

# Inhalt

---

## Vorwort

*Herzlich willkommen auf Gut Glück*

7

## Neue Triebe

*Von der Dreizimmerwohnung  
auf einen Gutshof mitten im Wald*

11

## Zwischen Baum & Borke

*Der Gedanke der Selbstversorgung reift*

29

## Alles im grünen Bereich

*Permakultur und Leben mit den Jahreszeiten*

41

## Die Schäfchen ins Trockene bringen

*Plötzlich Tierbesitzer*

69

## Wasser unterm Kiel & Holz vor der Hütte

*Vorhandene Ressourcen nachhaltig nutzen*

83

## Federn lassen

*Die Flutkatastrophe*

97

**Wie man in den Wald hineinruft,  
so schallt es heraus**  
*Nachhaltigen Lebensstil teilen*

111

**Wissen, wie der Hase läuft**  
*Von Unabhängigkeit und viel Arbeit*

141

**Was auf unserem Mist wächst**  
*Ausblick und Perspektiven*

153

**FAQs und weit darüber hinaus**  
*Was wir oft gefragt werden und was seltener*

159

**Eine exemplarische Woche auf Gut Neuwerk**  
*Saras Perspektive*

169

**Auf Gut Glück - auf einen Blick**  
*Was bisher geschah, in chronologischer Reihenfolge*

177

**Danksagung**  
*Für Gemeinschaft und Austausch, Rat und Tat*

183

**Lektüreempfehlungen und Linkliste**  
*Wo wir unser Wissen (unter anderem) gefunden haben*

185