

Inhalt

2	Vorwort	
3	Vor der Reise	
5	Der Notruf	
6	Lebensbedrohliche Situationen	
7	Bewusstlosigkeit	
13	Starke Blutung	
14	Schwere Luftnot	
17	Selbstgefährdung aufgrund einer Bewusstseinsstörung	
18	Die Untersuchung	
18	Normwerte	
19	Untersuchungsmethoden	
20	Bewusstsein und Nervensystem untersuchen	
22	Atemwege, Atmung, Herz und Kreislauf untersuchen	
27	Bauch untersuchen	
30	Body-Check nach einem Unfall	
31	Leitsymptome und Erkrankungen	
33	Leitsymptom Bewusstseinsstörung	
34	Erkrankungen mit Störungen des Bewusstseins	
36	Leitsymptome Luftnot und Brustschmerz	
38	Erkrankungen von Lunge, Atemwegen, Herz und Kreislauf	
44	Leitsymptom Bauchschmerz	
45	Erkrankungen des Bauches	
48	Einwirkung von Hitze, Kälte oder Wasser	
48	Ertrinken	
49	Unterkühlung	
50	Erfrierungen	
50	Sonneneinwirkung	
51	Verbrennungen	
54	Verletzungen des Bewegungsapparates	
55	Wie erkennen?	
56	Was kann passieren?	
56	Was tun nach einem Unfall?	
56	Besonderheiten bei der Versorgung von Verrenkungen und Knochenbrüchen	
56	Lagekorrektur	
58	Stabilisierung und Ruhigstellung	
61	Versorgung von offenen Knochenbrüchen	
62	Sonstige Verletzungen	
62	Augenreizung und Augenentzündung	
62	Fremdkörper im Auge	
62	Augenverletzung	
63	Nasenbluten	
63	Bluterguss unter Finger- oder Zehennagel	
63	Angelhaken-Verletzung	
64	Wundversorgung	
67	Medikamente an Bord	
68	Empfohlene Medikamente für die Reise (Tabelle)	
74	Seekrankheit	
79	Medikamentengabe-Injektion	
80	Medikamenten- oder Flüssigkeitsgabe-Infusion	
82	Anhang	