viele Wege im Leben,
die du einschlagen kannst.
Richtig ist immer der Lebensweg,
der dich erfüllt und
glücklich macht.

Momente

Lebensfreude ist ein
wundervolles Glückselixier.
Je mehr Lebensfreude
wir verspüren und versprühen,
desto mehr Glücksmomente
ziehen wir im Leben an.

Höhen

Hab weniger Angst,
dafür mehr Vertrauen.
Hab weniger Sorgen,
dafür mehr Hoffnung.
Hab weniger Hektik,
dafür mehr Ruhe.
Hab weniger Tränen,
dafür mehr Freude.
So wirst du in deinem Leben
weniger Tiefen, dafür mehr Höhen
erleben dürfen.

Danke

Je stärker man sich bewusst macht,
wofür man im Leben dankbar sein darf,
desto weniger Gründe finden sich,
unzufrieden im Leben zu sein.
DANKBARKEIT und ZUFRIEDENHEIT
sind eng verbunden mit GLÜCK!

Träume

Nimm dir Zeit zum Träumen,
dann lasse deine Träume wahr werden,
denn das ist der Schlüssel
zu einem glücklichen,
erfüllten und erfolgreichen Leben.

Glück

Das Leben hält unglaublich viele
Glücksmomente für uns bereit.
Wir brauchen nur unsere
Augen zu öffnen, um zu sehen,
wir brauchen nur unsere
Ohren zu öffnen, um zu hören,
wir brauchen nur unser
Herz zu öffnen, um zu fühlen.
Wenn wir das tun, dann brauchen wir
uns nicht zu wundern,
wenn aus den kleinen Glücksmomenten
das große Glück entsteht.

Sonne

Wenn wir lieben können
und glücklich sind,
dann befinden wir uns
auf der Sonnenseite des Lebens.

Lächeln

Wer traurigen Augen
ein Lächeln schenkt,
das von Herzen kommt,
kann diese im Handumdrehen
wieder zum Leuchten bringen.

Leben

Was mich in meinem Leben
am glücklichsten gemacht hat,
sind jene Dinge
oder Begebenheiten,
die man mit keinem Geld
der Welt kaufen kann.

Ausschau

Auf dem Aussichtsturm des Lebens
solltest du immer Ausschau halten
nach den vielen kleinen Dingen,
die deinem Leben Freude geben.

Im Herzen

Einen glücklichen Tag
beginnt man am besten mit
einem Lächeln und Freude im Herzen.

Einen glücklichen Tag beendet man
am besten mit einem Lächeln
und Dankbarkeit im Herzen.

Dein Tag

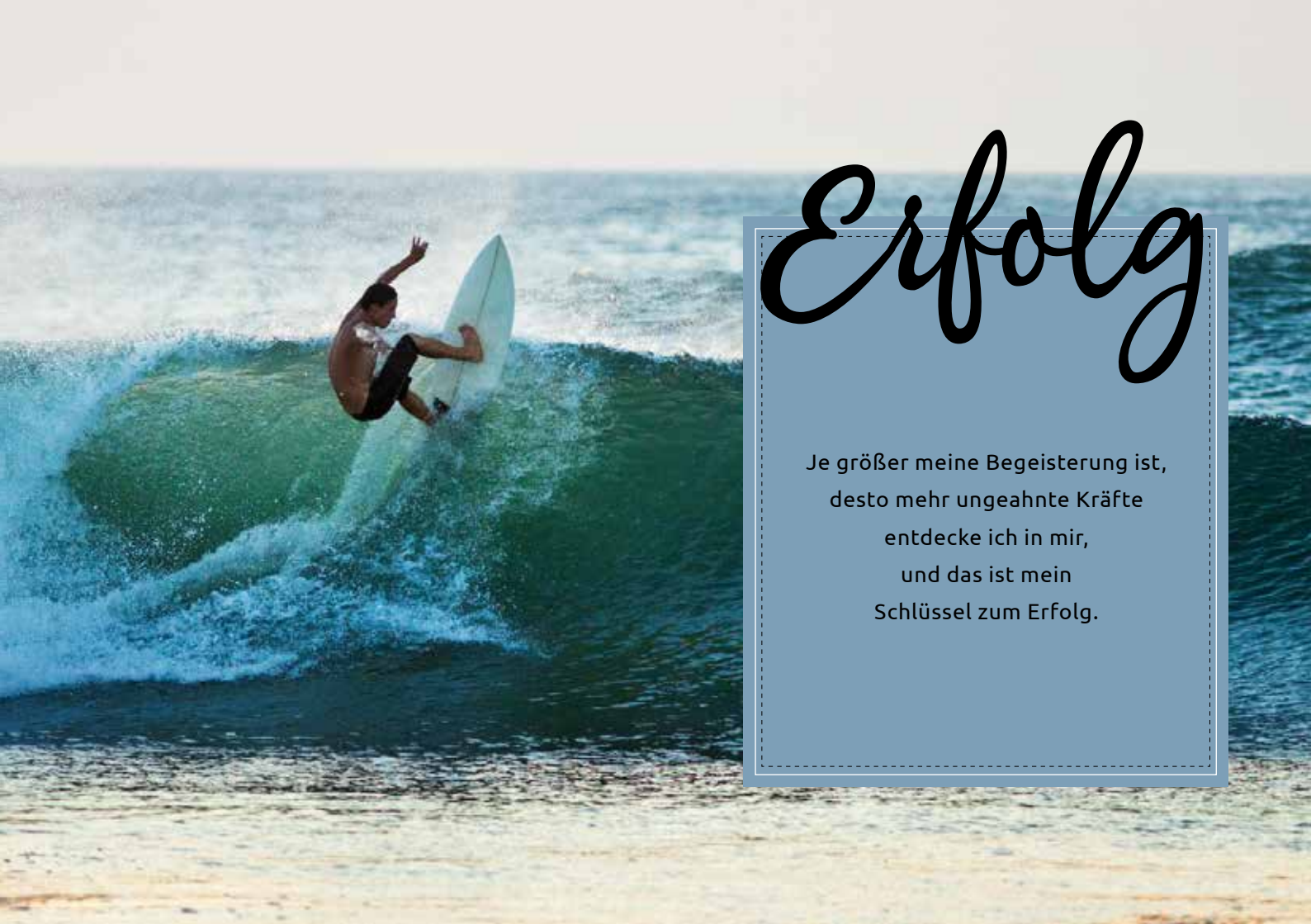
Die Länge eines Tages
wird von der Zeit bestimmt.
Die Breite, die Tiefe und die Höhe
eines Tages können wir
jedoch selbst bestimmen.

Innehalten

Wie oft vergessen wir,
im Alltagsstress innezuhalten.
Dabei sind es die vielen
kleinen Selbstverständlichkeiten,
die zum Glücklichsein beitragen.

glücklich

Hast du schon herausgefunden,
was dich glücklich macht?
Dann wiederhole es, so oft es geht,
denn du hast es verdient,
glücklich zu sein.



Erfolg

Je größer meine Begeisterung ist,
desto mehr ungeahnte Kräfte
entdecke ich in mir,
und das ist mein
Schlüssel zum Erfolg.

Du

Wenn du dich nach
einem Menschen sehnst,
der dich glücklich machen kann,
der immer für dich da ist,
der dir deinen Tag erhellt,
der dir Kraft geben kann,
der dir Mut macht,
der dein Leben verändern kann …
dann wirf einen Blick in den Spiegel!
Du bist wundervoll!

Gisela RIEGER

Lassen Sie sich
entführen
und tauchen Sie
ein in eine Welt aus
berührenden und
inspirierenden
Geschichten und
Zitaten fürs Herz.

+ Geschenkbüchlein
Als kleine Aufmerksamkeit zum Verschenken, anstelle einer Glückwunschkarte.

Neu!
Taschenbuch

Die Sonnenseiten des Lebens

128 Seiten
ISBN 9783981988123
12,90 € (DE)

Neu!
Hardcover-Buch

Glücksmomente fürs Herz

128 Seiten
ISBN 9783981988185
19,90 € (DE)

Diese und weitere
Bücher erhältlich
im Buchhandel,
auf Internet-Portalen
und unter:

www.gisela-rieger.de

Geschenkbüchlein
Die Sonnenseiten des Lebens - Zitate Edition

40 Seiten,
Großkartenformat
ISBN 978-3-9819881-7-8
3,95 € (DE)

Geschenkbüchlein
Das Glück einer Freundschaft - Zitate fürs Herz

40 Seiten,
Großkartenformat
ISBN 978-3-9819881-6-1
3,95 € (DE)

Geschenkbüchlein
Lebensfreude - Zitate fürs Herz

40 Seiten,
Großkartenformat
ISBN 978-3-9819881-4-7
3,95 € (DE)

Geschenkbüchlein
Glücksmomente fürs Herz - Zitate Edition

40 Seiten,
Großkartenformat
ISBN 978-3-9819881-3-0
3,95 € (DE)

Imprint:

© 2020 Gisela Rieger
Rosenweg 7 / 83104 Tuntenhausen-Beyharting
www.gisela-rieger.de / info@gisela-rieger.de

Gesamtgestaltung: www.applevillage.de
Fotos: www.iStockphoto.com
Druck: www.flyeralarm.de

ISBN 978-3-9819881-4-7

Lebens Freude

Lassen Sie sich inspirieren
von den motivierenden Zitaten
rund um die
Freuden des Lebens.

Lebensfreude
weiter zu schenken,
macht glücklich.

ISBN 978-3-9819881-4-7

3,95 € (DE)