

Inhalt

1	Einleitung	7
1.1	Fleischkonsum und Leistungskörper um 1900: Hinführung und Fragestellung	7
1.2	Ernährungsgeschichte als Wissens- und Körpergeschichte	14
1.3	Historischer Kontext und Forschungsstand: Ernährung und Leistung, 1850–1914.	22
1.3.1	Ernährungsforschung und (Leistungs-)Körper im Industrie- zeitalter	23
1.3.2	Zwischen Konsum und Verzicht: Fleisch als Industrieprodukt	32
1.3.3	›Fleischwissen‹ und Leistungskörper: Thesen und Leerstellen	45
1.4	Quellen und Autor:innen	51
1.5	Aufbau der Arbeit	58
2	›(Un-)Natürliches‹ Fleisch	61
2.1	Ähnlichkeit I: ›Fleisch macht Fleisch‹	65
2.2	Ähnlichkeit II: Fleisch- oder Fruchtester?	73
2.2.1	Statische Vergleiche: Der Mensch im Klassifikationssystem der Arten	74
2.2.2	Dynamisierung und Temporalisierung: Fleischkonsum und Evolution	84
2.2.3	Von der ›natürlichen‹ Ernährung zur ›richtigen‹ Leistung	90
2.3	Differenz: Rassistische und nationalistische Leistungsvergleiche	95
2.3.1	Die Vielfalt erklären: Instinkt, Klima, Degeneration	97
2.3.2	›Kulturmensch‹ versus ›Naturmensch‹: Die Suche nach dem ›reinen Instinkt‹	107
2.3.3	Ernährung, Leistung und Nation	122
3	Das ›Supernahrungsmittel‹: Fleisch als Eiweißquelle	143
3.1	Fleisch gleich Eiweiß gleich Leistung? Proteine in der Ernährungsforschung	145
3.1.1	Experimentalanordnungen	149
3.1.2	Verdaulichkeit und ›Vegetariermägen‹: Fleisch(ersatz) als Klassenfrage	163
3.1.3	Umstrittene Eiweißnormen	195

3.2	Fleisch-Optimierung in Haushalt und Industrie	213
3.2.1	Individuelle Fleischpraktiken	214
3.2.2	Industrielle Fleischpraktiken	233
4	›Reizendes Fleisch‹ und das menschliche Nervensystem	253
4.1	Das ›Reizmittel‹ Fleisch und die menschliche Leistungsfähigkeit	254
4.1.1	Die Ursprünge des ›reizenden Fleisches‹	257
4.1.2	Der Streit um die Fleischbrühe	260
4.1.3	Die Erforschung der Reizwirkung seit den 1860er Jahren	266
4.1.4	Reizkontrolle zwischen Mäßigung und Verzicht	273
4.2	Fleisch-Gefühle	278
4.2.1	Die Verlässlichkeit der ›Fleisch-Gefühle‹	281
4.2.2	Objektivierungspraktiken	292
4.3	Appetit, Gier und Genuss: Fleisch und die Regulierung des Nervenkörpers	297
4.3.1	Fleisch und die Normalisierung des Appetits	299
4.3.2	Fleischliche Gelüste: Fleisch als ›Einfallstor‹ für Maßlosigkeit	311
5	Leistung zeigen: Fleisch- und Pflanzenkörper im Wettstreit	327
5.1	Körperform: Der ideale Leistungskörper	328
5.2	Körperpraktiken: Die ideale Form des Leistens	348
6	Fazit	365
	Abbildungsverzeichnis	379
	Quellen- und Literaturverzeichnis	381
	Quellen	381
	Unveröffentlichte Quellen	381
	Verzeichnis der verwendeten Zeitschriften und Zeitungen	381
	Monografien, Aufsätze und Artikel	382
	Werbeanzeigen und Karikaturen	396
	Literatur	397
	Monografien und Aufsätze	397
	Online-Artikel und Blogbeiträge	419
	Danksagung	421