

Inhalt

Einführung	
Der Mann im Flugzeug, der mein Leben veränderte	7
Kapitel 1	
Der berufliche Abstieg kommt (viel) früher, als man denkt	13
Kapitel 2	
Die zweite Kurve	31
Kapitel 3	
Jenseits der Erfolgssucht	47
Kapitel 4	
Die Kruste abkratzen	65
Kapitel 5	
Den Tod im Sinn	89
Kapitel 6	
Ein Espenhain	101
Kapitel 7	
Auf ins Vanaprastha	131
Kapitel 8	
Aus Schwächen werden Stärken	151
Kapitel 9	
Angeln bei Ebbe	165

Schlusswort	
Drei Merksätze	185
Danksagung	189
Stichwortverzeichnis	191
Anmerkungen	203