

INHALT

Vorwort	1
Abenteuer Reiki	2
Heilende Kunst: Reiki	5
<i>Ein tiefer Blick</i>	5
<i>Was Reiki ist & was es nicht ist</i>	9
<i>Wer „kann“ Reiki?</i>	15
<i>Potentiale</i>	16
<i>Ursprünge & Anwendungsbereiche</i>	18
Wenn Energien aus dem Gleichgewicht geraten	20
<i>Energetische Perspektiven</i>	20
<i>Die Welt ist aus den Angeln gehoben</i>	21
<i>Seelisches und körperliches (Un)Gleichgewicht</i>	23
Einführung in die Heilkunst des Reiki	28
<i>Allgemeines</i>	28
<i>Das Meridiansystem</i>	29
<i>Was Hände verraten</i>	31
<i>Die Grundlagen des Reiki</i>	34
Reiki-Heiltechniken	44

Reiki Mental	65
<i>Depression</i>	65
<i>Angst & Panik</i>	70
<i>Verlustängste</i>	76
<i>Angst vor dem Versagen</i>	78
<i>Minderwertigkeitsgefühle</i>	82
Reiki „Femme“	85
<i>Schwangerschaft</i>	85
<i>Frauenleiden</i>	87
<i>Libido</i>	95
<i>Fertilität</i>	98
Reiki mit Kindern	103
<i>Mut aktivieren</i>	103
<i>Selbstbewusstsein</i>	105
<i>Ausgeglichenheit</i>	109
<i>Schlaf & Erholung</i>	109
<i>Kinderkrankheiten</i>	112
Ich lerne, mich & andere zu heilen - Reiki gezielt anwenden	124
<i>Was zu beachten ist</i>	124
<i>Die Anamnese</i>	127
<i>Gute & klare Intentionen</i>	130

<i>Wunderbare Ergebnisse erzielen</i>	133
<i>Kontaktbehandlungen</i>	135
<i>Fernbehandlungen</i>	136
Reiki Spezial	138
<i>Haus ausreinigen</i>	138
<i>Karmische Verbindungen lösen</i>	142
<i>Die Engel um einen Gefallenen bitten</i>	146
Reiki im Alltag: Intuitive Interventionen durch Jin Shin Jyutsu	151
<i>Energie-Tankstellen</i>	151
<i>Energetische Pforten</i>	153
<i>Jin Shin Jyutsu – Heilenergie to go</i>	154
Reiki Kompakt	162
Bonus: Der Reiki-Meditation-Guide	164
<i>Die Entspannungsmeditation</i>	165
<i>Die Joshin Kokyu Ho-Meditation</i>	167
<i>Die Lichtkugel-Meditation</i>	168
<i>Die Erdungsmeditation</i>	170
Schlussgedanken	173