

Inhalt

2	Vorwort	54	Verletzungen des Bewegungsapparates
3	Vor der Reise	55	Wie erkennen?
5	Der Notruf	56	Was kann passieren?
6	Lebensbedrohliche Situationen	56	Was tun nach einem Unfall?
7	Bewusstlosigkeit	56	Besonderheiten bei der Versorgung von Verrenkungen und Knochenbrüchen
13	Starke Blutung	56	Lagekorrektur
14	Schwere Luftnot	58	Stabilisierung und Ruhigstellung
17	Selbstgefährdung aufgrund einer Bewusstseinsstörung	61	Versorgung von offenen Knochenbrüchen
18	Die Untersuchung	62	Sonstige Verletzungen
18	Normwerte	62	Augenreizung und Augenentzündung
19	Untersuchungsmethoden	62	Fremdkörper im Auge
20	Bewusstsein und Nervensystem untersuchen	62	Augenverletzung
22	Atemwege, Atmung, Herz und Kreislauf untersuchen	63	Nasenbluten
27	Bauch untersuchen	63	Bluterguss unter Finger- oder Zehennagel
30	Body-Check nach einem Unfall	63	Angelhaken-Verletzung
31	Leitsymptome und Erkrankungen	64	Wundversorgung
33	Leitsymptom Bewusstseinsstörung	67	Medikamente an Bord
34	Erkrankungen mit Störungen des Bewusstseins	68	Empfohlene Medikamente für die Reise (Tabelle)
36	Leitsymptome Luftnot und Brustschmerz	74	Seekrankheit
38	Erkrankungen von Lunge, Atemwegen, Herz und Kreislauf	79	Medikamentengabe-Injektion
44	Leitsymptom Bauchschmerz	80	Medikamenten- oder Flüssigkeitsgabe-Infusion
45	Erkrankungen des Bauches	82	Anhang
48	Einwirkung von Hitze, Kälte oder Wasser		
48	Ertrinken		
49	Unterkühlung		
50	Erfrierungen		
50	Sonneneinwirkung		
51	Verbrennungen		