

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Einleitung: Alles was heil und heilig ist.....	12
Selbstheilung und Heilung.....	16
Reiki, Magie und schamanische Techniken	23
Allgemeines zu den Heiltechniken.....	27
Reiki	27
Hexenmagie.....	29
Schamanische Techniken	33
Zusammenfassung	34
Spirituelles Heilerhandwerkszeug.....	35
Der Hexenbesen.....	35
Die Trommel	35
Die Rassel.....	36
Die Feder	36
Die Räucherschale	37
Der Zauberstab	37
Die Athame	38
Schamanenstab	38
Schamanengewand – Hexenoutfit.....	39
Kraftbeutel – Medizinbeutel.....	40
Heilerverbündete	41
Geistführer – Heilergeist	41
Heilerkrafttier	43
Heilerkraftpflanzen	44
Lerne deine Kraftpflanze kennen.....	45
Arbeiten mit der Kraftpflanze.....	46
Helferchen	49
Heilernamen.....	50
Heilerkraftlied	51
Magische Rituale – Ritualablauf.....	53
Mein persönliches Lieblingsritual	54
Atmung – Wechselseitige Atemübung.....	57

Energie – Energiekörper – Seelenkörper	58
Schamanische Techniken	60
Ritualablauf	61
Schamanisieren	63
Heilungstanz	66
Trommeln und Rasseln	68
Singen	69
Rituelle Räucherungen	71
Federn	73
Herausziehen von Krankheiten	75
Geistverschmelzung	76
Seelenrückführung	78
Fernheilung und Gebete	80
Hexenmagie.....	81
Heilaltar.....	83
Mondmagie.....	84
Zaubersprüche.....	85
Farbmagie.....	86
Die Magie der Elemente	95
Luft	95
Feuer	96
Wasser.....	98
Erde.....	100
Alle viere... ..	103
Schlussgedanken	103
Lenormand	104
Tarot	107
Gegen Herzschmerzen bzw. Liebeskummer	114
Pentagramm-Magie	116
Puppenmagie	118
Gruppenrituale	120
Reiki.....	125
Reiki 1. Grad	125
Reiki 2. Grad	127
Reiki 3. Grad	131

Crossover Techniken	133
Schamanische Techniken und Reiki	133
Heiltechniken zum Thema Tod und Verstorbene	135
Spirituelle Sterbehilfe	136
Seelensammlerin.....	137
Deathwalking.....	139
Spirituelle Trauerarbeit	142
Tiere und Heiltechniken	143
Kinder und Heiltechniken	148
Anhänge	150
Anhang 1: Korrespondenzen	150
Anhang 2: Kräuterliste	156
Anhang 3: Göttinnen der Heilkunde	163
Anhang 4: Für angehende Heilerinnen und Heiler	166
Quellenangaben	172
Nachwort.....	174
Kurzbiografie der Autorin:.....	175
Danksagung.....	175