

INHALT

Vorwort	1
Die Magie der Mutter Natur	2
Geschichtliches	3
<i>Althergebrachtes Wissen</i>	5
<i>Kräfte nutzen im Einklang mit der Natur</i>	6
<i>Geomantie</i>	7
<i>Das Wirken der grünen Energie</i>	12
<i>Die Magie der Natur</i>	16
<i>Kräuterkunde von A-Z</i>	16
Finde den Zauber in dir	91
<i>Grüner Zauber</i>	92
<i>Meditation zur Erdung</i>	94
<i>Magische Symbole, Zahlen und Zeichen</i>	96
Die Essenz der grünen Magie	100
<i>Sonne, Mond und Sterne</i>	101
<i>Leben im Einklang mit den Jahreszeiten</i>	104
Grundlagen & Ausstattung zur Umsetzung	108
<i>Einen magischen Kraftplatz im eigenen Haus finden</i>	108
<i>Der grüne Ort: Magische Kraftplätze im Freien</i>	110
<i>Hexenwerkzeuge</i>	112

<i>Rituale</i>	115
<i>Praktische Tipps für die Hexenkräuterküche</i>	116
<i>Der Zauber der grünen Magie beginnt</i>	117
<i>Grundrezept – Tinktur</i>	117
<i>Grundrezept – Ätherische Ölessenzen</i>	120
<i>Elixiere & Tropfen</i>	126
<i>Salben</i>	130
<i>Kamille – ein Kapitel für sich!</i>	137
<i>Blütenessenzen</i>	139
<i>Weitere tolle Rezepte & Tipps</i>	142
<i>Beliebte heilsame Kräutertees</i>	155
<i>Räucherungen</i>	158
<i>Der Garten der grünen Magie</i>	166
<i>Einen Garten richtig anlegen</i>	170
<i>Natürliche Düngung und Pflanzenschutzmittel</i>	175
<i>Die Kräuterernte – Das Wichtigste im Überblick</i>	178
<i>Permakultur – in Kürze erklärt</i>	179
<i>Bonus: Die Krafttiere</i>	181
<i>Literaturverzeichnis / Quellenangaben</i>	190