

# Inhalt

<b>Ich verrate Ihnen ein Sterbenswörtchen</b>	9
Auf einmal war ich tot und habe es gar nicht gemerkt!	13
Schweigen wie ein Grab	20
Sterben ist keine neue Erfindung	26
Galgenhumor	27
<b>Wir alle sind schwanger mit unserem Tod</b>	33
Happy End	36
Mutterseelenallein	40
Das Märchen vom Tod	44
Unsere Begleiter von Anfang bis Ende: Schutzwesen	48
<b>Zwischen Blaukraut und Kirchhofrosen</b>	54
Die sichtbaren Boten des Todes	56
Letzte Hilfe	61
Die Seele weiß, wann es Zeit ist, heimzugehen	68
Dem Tod von der Schippe springen	72
<b>Lass mich nicht im Stich!</b>	78
Familiengeheimnisse	90
Lass <i>dich</i> nicht im Stich	93
Der Tod ist ein heißer Brei	97
Das große Los	101
Die letzten Worte	102
Ich mach mich vom Acker	108

<b>Leben ist eine Kunst</b>	112
Highway to Hell	119
Die fünf Phasen des Sterbens	126
Leichen im Keller	132
Fasching ohne Frieda	136
Der letzte Wunsch	146
Das Vogerl	152
<b>Talent zum Tod</b>	157
Sterbeamme	161
Himmelfahrtskommando	163
Entpuppt	169
<b>In den Wehen des Sterbens</b>	178
Atempause	182
Sabines Amselarie	186
<b>Du bist fort und ich bin noch da</b>	191
Nach-Tod-Erfahrungen	204
Trauerzeit	208
Tabuzone Trauer	215
Die vier Phasen des Trauerns	224
Trauer ist keine Krankheit	227
Trau dich!	230
<b>Dank</b>	231
<b>Zum Weiterlesen</b>	232
<b>Hilfreiche Adressen</b>	235