

Inhaltsverzeichnis

A Theoretische Grundlagen der Lymphologie 13

1 Historischer Rückblick..... 14

 1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage.....14

 1.2 Die „Geburt“ der Manuellen Lymphdrainage15

 1.3 Entwicklung in Deutschland16

 1.4 Die neue Zeit18

2 Anatomie des Lymphgefäßsystems..... 19

 2.1 Das Lymphgefäßsystem20

 2.2 Lymphgefäßsystem der oberen Extremität24

 2.3 Lymphgefäße der unteren Extremität26

 2.4 Anatomische Varianten26

 2.5 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen, Lymphstämme
 und lymphatische Wasserscheiden30

3 Physiologie 31

 3.1 Das Blutgefäßsystem31

 3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillare31

 3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems32

 3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare34

 3.5 Starling’sches Gleichgewicht35

 3.6 Das Lymphgefäßsystem38

 3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems41

4 Pathophysiologie..... 45

 4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems45

 4.2 Übersicht: Ödemzuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems48

5 Klinik der Ödeme 49

 5.1 Einführung49

 5.2 Das Lymphödem51

 5.3 Diagnostik des Lymphödems58

 5.4 Klassifikation des Lymphödems62

 5.5 Lymphödem und Schmerz71

6 Kombinationsformen des Lymphödems..... 76

 6.1 Lipödem (Synonyme: Pannikulitis, Lipomatose)76

 6.2 Phlebolymphostatisches Ödem79

 6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch)83

 6.4 Das lymphatische Kind83

 6.5 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können85

7 Therapie des Lymphödems..... 86

 7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems86

 7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems88

 7.3 Apparative Entstauung89

 7.4 Diätetische Maßnahmen89

 7.5 Hautpflege und Lymphödem89

 7.6 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie90

 7.7 Komplikationen und Lymphödemtherapie93

 7.8 Therapieversagen der KPE97

B Die Manuelle Lymphdrainage (MLD) 102

1 Griffe der Manuellen Lymphdrainage..... 102

 1.1 Der Stehende Kreis 103

 1.2 Der Pumpgriff 104

 1.3 Der Schöpfgriff 104

 1.4 Der Drehgriff 105

 1.5 Die Knetung „Auswringgriff“ 105

 1.6 Der Kieblergriff 106

 1.7 Der Ödemgriff 106

2	Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage	107
2.1	Behandlung Hals	107
2.2	Behandlung Gesicht	108
2.3	Behandlung Rücken	111
2.4	Behandlung Lende	113
2.5	Behandlung Bein	114
2.6	Behandlung Arm	118
2.7	Behandlung Brust	120
2.8	Behandlung Bauch	122
2.9	Bauchatemgriffe (früher Bauchtiefdrainage)	125
2.10	Mundinnendrainage	126
C	Kompression in der KPE und ergänzende Maßnahmen	128
1	Kompressionsbandage	128
1.1	Grundlagen	129
1.2	Die Befunderhebung beim Bandagepatienten	135
2	Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage	138
2.1	Die Armbandage	139
2.2	Die Beinbandage	143
3	Spezielle Kompressionsbandage beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem	148
3.1	Sekundäres Kopflymphödem	148
3.2	Sekundäres Brust-/Thoraxwandlymphödem	151
3.3	Genitallymphödem	155
4	Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme	163
4.1	Kompressionsklassen: lymphostatische Krankheitsbilder	164
4.2	Fehler bei der Kompressionsstrumpfanmessung und deren Folge	168
4.3	Technik der Kompressionsstrumpfabbmessung nach A. Vollmer	183
D	Ödemkrankheitsbilder – Komplexe Physikalische Entstauungstherapie	204
1	Behandlungssystematiken	204
1.1	Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae (Brustamputation)	204
1.2	Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits nach beidseitiger Ablatio mammae	208
1.3	Behandlungssystematik beim einseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	210
1.4	Behandlungssystematik beim beidseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	214
1.5	Behandlungssystematik beim primären oder sekundären Genitallymphödem	217
1.6	Behandlungssystematik beim sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion	220
1.7	Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie	223
1.8	Chronische venöse Insuffizienz (CVI): Mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik ..	225
1.9	Lipödem-Syndrom	228
1.10	Das posttraumatische/postoperative Ödem (passager)	230
1.11	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	235
1.12	Manuelle Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie	236
1.13	Das lymphatische Kind	238
1.14	Rezepttextvorschläge für Deutschland entsprechend dem Heilmittelkatalog mit ICD-10-Code-Beispielen	241
2	Funktionell elastisches Taping in der Lymphödemtherapie	248
2.1	Behandlungsbeispiele	250
3	Klinisches und ambulantes postoperatives Ödemmanagement von Patientinnen mit Mammakarzinom	259
E	Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie	276
1	Einführung	276

2	Trainingsmöglichkeiten	277
2.1	Differenzierung von Bewegungsmöglichkeiten	277
2.2	Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung	277
2.3	Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band®-Übungsbändern	278
2.4	Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplans	285
F	Ärztliche Kompetenzen	289
1	Aufgaben in der Versorgungskette	289
1.1	Koordination der lymphologischen Versorgungskette	291
2	Kompetenzen des behandelnden Arztes	292
2.1	Lymphologische Kompetenz in der Arztpraxis	292
2.2	Die Rolle des Arztes in der lymphologischen Versorgung	293
2.3	Organisation der KPE im ambulanten Setting	294
3	Wirtschaftlichkeit in der Arztpraxis	298
3.1	Sozialmedizinische Grundlagen der Regelversorgung	299
3.2	Verordnungsmodalitäten unter betriebswirtschaftlichem Aspekt	300
G	Therapeutische Kompetenzen	303
1	Kompetenzprofil	303
1.1	Motivation, Kompetenzen und Systemrelevanz	304
1.2	Das Therapeutenkompetenzprofil auf einen Blick	305
2	Handreichungen für Lymphtherapeuten	308
2.1	Handreichung zum therapeutischen Befund	308
2.2	Handreichung zum Gesundheitsselbstmanagement	317
H	Qualitätsmerkmale der therapeutischen Praxis	330
1	Einladung/Plädoyer für die ambulante Lymphtherapie	330
1.1	Warum eine KPE Phase I ambulant durchführen?	330
2	Organisation von Fachkompetenz	332
2.1	Qualitätsmanagement im Praxisalltag	332
2.2	Was benötigt Veränderung?	336
2.3	Formate der Zusammenarbeit	338
2.4	Wissenstransfer in der Lymphtherapie und die digitale Entwicklung	341
2.5	Sinnvolle Fortbildungskultur	342
2.6	Ein besonderes Augenmerk für die Lymphologisch Physiotherapeutische Schwerpunktpraxis	343
2.7	Selbsteinschätzung	344
3	Wirtschaftlichkeit	345
3.1	Die Lymphtherapie als Stiefkind innerhalb der Physiotherapie	345
3.2	Manuelle Lymphdrainage im Leistungskatalog	346
3.3	Komplexität statt Mehraufwand	347
3.4	Modellrechnung: Wirtschaftlichkeit der KPE im Vergleich	348
3.5	Indirekte wirtschaftliche Effekte	351
3.6	Kapazitätsmanagement	353
3.7	Zusammenfassung Wirtschaftlichkeit	354
I	Anhang	356
1	Befunde aus der ambulanten Praxis	356
	Fall 1: Phlebolymphostatisches Ödem und Lipohypertrophie der Oberschenkel	356
	Fall 2: Sekundäres Arm-, Thorax-, Hals- und Wangenlymphödem	359
	Fall 3: Beidseitiges sekundäres Beinlymphödem	362
	Fall 4: Beidseitiges sekundäres Beinlymphödem	367
	Fall 5: Akutes Lymphödem	371
	Fall 6: Sekundäres Handlymphödem	373
2	Fragen zur Selbstkontrolle	376
3	Sachwortverzeichnis	381
4	Verzeichnis	391
4.1	Autorenverzeichnis	398
4.2	Lymphologische Institutionen	399