

Inhalt

Vorwort 7

Einleitung

Was ist von der römischen Küche geblieben?	10
Besondere Zutaten und typisch Römisches	13
Moderne Zutaten	24
Der Preis für gutes Essen	30
Die römische Speisefolge	32
Die wichtigsten Quellen zu römischen Rezepten	35

Rezepte

Vorbemerkungen	38
Potiones et humores – Getränke und Flüssiges	39
Ut diu duret – Eingemachtes und Eingelegtes	55
Gustationes – Vorspeisen	63
Mensae primae – Hauptspeisen	81
Pulmentaria – Beilagen	135
Mensae secundae – Nachspeisen	179
Opera pistoria – Gebäck	195
Fercula – Menüvorschläge	205

Anhang

Anmerkungen 211

Weiterführende Literatur zur römischen Küche 212

Rezeptverzeichnis 213

Über den Autor 216

Abbildungsnachweis 216