

# INHALT

DANKSAGUNGEN .....	7
VORWORT .....	9
EINLEITUNG	
WELCHEN NUTZEN WIRD PME IHNEN BRINGEN?	11
KAPITEL 1	
SCHRITT EINS: NUTZEN SIE FEST ENTSCHLOSSEN IHREN VERSTAND .....	23
KAPITEL 2	
SCHRITT ZWEI: KONZENTRIEREN SIE SICH AUF DAS, WAS SIE WOLLEN, ANSTATT AUF DAS, WAS SIE NICHT WOLLEN .....	33
KAPITEL 3	
SCHRITT DREI: LEBEN SIE NACH DER GOLDENEN REGEL .....	47
KAPITEL 4	
SCHRITT VIER: LÖSCHEN SIE ALLE NEGATIVEN GEDANKEN DURCH SELBSTANALYSE .....	57
KAPITEL 5	
SCHRITT FÜNF: SEIEN SIE FRÖHLICH! SCHENKEN SIE ANDEREN FREUDE! .....	67

KAPITEL 6	
SCHRITT SECHS: SEIEN SIE TOLERANT .....	79
KAPITEL 7	
SCHRITT SIEBEN: SUGGERIEREN SIE SICH POSITIVE INHALTE .....	89
KAPITEL 8	
SCHRITT ACHT: NUTZEN SIE DIE MACHT DES GEBETS .....	101
KAPITEL 9	
SCHRITT NEUN: SETZEN SIE SICH ZIELE .....	115
KAPITEL 10	
SCHRITT ZEHN: TÄGLICH DAZULERNEN, DENKEN UND PLANEN .....	125
KAPITEL 11	
EIN MANN, DER JEDEN TAG VON PME PROFITIERT	137
KAPITEL 12	
WOHIN SOLL DIE REISE GEHEN? .....	169
EMPFOHLENE LEKTÜRE .....	171