

Inhaltsverzeichnis

Wie wirkt Seelsorge?	7
1 Seelsorge wirkt ohne Ziele und Erwartungen. So ist es möglich, sich auf das Unfassbare einzulassen und Vertrauen zu schöpfen	17
2 Seelsorge wirkt in der persönlichen Begegnung. Die Anwesenheit eines aufmerksamen Menschen ermöglicht das Erleben von Empathie, echtem Interesse und mitmenschlicher Sorge	33
3 Seelsorge wirkt im Zuhören. Zuhören lädt zum Sprechen ein und ermöglicht, sich selbst zu hören und zu verstehen	49
4 Seelsorge wirkt durch Austausch und Mitteilung. So kann etwas Neues und Gemeinsames entstehen.	65
5 Seelsorge wirkt sinnlich und situativ. So verändert sich das Hier und Jetzt und Wesentliches wird gegenwärtig	79
6 Seelsorge wirkt im gemeinsamen Erleben. So verändert sich die Wahrnehmung der Realität und Verstrickungen können sich entwirren.	93
7 Seelsorge wirkt mit Respekt. So können Menschen aus einer neuen Perspektive auf ihr Leben blicken und Gutes erkennen.	109

8 Seelsorge wirkt über die Veränderung der Lebensdeutung. Weil sich durch das Erlebnis die Sicht auf das Unfassbare des Lebens wandelt, verändert sich die Spiritualität des Menschen	127
9 Seelsorge wirkt durch Symbole und Rituale. Mit ihrer Hilfe können Menschen, trotz der Brüche im Leben, ihren Platz in dieser Welt finden	139
10 Seelsorge wirkt durch wiedergefundenes Vertrauen. Denn wer auf verlässliche Beziehungen und Bindungen hoffen kann, findet Identität.	151