

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Einleitung zur deutschen Übersetzung	11
1. DAS MENSCHLICHE PROBLEM	13
<i>Das grundlegende Problem · Der Wunsch, anders zu sein · Zwei Vorgehensweisen · Der Sinn des Lebens · Die Lösung in der Gita</i>	
2. ARJUNAS KUMMER	23
<i>Schauplatz und Kontext der Gita · Die Eröffnungsszene · Arjunas Konflikt</i>	
3. DIE SUCHE NACH DER LÖSUNG	33
<i>Krishnas Rat · Arjunas Entdeckung des Problems</i>	
4. DIE DREI BEGRENZUNGEN	43
<i>Kein Anlass zur Trauer · Die menschlichen Begrenzungen · Unzulässige Probleme · Unzulässige Suche · Das relative Ich · Das fundamentale Ich</i>	
5. WER BIN ICH?	55
<i>Warum erkennst du dich selbst nicht? · Bist du der Körper? · Bist du die Sinnesorgane? · Bist du der Verstand? · Bist du der Intellekt? · Bist du Unwissenheit? · Du bist Bewusstsein · Bewusstsein ist grenzenlos</i>	
6. DU SELBST BIST DAS GLÜCK	65
<i>Begrenzung ist nicht real · Die Natur des Bewusstseins · Widerlegung des Konzepts der Begrenzung · Ein neues Problem · Der Zustand des Menschen · Ist das Glück ein Objekt? · Ist das Glück in dir? · Du bist das Glück · Schlaf, ein Zustand des Glücks · Glück ist die Abwesenheit von Verlangen</i>	
7. KARMA-YOGA	77
<i>Arjunas Verwirrung · Das Problem von Vorlieben und Abneigungen · Vorlieben und Abneigungen: Hindernisse für das Wissen · Handlungen aufzugeben ist nicht möglich</i>	

<i>Karma-Yoga: eine Haltung gegenüber dem Handeln · Prasāda-Buddhi: Bereitwillige Akzeptanz · Īśvarārpaṇa-Buddhi: Die Handlungen Īśvara widmen · Die Auswirkung von Karma-Yoga</i>	
8.	WISSEN UND HANDLUNGSLOSIGKEIT 95
<i>Wissen ist ein Wunder · Die Geschichte vom vermissten zehnten Mann · Die Notwendigkeit eines Lehrers · Wer war der erste Guru? · Lob der Selbst-Erkenntnis · Handeln und Handlungslosigkeit · Du bist handlungsloses Gewahrsein · Eine Illustration der Handlungslosigkeit</i>	
9.	ENTSAGUNG 109
<i>Pflicht, Entschiedenheit und Sannyāsa · Lob des Wissens und Arjunas Zweifel · Entschiedenheit und Handlung: Ihre Rollen · Nyāsa und Sannyāsa</i>	
10.	MEDITATION 121
<i>Erfahrung ist nicht Wissen · Was ist Wissen? · Selbst-Verurteilung ist ein Problem · Das Problem der Gewohnheit · Die Notwendigkeit der Meditation</i>	
11.	WER IST GOTT? 133
<i>Formen der Begrenzung · Wer hat die Welt erschaffen? · Ursache der objektiven Schöpfung · Glaube oder Wissen · Die stoffliche Ursache · Welche Form hat Gott? · Die Welle und der Ozean</i>	
12.	DAS SELBST IST BRAHMAN 145
<i>Gott ist nicht verschieden von mir · Wer ist ein Gläubiger? · Drei Arten von Gläubigen · Die vierte Art von Gläubigen · Was ist Brahman? · Unterschiede sind nur scheinbar · Geburt und Tod: Das Samsāra-Cakra · Samsāra durch Wissen beenden</i>	
13.	KÖNIG UNTER DEN GEHEIMNISSEN 157
<i>König unter den Wissenszweigen · Erkenne Gott · Erkenne dich selbst · Wirklich und scheinbar – das große Geheimnis · Du bist vollständig · Die Sorgen der Menschheit</i>	

14. DIE HERRLICHKEIT GOTTES	169
<i>Ein friedlicher Geist · Ein sensibler Geist · Wie du die eigene Haltung änderst · Was besitzt du im Leben? · Die Herrlichkeit des Schöpfers · Wer besitzt deinen Körper? · Die kosmische Person</i>	
15. HINGABE	179
<i>Das Einzelwesen und das Ganze · Was ist Hingabe? · Das Relative und das Grundlegende · Anrufung und Verehrung · Hingabe ist eine Einstellung · Yoga ist das Erkenntnismittel</i>	
16. DAS FELD UND DER KENNER DES FELDES	193
<i>Das Kṣetra · Der Kṣetrajña · Kṣetrajña ist Jñeya und Puruṣa · Jñāna: Werte für das Leben</i>	
17. DIE DREI QUALITÄTEN	207
18. DER SAṂSĀRA-BAUM	213
<i>Das Fällen des Baumes · Das Ende, das nie endet · Das Grenzenlose kann nicht begrenzt werden</i>	
19. DIE GÖTTLICHE UND DIE DÄMONISCHE NATUR	225
<i>Programmierung, Werte und Tugenden · Werte verinnerlichen · Werte für die Befreiung</i>	
20. DIE DREIFACHE ŚRADDHĀ	233
21. DAS ERGEBNIS DER LEHRE	237
<i>Tyāga: Entsaugung der Früchte von Handlungen · Sannyāsa: Entsaugung der Handlung · Der Geschmack bleibt · Die Welt ist keine Falle · Traurigkeit ist gemacht · Krishnas Angebot · Die Lehre zusammengefasst · Arjunas Antwort · Fazit</i>	
Über den Autor	251
Das Sanskrit-Alphabet	252
Erklärungen zur Aussprache von Sanskrit	253