

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort.....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung: Alles was heil und heilig ist.....</b>	<b>12</b>
<b>Selbstheilung und Heilung.....</b>	<b>16</b>
<b>Reiki, Magie und schamanische Techniken.....</b>	<b>23</b>
<b>Allgemeines zu den Heiltechniken.....</b>	<b>27</b>
Reiki.....	27
Hexenmagie.....	29
Schamanische Techniken .....	33
Zusammenfassung .....	34
<b>Spirituelles Heilerhandwerkszeug.....</b>	<b>35</b>
Der Hexenbesen.....	35
Die Trommel .....	35
Die Rassel.....	36
Die Feder .....	36
Die Räucherschale .....	37
Der Zauberstab .....	37
Die Athame .....	38
Schamanenstab .....	38
Schamanengewand – Hexenoutfit.....	39
Kraftbeutel – Medizinbeutel.....	40
<b>Heilerverbündete .....</b>	<b>41</b>
Geistführer – Heilergeist .....	41
Heilerkrafttier .....	43
<b>Heilerkraftpflanzen .....</b>	<b>44</b>
Lerne deine Kraftpflanze kennen.....	45
Arbeiten mit der Kraftpflanze.....	46
Helferchen .....	49
<b>Heilername.....</b>	<b>50</b>
<b>Heilerkraftlied .....</b>	<b>51</b>
<b>Magische Rituale – Ritualablauf.....</b>	<b>53</b>
Mein persönliches Lieblingsritual .....	54
<b>Atmung – Wechselseitige Atemübung.....</b>	<b>57</b>

<b>Energie – Energiekörper – Seelenkörper</b> .....	<b>58</b>
<b>Schamanische Techniken</b> .....	<b>60</b>
Ritualablauf .....	61
Schamanisieren .....	63
Heilungstanz .....	66
Trommeln und Rasseln .....	68
Singen .....	69
Rituelle Räucherungen .....	71
Federn .....	73
Herausziehen von Krankheiten .....	75
Geistverschmelzung .....	76
<b>Seelenrückführung</b> .....	<b>78</b>
Fernheilung und Gebete .....	80
<b>Hexenmagie</b> .....	<b>81</b>
Heilaltar .....	83
Mondmagie .....	84
<b>Zaubersprüche</b> .....	<b>85</b>
Farbmagie .....	86
<b>Die Magie der Elemente</b> .....	<b>95</b>
Luft .....	95
Feuer .....	96
Wasser .....	98
Erde .....	100
Alle viere .....	103
Schlussgedanken .....	103
<b>Lenormand</b> .....	<b>104</b>
<b>Tarot</b> .....	<b>107</b>
Gegen Herzschmerzen bzw. Liebeskummer .....	114
<b>Pentagramm-Magie</b> .....	<b>116</b>
Puppenmagie .....	118
<b>Gruppenrituale</b> .....	<b>120</b>
<b>Reiki</b> .....	<b>125</b>
Reiki 1. Grad	125
Reiki 2. Grad	127
Reiki 3. Grad	131

<b>Crossover Techniken .....</b>	<b>133</b>
Schamanische Techniken und Reiki .....	133
<b>Heiltechniken zum Thema Tod und Verstorbene.....</b>	<b>135</b>
Spirituelle Sterbehilfe .....	136
Seelensammlerin.....	137
Deathwalking.....	139
Spirituelle Trauerarbeit .....	142
<b>Tiere und Heiltechniken .....</b>	<b>143</b>
Kinder und Heiltechniken .....	148
<b>Anhänge .....</b>	<b>150</b>
Anhang 1: Korrespondenzen .....	150
Anhang 2: Kräuterliste .....	156
Anhang 3: Göttinnen der Heilkunde .....	163
Anhang 4: Für angehende Heilerinnen und Heiler .....	166
<b>Quellenangaben .....</b>	<b>172</b>
<b>Nachwort.....</b>	<b>174</b>
Kurzbiografie der Autorin: .....	175
Danksagung .....	175