

Inhalt

Einleitung	8
1 Ehrlichkeit und Vertrauen	10
2 Die Neue	12
3 Der Kern einer Freundschaft	14
4 Schlechte Geheimnisse	16
5 Ein zweites Zuhause	18
6 Achte auf deine Worte	20
7 Freundfeind	22
8 Die Last der anderen mittragen	24
9 Die Versuchung zu prahlen	26
10 Kraftvoll beten	28
11 Wer beeinflusst dich?	30
12 Trotzdem freundlich sein?!	32
13 Ein Freund namens Jonathan	34
14 Freundschaft mit mir selbst	36
15 Angst und Sorgen teilen	39
16 Glaub nicht den Lügen!	41
17 Was sie nicht sagt	43
18 Ich wünschte, ich wäre beliebt	45
19 Tanz zu zweit	48
20 Großzügige Freundschaft	50
21 Du bist gut genug	54
22 Kurzzeit-Freunde	56

23	Bemühe dich um Frieden	58
24	Sich anfreunden	60
25	Mobberin oder Mutmacherin?	62
26	Freundschaftsersatz	64
27	Im Frieden leben	66
28	Große-Schwester-Belohnung	68
29	Unsere Unterschiede feiern	70
30	Verrückt nach Jungs	72
31	Jüngere Geschwisterkids	75
32	Bewährungsprobe für die Freundschaft	77
33	Einander verteidigen	79
34	Die persönliche Freundschaft mit Jesus	81
35	Versuch nicht zu spekulieren	83
36	Der Geruch von Glück	85
37	Umgang mit Unfreundlichkeiten	87
38	Eine Challenge namens Freundlichkeit	89
39	Gut mit Social Media umgehen	91
40	Halte die Augen offen	93
41	Vergiss das Gefühl nicht	95
42	Du schaffst das!	97
43	Die Lügen entlarven	99
44	Jemanden einladen	101
45	Aufbauen statt runtermachen	103
46	Gebet: die Verbindung zu Jesus	105
47	Freundschaften neu bewerten	107
48	Traurigkeit und Gefühlschaos	109
49	Nein heißt Nein	111
50	Nachbarn und Freunde	113

51	Gott tröstet	115
52	Für andere beten	117
53	Schwierige Freundschaften	119
54	Du bist einmalig!	121
55	Zuwendung	123
56	Zwillingstag	125
57	Offen sein für Leute aus anderen Kulturen	127
58	In der Trauer eine Freundin sein	129
59	Eine Frage des Charakters	131
60	Gemeinsame Hilfsaktion	133
61	Freundschaft ist wichtiger als Besitz	135
62	Gemeinsamkeiten	137
63	Klug handeln	140
64	Du bist Gottes Botschafterin	142
65	Wenn wir unsicher sind	144
66	Mentorin und Freundin	146
67	Mut, eine Freundschaft loszulassen	148
68	Gott um Weisheit bitten	150
69	Eine gute Mannschaftskapitänin	153
70	Die innere Stimme ernst nehmen	155
71	Der erste Eindruck	157
72	Deine eigenen Träume	159
73	Vertrauenswürdig sein	161
74	Tränen in der Schuldisco	163
75	Jemanden verteidigen	165
76	Einzigre Gemeinsamkeit: Jesus	167
77	Tiefere Schichten	169
78	Respektvoll sein	171

79	Die Entschuldigung	173
80	Bucket-List für deine Freundschaften	175
81	Jesus, dein bester Freund	178
82	Freu dich mit!	180
83	Umgang mit Konflikten	182
84	Baut euch gegenseitig auf!	184
85	Was ist tief in deinem Herzen?	186
86	Strebe nach Weisheit	188
87	Das Herz prüfen	190
88	Eine andere Perspektive	192
89	Keine Konkurrentinnen	195
90	Sommercamp-Freundschaften	197
91	Fair streiten	200
92	Zu viel Gerede	202
93	Wie denkst du über Gott?	205
94	Das gemeine Mädchen in deinem Kopf	207
95	Du kannst Gott um Freunde bitten	210
96	Sich in Liebe führen lassen	212
97	Mobbing – mach nicht mit!	214
98	Gemeinsam Gott dienen	216
99	Mehr als eine Mentorin	218
100	Sei ganz du selbst!	220