

Inhalt

Ich verrate Ihnen ein Sterbenswörtchen	9
Auf einmal war ich tot und habe es gar nicht gemerkt!	13
Schweigen wie ein Grab	20
Sterben ist keine neue Erfindung	26
Galgenhumor	27
Wir alle sind schwanger mit unserem Tod	33
Happy End	36
Mutterseelenallein	40
Das Märchen vom Tod	44
Unsere Begleiter von Anfang bis Ende: Schutzwesen	48
Zwischen Blaukraut und Kirchhofrosen	54
Die sichtbaren Boten des Todes	56
Letzte Hilfe	61
Die Seele weiß, wann es Zeit ist, heimzugehen	68
Dem Tod von der Schippe springen	72
Lass mich nicht im Stich!	78
Familiengeheimnisse	90
Lass <i>dich</i> nicht im Stich	93
Der Tod ist ein heißer Brei	97
Das große Los	101
Die letzten Worte	102
Ich mach mich vom Acker	108

Leben ist eine Kunst	112
Highway to Hell	119
Die fünf Phasen des Sterbens	126
Leichen im Keller	132
Fasching ohne Frieda	136
Der letzte Wunsch	146
Das Vogerl	152
Talent zum Tod	157
Sterbeamme	161
Himmelfahrtskommando	163
Entpuppt	169
In den Wehen des Sterbens	178
Atempause	182
Sabines Amselarie	186
Du bist fort und ich bin noch da	191
Nach-Tod-Erfahrungen	204
Trauerzeit	208
Tabuzone Trauer	215
Die vier Phasen des Trauerns	224
Trauer ist keine Krankheit	227
Trau dich!	230
Dank	231
Zum Weiterlesen	232
Hilfreiche Adressen	235