

# Inhaltsverzeichnis

Wie wirkt Seelsorge? .....	7
1 Seelsorge wirkt ohne Ziele und Erwartungen. So ist es möglich, sich auf das Unfassbare einzulassen und Vertrauen zu schöpfen .....	17
2 Seelsorge wirkt in der persönlichen Begegnung. Die Anwesenheit eines aufmerksamen Menschen ermöglicht das Erleben von Empathie, echtem Interesse und mitmenschlicher Sorge.....	33
3 Seelsorge wirkt im Zuhören. Zuhören lädt zum Sprechen ein und ermöglicht, sich selbst zu hören und zu verstehen .....	49
4 Seelsorge wirkt durch Austausch und Mitteilung. So kann etwas Neues und Gemeinsames entstehen.....	65
5 Seelsorge wirkt sinnlich und situativ. So verändert sich das Hier und Jetzt und Wesentliches wird gegenwärtig .....	79
6 Seelsorge wirkt im gemeinsamen Erleben. So verändert sich die Wahrnehmung der Realität und Verstrickungen können sich entwirren.....	93
7 Seelsorge wirkt mit Respekt. So können Menschen aus einer neuen Perspektive auf ihr Leben blicken und Gutes erkennen.....	109

- 8 Seelsorge wirkt über die Veränderung der Lebensdeutung. Weil sich durch das Erlebnis die Sicht auf das Unfassbare des Lebens wandelt, verändert sich die Spiritualität des Menschen ..... 127
- 9 Seelsorge wirkt durch Symbole und Rituale. Mit ihrer Hilfe können Menschen, trotz der Brüche im Leben, ihren Platz in dieser Welt finden ..... 139
- 10 Seelsorge wirkt durch wiedergefundenes Vertrauen. Denn wer auf verlässliche Beziehungen und Bindungen hoffen kann, findet Identität ..... 151