

# INHALTSVERZEICHNIS

## KAPITEL 1 AM ENDE DES TUNNELS

7

## KAPITEL 2 MEIN LEBEN HEUTE

28

## KAPITEL 3 (K)EINE VERNARRTE MUTTER

57

## KAPITEL 4 FAST DREI

73

## KAPITEL 5 DER MANA-KERN

99

## KAPITEL 6 MÖGE DIE REISE BEGINNEN!

123

## KAPITEL 7 DAS TRAININGSMATCH

145

## KAPITEL 8 HINTERHALT

171