

# INHALT

Vorwort	1
Abenteuer Reiki	2
Heilende Kunst: Reiki	5
<i>Ein tiefer Blick</i>	5
<i>Was Reiki ist &amp; was es nicht ist</i>	9
<i>Wer „kann“ Reiki?</i>	15
<i>Potentiale</i>	16
<i>Ursprünge &amp; Anwendungsbereiche</i>	18
Wenn Energien aus dem Gleichgewicht geraten	20
<i>Energetische Perspektiven</i>	20
<i>Die Welt ist aus den Angeln gehoben</i>	21
<i>Seelisches und körperliches (Un)Gleichgewicht</i>	23
Einführung in die Heilkunst des Reiki	28
<i>Allgemeines</i>	28
<i>Das Meridiansystem</i>	29
<i>Was Hände verraten</i>	31
<i>Die Grundlagen des Reiki</i>	34
Reiki-Heiltechniken	44

## Reiki Mental 65

*Depression* 65

*Angst & Panik* 70

*Verlustängste* 76

*Angst vor dem Versagen* 78

*Minderwertigkeitsgefühle* 82

## Reiki „Femme“ 85

*Schwangerschaft* 85

*Frauenleiden* 87

*Libido* 95

*Fertilität* 98

## Reiki mit Kindern 103

*Mut aktivieren* 103

*Selbstbewusstsein* 105

*Ausgeglichenheit* 109

*Schlaf & Erholung* 109

*Kinderkrankheiten* 112

## Ich lerne, mich & andere zu heilen – Reiki gezielt anwenden 124

*Was zu beachten ist* 124

*Die Anamnese* 127

*Gute & klare Intentionen* 130

<i>Wunderbare Ergebnisse erzielen</i>	133	
<i>Kontaktbehandlungen</i>	135	
<i>Fernbehandlungen</i>	136	
Reiki Spezial		138
<i>Haus ausreinigen</i>	138	
<i>Karmische Verbindungen lösen</i>	142	
<i>Die Engel um einen Gefallen bitten</i>	146	
Reiki im Alltag: Intuitive Interventionen durch Jin Shin Jyutsu		151
<i>Energie-Tankstellen</i>	151	
<i>Energetische Pforten</i>	153	
<i>Jin Shin Jyutsu – Heilenergie to go</i>	154	
Reiki Kompakt		162
Bonus: Der Reiki-Meditation-Guide		164
<i>Die Entspannungsmeditation</i>	165	
<i>Die Joshin Kokyu Ho-Meditation</i>	167	
<i>Die Lichtkugel-Meditation</i>	168	
<i>Die Erdungsmeditation</i>	170	
Schlussgedanken		173