

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
<i>H. Partsch</i>	
1 Eine kurze historische Darstellung der Kompressionstherapie und der intermittierenden pneumatischen Kompression	10
<i>E. Rabe</i>	
2 Wirkprinzip und technische Grundlagen der IPK	12
2.1 Technische Grundlagen der IPK	12
<i>E. Rabe, H. Gutsche, E. Küppers, M. Klöppels</i>	
2.1.1 Geräte (Steuergeräte und Manschetten)	13
<i>E. Küppers</i>	
2.1.2 IPK und die Unabhängigkeit von der Form der Extremität	20
<i>M. Klöppels</i>	
2.2 Biomechanische Grundlagen und Mikroperfusion	21
<i>F. X. Breu</i>	
2.2.1 Venöse Mikroangiopathie	21
2.2.2 Ambulatorische Hypertonie	21
2.2.3 Vasomotion	23
2.2.4 Periphere arterielle Verschlusskrankheit	23
3 Anwendung, Verordnung und rechtliche Grundlagen	25
3.1 Verordnung (stationär, ambulant, Heimtherapie)	25
<i>S. Reich-Schupke</i>	
3.2 Hilfsmittelverzeichnis	27
<i>F. Pannier</i>	
3.3 IPK-Leitlinie	31
<i>C. Schwahn-Schreiber</i>	
3.3.1 Einleitung	31
3.3.2 Methode	31
3.3.3 Ergebnisse	31
3.3.4 Zusammenfassung	35
3.4 Diskrepanzen zwischen IPK-Leitlinie und Hilfsmittelverzeichnis	36
<i>E. Rabe</i>	
3.4.1 Einstufen- und Mehrstufengeräte	36
3.4.2 Indikationen	36
3.4.3 Kontraindikationen	38
4 Kontraindikationen, Komplikationen, Risiken und Patientenaufklärung	39
4.1 Kontraindikationen, Komplikationen und Risiken	39
<i>F. X. Breu</i>	
4.2 Patientenaufklärung	41
<i>E. Rabe</i>	

5	Durchführung der IPK nach Indikationen und aktueller Studienlage	42
5.1	Prophylaxe der venösen Thromboembolie	42
	<i>S. Werth</i>	
5.1.1	Grundlagen zur Prophylaxe der venösen Thromboembolie: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	42
5.1.2	Aktuelle Therapieempfehlungen – Leitlinienauszug	43
5.1.3	Stellenwert der IPK bei der VTE-Prophylaxe	43
5.2	Chronische venöse Insuffizienz mit/ohne Ulcus cruris venosum	47
	<i>S. Reich-Schupke</i>	
5.2.1	Grundlagen zur Diagnose der chronischen venösen Insuffizienz: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	47
5.2.2	Aktuelle Therapieempfehlungen zur CVI – Leitlinienauszug	51
5.2.3	Stellenwert der IPK in der Therapie der CVI mit/ohne Ulcus cruris venosum	52
5.3	Posttraumatisches Ödem	61
	<i>E. Valesky</i>	
5.3.1	Grundlagen zur Diagnose Extremitätenödem: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	61
5.3.2	Aktuelle Therapieempfehlungen bei Extremitätenödemen – Leitlinienauszug	63
5.3.3	Stellenwert der IPK bei Extremitätenödemen	63
5.4	Lymph- und Lipödeme	66
	<i>G. Lulay</i>	
5.4.1	Grundlagen zur Diagnose des Lymph- und Lipödems: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	66
5.4.2	Aktuelle Therapieempfehlungen zum Lymph- und Lipödem – Leitlinienauszug	68
5.4.3	Stellenwert der IPK beim Lymph- und Lipödem	69
5.5	Periphere arterielle Verschlusskrankheit in den Stadien II-IV nach Fontaine	73
	<i>K. Kröger</i>	
5.5.1	Grundlagen zur Diagnose der pAVK: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	73
5.5.2	Aktuelle Therapieempfehlungen zur pAVK – Leitlinienauszug	76
5.5.3	Stellenwert der IPK bei pAVK	77
5.6	Diabetische Fußläsion	82
	<i>S. Classen</i>	
5.6.1	Grundlagen zur diabetischen Fußläsion: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	83
5.6.2	Aktuelle Therapieempfehlungen zur diabetischen Fußläsion – Leitlinienauszug	87
5.6.3	Stellenwert der IPK bei der diabetischen Fußläsion	88
5.7	Hemiplegie mit sensorischer Störung und Ödem	91
	<i>F. J. Schingale</i>	
5.7.1	Grundlagen zur Hemiplegie mit sensorischer Störung und Ödem: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	91
5.7.2	Aktuelle Therapieempfehlungen zur Hemiplegie mit sensorischer Störung und Ödem – Leitlinienauszug	93
5.7.3	Stellenwert der IPK bei Hemiplegie mit sensorischer Störung und Ödem	96

5.8	Anwendung in speziellen Altersgruppen wie Kinder und Senioren	100
	<i>F.-J. Schingale</i>	
5.8.1	Grundlagen: Pathophysiologie, Klinik und Klassifikation	101
5.8.2	Aktuelle Therapieempfehlungen – Leitlinienauszug	105
5.8.3	Stellenwert der IPK in speziellen Altersgruppen	107
5.9	Regeneration im Sport	112
	<i>A. Lichtenthal</i>	
5.9.1	Grundlagen	112
5.9.2	Aktuelle Therapieempfehlungsbeispiele der Regeneration nach sportlicher Aktivität – exemplarisch aus der Leichtathletik	113
5.9.3	Stellenwert der IPK bei der Regeneration nach Sport	115
6	Die IPK-Plus-Methode zur verbesserten Entstauung beim Lymphödem	119
	<i>M. Morand</i>	
6.1	Einleitung	119
6.2	Beschreibung der Methode	120
6.2.1	Gewebemobilisation über IPK-Plus	123
6.2.2	Ödemreduktion	125
6.2.3	Lymphödeme im Genital- und Rumpfbereich	128
6.2.4	Hinweise nach drei dargestellten Wirkmechanismen der IPK-Plus	130
6.3	Kontraindikationen	130
6.4	Fazit	130
7	Schlussfolgerung	134
	<i>E. Rabe</i>	
8	Anhang	135
8.1	Sachwortverzeichnis	135
8.2	Autorenverzeichnis	138