

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Einleitung zur deutschen Übersetzung</b> .....	<b>11</b>
<b>1. DAS MENSCHLICHE PROBLEM</b> .....	<b>13</b>
<i>Das grundlegende Problem · Der Wunsch, anders zu sein · Zwei Vorgehensweisen · Der Sinn des Lebens · Die Lösung in der Gita</i>	
<b>2. ARJUNAS KUMMER</b> .....	<b>23</b>
<i>Schauplatz und Kontext der Gita · Die Eröffnungsszene · Arjunas Konflikt</i>	
<b>3. DIE SUCHE NACH DER LÖSUNG</b> .....	<b>33</b>
<i>Krishnas Rat · Arjunas Entdeckung des Problems</i>	
<b>4. DIE DREI BEGRENZUNGEN</b> .....	<b>43</b>
<i>Kein Anlass zur Trauer · Die menschlichen Begrenzungen · Unzulässige Probleme · Unzulässige Suche · Das relative Ich · Das fundamentale Ich</i>	
<b>5. WER BIN ICH?</b> .....	<b>55</b>
<i>Warum erkennst du dich selbst nicht? · Bist du der Körper? · Bist du die Sinnesorgane? · Bist du der Verstand? · Bist du der Intellekt? · Bist du Unwissenheit? · Du bist Bewusstsein · Bewusstsein ist grenzenlos</i>	
<b>6. DU SELBST BIST DAS GLÜCK</b> .....	<b>65</b>
<i>Begrenzung ist nicht real · Die Natur des Bewusstseins · Widerlegung des Konzepts der Begrenzung · Ein neues Problem · Der Zustand des Menschen · Ist das Glück ein Objekt? · Ist das Glück in dir? · Du bist das Glück · Schlaf, ein Zustand des Glücks · Glück ist die Abwesenheit von Verlangen</i>	
<b>7. KARMA-YOGA</b> .....	<b>77</b>
<i>Arjunas Verwirrung · Das Problem von Vorlieben und Abneigungen · Vorlieben und Abneigungen: Hindernisse für das Wissen · Handlungen aufzugeben ist nicht möglich ·</i>	

*Karma-Yoga: eine Haltung gegenüber dem Handeln · Prasāda-Buddhi: Bereitwillige Akzeptanz · Īśvarārpaṇa-Buddhi: Die Handlungen Īśvara widmen · Die Auswirkung von Karma-Yoga*

<b>8. WISSEN UND HANDLUNGSLOSIGKEIT .....</b>	<b>95</b>
<i>Wissen ist ein Wunder · Die Geschichte vom vermissten zehnten Mann · Die Notwendigkeit eines Lehrers · Wer war der erste Guru? · Lob der Selbst-Erkenntnis · Handeln und Handlungslosigkeit · Du bist handlungsloses Gewahrsein · Eine Illustration der Handlungslosigkeit</i>	
<b>9. ENTSAGUNG .....</b>	<b>109</b>
<i>Pflicht, Entsagung und Sannyāsa · Lob des Wissens und Arjunas Zweifel · Entsagung und Handlung: Ihre Rollen · Nyāsa und Sannyāsa</i>	
<b>10. MEDITATION .....</b>	<b>121</b>
<i>Erfahrung ist nicht Wissen · Was ist Wissen? · Selbst-Verurteilung ist ein Problem · Das Problem der Gewohnheit · Die Notwendigkeit der Meditation</i>	
<b>11. WER IST GOTT? .....</b>	<b>133</b>
<i>Formen der Begrenzung · Wer hat die Welt erschaffen? · Ursache der objektiven Schöpfung · Glaube oder Wissen · Die stoffliche Ursache · Welche Form hat Gott? · Die Welle und der Ozean</i>	
<b>12. DAS SELBST IST BRAHMAN .....</b>	<b>145</b>
<i>Gott ist nicht verschieden von mir · Wer ist ein Gläubiger? · Drei Arten von Gläubigen · Die vierte Art von Gläubigen · Was ist Brahman? · Unterschiede sind nur scheinbar · Geburt und Tod: Das Samsāra-Cakra · Samsāra durch Wissen beenden</i>	
<b>13. KÖNIG UNTER DEN GEHEIMNISSEN .....</b>	<b>157</b>
<i>König unter den Wissenszweigen · Erkenne Gott · Erkenne dich selbst · Wirklich und scheinbar – das große Geheimnis · Du bist vollständig · Die Sorgen der Menschheit</i>	

<b>14. DIE HERRLICHKEIT GOTTES .....</b>	<b>169</b>
<i>Ein friedlicher Geist · Ein sensibler Geist · Wie du die eigene Haltung änderst · Was besitzt du im Leben? · Die Herrlichkeit des Schöpfers · Wer besitzt deinen Körper? · Die kosmische Person</i>	
<b>15. HINGABE .....</b>	<b>179</b>
<i>Das Einzelwesen und das Ganze · Was ist Hingabe? · Das Relative und das Grundlegende · Anrufung und Verehrung · Hingabe ist eine Einstellug · Yoga ist das Erkenntnismittel</i>	
<b>16. DAS FELD UND DER KENNER DES FELDES .....</b>	<b>193</b>
<i>Das Kṣetra · Der Kṣetrajña · Kṣetrajña ist Jñeya und Puruṣa · Jñāna: Werte für das Leben</i>	
<b>17. DIE DREI QUALITÄTEN .....</b>	<b>207</b>
<b>18. DER SĀMSĀRA-BAUM .....</b>	<b>213</b>
<i>Das Fällen des Baumes · Das Ende, das nie endet · Das Grenzenlose kann nicht begrenzt werden</i>	
<b>19. DIE GÖTTLICHE UND DIE DÄMONISCHE NATUR ....</b>	<b>225</b>
<i>Programmierung, Werte und Tugenden · Werte verinnerlichen · Werte für die Befreiung</i>	
<b>20. DIE DREIFACHE ŚRADDHĀ .....</b>	<b>233</b>
<b>21. DAS ERGEBNIS DER LEHRE .....</b>	<b>237</b>
<i>Tyāga: Entsagung der Früchte von Handlungen · Sannyāsa: Entsagung der Handlung · Der Geschmack bleibt · Die Welt ist keine Falle · Traurigkeit ist gemacht · Krishnas Angebot · Die Lehre zusammengefasst · Arjunas Antwort · Fazit</i>	
<b>Über den Autor .....</b>	<b>251</b>
<b>Das Sanskrit-Alphabet .....</b>	<b>252</b>
<b>Erklärungen zur Aussprache von Sanskrit .....</b>	<b>253</b>