

## Leseprobe



Reinhard Abeln

### **Lieber Gott behüte uns**

Das große Buch der Kindergebete

272 Seiten, gebunden, 14,5 x 22,5 cm, durchgehend farbig, ab 3 Jahren

**ISBN 9783746257426**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2020

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Reinhard Abeln

# Lieber Gott, behüte uns



**Besuchen Sie uns im Internet:**  
**[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)**

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter  
zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden  
unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

ISBN 978-3-7462-5742-6

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig  
unter Verwendung eines Bildes von © Ursula Harper, München  
Alle Illustrationen: © Ursula Harper, München  
Layout und Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (B)

**benno**

# Inhalt

## Liebes Mädchen, lieber Junge! .....6

## Gottes Welt ist einfach toll! .....8

Ich danke dir ..... 8

Ich lobe dich .....16

## Mit Gott durch den Tag ..... 24

Am Morgen ..... 24

Vor und nach dem Essen ..... 34

Während des Tages ..... 42

Am Abend ..... 54

## Feiern und beten im Kirchenjahr ..... 64

Advent, Weihnachten, Heilige Drei Könige ..... 64

Fastenzeit, Ostern, Pfingsten ..... 76

Karneval, Erntedank & andere Feste im Jahreskreis ..... 94

## Heute ist ein besonderer Tag! .....116

Mein Geburtstag .....116

Mein Tauftag .....120

Mein Namenstag .....124

Nach einem Festtag .....126

Am Sonntag .....128

## Ich bete für andere .....132

Für meine Eltern .....132

Für meine Geschwister ..... 146

Für meine Großeltern ..... 148

Für meine Freunde und Freundinnen .....150

Für Menschen in Not ..... 154

Für alle, die einen anderen Glauben haben oder Gott nicht kennen. . 160

Um Frieden ..... 164

## Schulgebete .....168

Schulbeginn ..... 168

Mit Freude lernen .....170

Endlich Ferien! ..... 180

## Meine Stärken und Schwächen .....182

Was mich glücklich macht ..... 182

Bei Ärger und Streit ..... 186

Auch ich habe Fehler ..... 194

Vergeben macht froh ..... 200

## Gebete bei Krankheit, Sorgen, Trauer ..... 202

Ich bin krank ..... 202

Etwas Schlimmes ist passiert ..... 206

## Gebete zu Jesus, Maria, dem Heiligen Geist und meinem Schutzengel .....210

Lieber Jesus! .....210

Guter Heiliger Geist! ..... 226

Liebe Mutter Gottes! ..... 230

Hallo, Schutzengel! ..... 238

## Kommuniongebete ..... 248

Vor der Kommunion ..... 248

Nach der Kommunion ..... 252

## Gemeinsam beten ..... 256

In der Kirche (Grundgebete) ..... 256

In der Familie ..... 264

## Liebes Mädchen, lieber Junge!

Jeden Tag sprichst du mit anderen Menschen: mit den Eltern, den Freunden, den Klassenkameraden, den Lehrern und mit wem du sonst noch zusammenkommst. Und alle diese Leute sprechen auch mit dir. Ihr sprecht miteinander über das, was euch freut und was euch gefällt, aber auch über das, was euch ärgert und was euch traurig macht.

Auch Gott spricht mit dir und er möchte natürlich, dass auch du mit ihm sprichst, dass du ihm eine Antwort gibst. Das heißt: dass du zu ihm betest. Und dazu gibt es ja viele Gelegenheiten: zum Beispiel, wenn du morgens aufstehst, wenn du dich an den Tisch setzt, wenn du in der Schule oder in der Kirche bist, wenn du etwas nicht recht gemacht hast oder wenn der Tag zu Ende ist.

Es gibt viele Anlässe zum Beten. Wir können Gott danken, dass er uns liebt und sich um uns kümmert. Wir können ihn loben, dass er viel für uns getan hat und tun will. Und wir können ihn bitten: für unsere Eltern, für die Geschwister, für die Verwandten, für alle, die uns Gutes tun, für die Kranken, für die Menschen, die in Not sind, und für unsere ganze Welt.

Dieses große Gebetbuch will dir für dein Sprechen mit Gott eine kleine Hilfe sein. Die Gebete zeigen dir, wie man mit ganz einfachen und verständlichen Worten zu Gott beten kann. Alles, was in deinem Leben, im Leben der anderen Menschen und in der weiten Welt geschieht, wird in diesen Gebeten vor Gott gebracht.

Natürlich sollst du jetzt nicht die Gebete in diesem Buch von der ersten bis zur letzten Seite durchbeten. Bete heute dieses und morgen jenes Gebet! Im Inhaltsverzeichnis kannst du nachlesen, wo die Gebete stehen, die du gerade suchst und vor Gott tragen möchtest.

Vielleicht möchtest du auch das eine oder andere Gebet in diesem Buch umformulieren oder dem lieben Gott deine Anliegen – deine Freude und deinen Kummer – ganz frei und mit eigenen Worten sagen. Das wäre ganz hervorragend! Mit der Zeit und mit ein wenig Übung wird dir das bestimmt gut gelingen. Denk immer daran: Es gibt nichts, wofür sich Gott nicht interessiert!

Und nun viel Freude mit diesem großen Kindergebetbuch! Ich wünsche dir, dass du mit Gott immer einen guten Gesprächspartner und treuen Freund an deiner Seite hast!

*Reinhard Abeln*





## Danke für Sonnenschein und Regen!

Guter Gott,  
 danke für die schöne Welt!  
 Danke  
 für das weite Weltall,  
 für die Sterne und die Sonne,  
 die uns Licht und Wärme schenkt,  
 für den Mond und die Planeten!  
 Danke  
 für unsere Erde,  
 auf der wir leben können,  
 für den Tag und die Nacht,  
 für die Luft zum Atmen,  
 für Sonnenschein und Regen!  
 Danke  
 für die Berge und Täler,  
 für die Flüsse und Meere,  
 für die Blumen,  
 für alle Pflanzen und Tiere,  
 für die Gärten,  
 die Felder und ihre Früchte!  
 Danke  
 für die Wiesen,  
 auf denen wir spielen können,  
 für die Nahrung, die uns sättigt,  
 und für das Wasser,  
 das unsern Durst stillt!  
 Danke, guter Gott,  
 für diese tolle Welt!

## Lass mich innehalten!

Lieber Gott,  
 es gibt so viel Schönes auf der Welt.  
 Ich muss nur die Augen aufmachen  
 und schon sehe ich  
 deine herrlichen Werke.  
 Lass mich ab und zu innehalten  
 und die vielen kleinen  
 und großen Wunder betrachten,  
 die du dem Menschen  
 geschenkt hast.  
 Hab Dank für deine schöne Welt!  
 Deine Schöpfung gefällt mir.  
 Amen.

## Das tust du

Wer hat die Sonne denn gemacht,  
 den Mond und all die Sterne?  
 Wer hat den Baum hervorgebracht,  
 die Blumen nah und ferne?

Wer schuf die Tiere, groß und klein,  
 wer gab auch mir das Leben?  
 Das tust du, lieber Gott, allein,  
 drum will ich Dank dir geben.  
 Amen.

*Überliefert*





## Lehre uns, dankbar zu sein!

Guter Gott, hilf uns,  
 dass wir die schöne Erde nicht zerstören,  
 dass wir die Luft nicht weiter verpesten  
 und die Meere nicht verschmutzen!  
 Denn alles ist ja dein Geschenk.  
 Lehre uns und alle Menschen,  
 dankbar zu sein  
 und alles zu tun,  
 um die Erde zu erhalten!  
 Amen.



## Gott ist freundlich

Dankt, dankt dem Herrn;  
 denn er ist so freundlich;  
 seine Güte und Wahrheit  
 bleiben bis in alle Ewigkeit.

*Nach Psalm 107,1  
 (kann auch als Kanon gesungen werden)*

## Du behütest Mensch und Tier

Unser blaues Himmelszelt,  
 Sonne, Mond und Tag und Nacht,  
 unsere weite schöne Welt  
 hast du, lieber Gott, gemacht.

Sonnenblumen und der Baum,  
 Pflanzen, Menschen, jedes Tier,  
 Weinen, Lachen und mein Traum,  
 lieber Gott, das kommt von dir.

Du schenkst Regen, Frost und Eis  
 und den Sommer, hell und heiß.  
 Du behütest Mensch und Tier,  
 guter Gott, wir danken dir.

*Überliefert*



## Lieber Gott!

Für Sonne, Mond und Sterne,  
 für Blumen, Tiere ringsumher,  
 für deine wunderschöne Welt  
 dank ich, lieber Gott, dir sehr.





## Damit wir einander lieben können!

Danke, Herr, für die Welt,  
die du uns gegeben hast!  
Danke, Herr, für Bäume, Blumen  
und Gras, auf dem wir gehen!  
Danke, Herr, für die Gesundheit  
unseres Körpers.  
Danke, Herr, für unsere Arme und Hände,  
die du gemacht hast,  
damit wir Dinge heben,  
sie fortbewegen und befühlen können!  
Danke, Herr, für unsere Beine und Füße,  
die du gemacht hast,  
damit wir kicken und laufen können!  
Danke, Herr, für den Verstand,  
den du uns gegeben hast,  
damit wir denken können!  
Danke für unsere Augen,  
mit denen wir sehen können  
und die uns leiten!  
Danke für unsere Zungen,  
damit wir miteinander sprechen können!  
Danke für unser Herz,  
damit wir einander lieben können!  
Wir danken dir, Herr,  
für alle diese guten Gaben,  
die du uns beschert hast!

*Gebet eines 12-jährigen Jungen*

## Vielen Dank für alles!

Lieber Gott,  
ich möchte dir danken  
für die schöne Welt,  
die du geschaffen hast:  
für die Sonne,  
die mich am Tage wärmt,  
für die Vögel,  
die in den Bäumen zwitschern,  
für die Luft,  
die ich täglich einatme,  
für den Mond,  
der abends in mein Zimmer scheint,  
für die Sterne,  
die am Himmel leuchten.  
Ich danke dir für alles,  
was du gemacht hast.  
Vielen Dank auch für mich selbst!  
Amen.





## Du hast alles geschaffen

Lieber Gott,  
ich weiß, dass du die Welt  
und alle Vogel  
und Pflanzen geschaffen hast.  
Aber das Beste,  
was du gemacht hast,  
bin ich.  
Dafür danke ich dir.  
Amen.

*Christian, 9 Jahre*

## Du bist gut zu uns

Zum Leben brauchen wir viel,  
guter Gott.  
Brot, damit wir satt werden,  
Wasser, das unseren Durst stillt,  
ein Haus, das uns schützt,  
ein Bett, in dem wir  
schlafen können,  
Bücher zum Lernen,  
Spielsachen zum Spielen  
und gute Menschen,  
die uns lieb haben.  
Lieber Gott, das alles schenkst  
du uns jeden Tag.  
Wir danken dir,  
weil du so gut zu uns bist. Amen.



## Alles ist ein Geschenk von dir

Vielen Dank, lieber Gott,  
für den Frühling und die  
blühenden Bäume,  
für den Sommer und die Ferien,  
für den Herbst und die Ernte,  
für den Winter und den Schnee.  
Alles ist ein Geschenk von dir.

## Wie wunderbar!

Guter und großer Gott,  
manchmal erlebe ich immer  
wieder Wunderbares.  
Ein Kind,  
das lange krank war,  
kann wieder in die Schule gehn.  
Eine Frau,  
die ich gar nicht mag,  
ist auf einmal  
ganz freundlich zu mir.  
Ein Mädchen,  
das nicht laufen kann,  
bekommt von lieben Leuten  
einen Rollstuhl geschenkt.  
Alles Wunderbare,  
das ich erleben darf,  
kommt von dir, guter Gott.  
Dafür danke ich dir.  
Amen.







## Ich lobe dich für alles Schöne

Schön ist die Erde,  
schön ist der Himmel,  
schön sind die Menschen!  
Und ich lobe dich, guter Gott,  
für alles Schöne  
auf der Erde!

*Von Indianern in Amerika*

## Heilig bist du

Wie groß und mächtig  
bist du, lieber Gott!  
Du hast alles erschaffen:  
Himmel und Erde,  
Sonne und Mond,  
Berge und Täler,  
Tiere und Menschen.  
Die Welt ist wunderbar!  
Ich danke dir und bete:  
„Heilig bist du, großer Gott!“



## Großer und guter Gott

O Gott, wie groß, wie gut bist du.  
Wie schön ist deine Welt.  
Gib, dass ich dir zulieb auch tu,  
was, Vater, dir gefällt.  
Amen.

*Überliefert*

## Die Vögel singen dein Lob

Herr, mein Gott,  
wie groß bist du!  
Du hast den Seen und den Bergen  
ihren Ort gewiesen,  
hast Quellen aus der Erde gerufen  
und den Bächen und Flüssen  
einen Weg gebahnt.  
Tiere trinken daraus  
und Bäume wachsen an ihren Ufern.  
Die Vögel bauen  
in den Bäumen Nester  
und singen dein Lob.  
Du lässt Pflanzen  
für Menschen und Tiere wachsen.  
Allen gibst du Speise.  
Deshalb will ich dich loben  
mein Leben lang.



*Nach Psalm 104*



## Du gibst großzügig

Herr, ist deine Schöpfung  
nicht verschwenderisch?  
Früchte, keine der anderen gleich,  
Samen im Überfluss.  
Wasser sprudelt aus den Quellen.  
Die Sonne sendet gewaltiges Licht aus.  
Deine Großzügigkeit lehre mich,  
selbst freigebiger zu sein.  
Deine Herrlichkeit hebe mich  
über meine Mittelmäßigkeit empor.  
Du scheinst mir ein verschwenderischer,  
mit weit geöffneten Händen  
Schenkender zu sein.  
Lass mich großzügig geben  
wie ein Königssohn,  
wie Gottes eigener Sohn. Amen.

*Hélder Câmara, brasilianischer Erzbischof und Kämpfer für  
die Rechte der Armen in aller Welt*



## Alles ist ein Zeichen von dir

Lieber Gott,  
ich kann dich nicht sehen  
und nicht hören.  
Trotzdem hat alles,  
was ich sehe und höre,  
mit dir zu tun:  
die Blumen am Wege,  
der Gesang der Vogel,  
der Wind in den Bäumen,  
das Lachen der Menschen,  
die Musik, die mich froh macht ...  
Alles ist ein Zeichen von dir.  
Überall entdecke ich dich.  
Das macht mich glücklich  
und zufrieden, lieber Gott. Amen.



## Zu dir

Zu dir, zu dir  
ruft Mensch und Tier,  
der Vogel dir singt,  
das Fischlein dir springt,  
die Biene dir summt,  
der Käfer dir brummt,  
auch pfeifet dir  
das Mäuslein klein,  
Herr Gott, du sollst  
gelobet sein.

*Clemens Brentano (1778–1842)*





## Ein schöner Traum

Lieber Gott,  
 heute Nacht habe ich  
 etwas Schönes geträumt.  
 Die Luft war warm und weich  
 und trug mich.  
 Unter mir sah ich Häuser und Wiesen,  
 Flüsse und Berge.  
 Der Wind hat mich getrieben.  
 Als ich müde wurde,  
 habe ich mich auf eine Wolke gesetzt.  
 Es war schön in der Luft.  
 Danke, lieber Gott,  
 dass ich träumen kann!  
 Amen.

## Du schenkst mir jeden Augenblick

Guter Gott, du schenkst  
 mir diesen neuen Tag:  
 mit seinen Stunden,  
 seinen vielen Minuten  
 und den unzähligen Sekunden.  
 Ich weiß,  
 dass du jeden Augenblick  
 des heutigen Tages da bist  
 und mich begleitest.  
 Dafür danke ich dir.  
 Amen.



## Ein Loblied am Morgen

Wenn die Sonne aufgegangen  
 und der Tag hat angefangen,  
 will ich Gott im Himmel droben  
 fröhlich und von Herzen loben.

Mit dem lieben Sonnenschein  
 und den Tieren groß und klein  
 und mit allen schönen Dingen  
 will ich ihm mein Loblied singen.

*Volksgut*



## Was wird der heutige Tag bringen?

Guten Morgen, lieber Gott,  
 ich danke dir,  
 dass ich gut geschlafen habe.  
 Ich weiß nicht,  
 was der heutige Tag bringen wird.  
 Du allein weißt es.  
 Ich bitte dich:  
 Lass mich heute so sein,  
 wie du es von mir erwartest!  
 Bleib immer bei mir,  
 wo ich auch bin, was ich auch tue!  
 Hilf mir, lieber Gott,  
 zu allen, die ich kenne  
 und treffe, gut zu sein!  
 Amen.



## Ein Wort des Segens

Du, Vater in dem Himmel, sprich  
dein Wort des Segens über mich,  
auf dass ich froh den neuen Tag  
beginnen und beenden mag!

*Überliefert*

## Schütz alle Menschen!

Vom Schlaf bin ich gesund erwacht.  
Dir, lieber Gott, sei Dank gebracht.  
Lass mich heut gut und fröhlich sein.  
Schütz alle Menschen, Groß und Klein!

*Überliefert*

## Bleibe bei mir!

Gott, mein Behüter,  
bleibe immer bei mir!  
Morgens und abends,  
am Tage und bei Nacht,  
sei du allzeit mein Helfer!

*Gebet aus Polen*

## So ein Tag

Herr,  
ich werfe meine Freude  
wie Vögel an den Himmel.  
Die Nacht ist verflattert  
und ich freue mich am Licht.  
So ein Tag, Herr,  
so ein Tag.

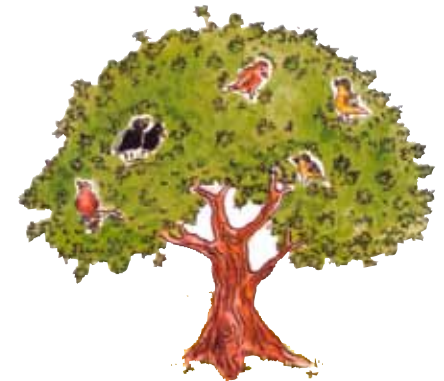
Herr,  
ich freue mich an der Schöpfung.  
Und dass du dahinter bist  
und daneben und davor  
und darüber und in uns.

*Gebet aus Afrika*

## Schau auf mich!

Guter Gott, ich bitte dich,  
schau an diesem Tag auf mich.  
Was ich denke, rede, tu,  
gib deinen Segen mir dazu!  
Amen.

*Überliefert*





## Bleibe bei allen Menschen!

Barmherziger Gott,  
wir bitten dich:  
Bleibe bei allen Menschen!

Bleibe bei allen,  
die Schmerzen erleiden,  
die vor Sorgen nicht schlafen können,  
die um andere Menschen trauern,  
die einsam sind,  
die heute noch sterben müssen!

Bleibe bei allen,  
die auf der Welt Frieden stiften können,  
die andere zum Leben ermutigen,  
die in Politik und Kirche tätig sind,  
die in Krankenhäusern arbeiten,  
die ihr Geld bitter verdienen müssen!

Barmherziger Gott,  
bleibe bei allen Menschen!  
Amen.



## Hallo, lieber Gott! („Stoßgebete“)

Es kann hilfreich sein, tagsüber ein einfaches Wort öfter zu wiederholen: ein Wort des Gebets, des Vertrauens, der Bitte ...  
Hier einige Anregungen:

Lieber Gott, danke, dass du bei mir bist!

Mein Gott, ich danke dir!

Du weißt, dass ich dich gern habe!

Lieber Gott, jetzt musst du mir helfen!

Tut mir leid, lieber Gott. Ich weiß:  
Das war jetzt nicht gut von mir!

Guter Gott, geh mit mir durch diesen Tag!

Lieber Gott, beschütze mich vor allen Gefahren!

In deinen Armen, Gott, bin ich sicher.  
Wenn du mich hältst, habe ich nichts zu fürchten.

Mein Gott und mein Alles!

Du bist mein Gott,  
mein ganzes Glück bist du allein.

Abba, lieber Vater!

Mein Herr und mein Gott!



Hier kannst du das Gebet eintragen, das dir am besten gefällt:

[illegible]

Abends	54 ff., 238 ff.	Engel des Herrn	263
Advent	64 f.	Erntedank	100 ff.
Alleinsein		Erscheinung des Herrn	73 f.
	38, 42, 48, 141 f., 215, 220	Familie	54 f., 129, 132 ff., 264 ff.
Allerheiligen	106 f.	Fasching	95 ff.
Allerseelen	108 ff.	Fastenzeit	76 ff.
Angelus	263	Fehler & Schwächen	194 ff.
Angst		Ferien	180 f.
	92, 157, 168 f., 229, 238 f., 246	Fragen & Zweifel	47
Aschermittwoch	76	Freizeit & Spielen	
Aufnahme Mariens in den			42 ff., 54, 126 f., 152, 245
Himmel	99	Freude & Glück	
Ave Maria	262		31, 58, 91, 95 ff., 118, 126 f.,
Behinderung			131, 182 ff., 216 f., 264
	156, 208, 210 f., 224	Freunde/Freundinnen	
Bitte			50, 59, 150 ff., 177, 192, 210
	33, 132 ff., 168 ff., 202 ff., 231,	Frieden	164 ff., 231
	266 ff.	Geburtstag	116 ff.
Christi Himmelfahrt	88 f.	Gegrüßet seist du, Maria	262
Christkönigsfest	115	Geschwister	146 f.
Credo	259	Glaubensbekenntnis	259
Dank		Gloria	258
	8 ff., 28, 33 ff., 45 f., 49, 126 f.,	Großeltern	148 f., 206
	182 ff., 217, 243	Gründonnerstag	79
Darstellung des Herrn	94, 234	Heilig, heilig, heilig	260
Dreifaltigkeit	98	Heilige Drei Könige	73 f.
Ehre sei Gott	258	Heiliger Geist	89 ff., 226 ff.
Einheit der Christen	226	Jesus	84 ff., 210 ff., 248 ff., 261
Eltern	132 ff., 230	Karfreitag	80 f.
Engel	48, 65, 238 ff.	Karneval	95 ff.