

S T E P H A N I E   D O M S  
I D E E   &   T E X T

Mit der Geburt meiner Kinder hat das Leben für mich eine neue Bedeutung bekommen. Ich mache mir seither mehr Sorgen, ich lache aber auch mehr. Und immer bin ich umgeben von Liebe. Indem ich meine Kinder ermuntere, neugierig die Welt zu entdecken und herauszufinden, was sie erfüllt, frage auch ich mich viel öfter: Was ist mein Weg und wo ist das natürliche Zuhause meines Herzens? Ich bin sicher: Dort beginnt die Freude.

Mehr über die Autorin, Yogalehrerin und Mentaltrainerin  
Stephanie Doms: [www.stephaniedoms.com](http://www.stephaniedoms.com)



„W0 WIR ECHT SIND,  
BEGINNT DIE FREUDE.“

# „DAS GANZE LEBEN IST EINE WUNDERBARE REISE.“



DANIELA AISTLEITNER  
GRAFIK & ILLUSTRATION

Ich bin ein kreativer Kopf, voller Träume. Ich liebe Reisen, die Freiheit und die bunte Vielfalt des Lebens. Als Grafikerin und Illustratorin gebe ich meinen Ideen und meiner Leidenschaft für Design Raum, um sich zu entfalten. Immer auf dem Weg zur Erfüllung meiner Herzenswünsche lasse ich mich von Mut und Offenheit leiten, stelle mich Herausforderungen und freue mich über spannende Begegnungen die mich auf der wunderbaren Reise namens Leben begleiten.

Mehr über die Grafikerin, Illustratorin und Yoga-Trainerin  
Daniela Aistleitner: [www.klein-kunst.at](http://www.klein-kunst.at)