

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort	6
Wandern in fortgeschrittenem Alter	8
Nordharz	12
1 Wiesen- und Waldwege zum Aussichtsturm	14
Zur Aussicht auf Goslar und das Vorland	
2 Wege am Wasser von Bergwerksteichen	18
Von Hahnenklee zum Unteren Grumbacher Teich	
3 Auf den Höchsten des Westharzes	22
Vom Auerhahn auf die Schalke	
4 Über Hangwege zum Aussichtsplatz	26
Von Oker zum Tanzplatz	
5 Talhangweg zu steilen Granitfelsen	30
Von Romkerhalle zum Treppenstein	
6 Hoch über den Weiten des Vorlandes	34
Vom Bad Harzburger Burgberg zum Uhlenkopf	
7 Hangweg über der Harzhochfläche	38
Auf dem Ulmer Weg zum Skidenkmal	
8 Panoramarunde an steilen Talhängen	42
Zum Ilsestein und über Plessenburg und Ilsefälle zurück	
9 Über den Kammweg mit Schlossblick	46
Vom Parkplatz am Ende der Wernigeroder Straße »Die Winde« zum Kaiserturm	

- 10** Bergfußwanderung im Nationalpark 50
Von Drei Annen Hohne bergwärts und zum Hohnehof
- 11** Um die kahle Kuppe bei den Wolken 54
Brocken-Gipfelrundweg
- Ostharz** 58
- 12** Zur aus dem Sandstein gehauenen Burg 60
Bei Blankenburg zum Regenstein
- 13** Auf die Aussichtskuppe über dem langen See 64
Zum Rotestein am Rappbodestausee
- 14** Zur Talrandkuppe über den Kalkfelsen 70
Von Rübeland zum Schornsteinberg
- 15** An den felsigen Vorlandkuppen .. 74
Von Timmenrode zum Hamburger Wappen
- 16** An bizarren Felstürmen entlang .. 76
An der Neinstedter Teufelsmauer
- 17** Am Rand des wildmalerischen Felsentales 80
Vom Hexentanzplatz zur Prinzensicht
- 18** Zur Bilderbuchburg 84
Vom Gartenhaus zur Burg Falkenstein
- 19** Blicke zum zentralen Bergland ... 86
Rundgang in Stiege
- 20** Kahle Kuppen und Wasserwege .. 88
Von der Hasselfelder Hagenmühle zur Hasselvorsperre

21	Zur kecken Aussichtskuppe.....	92
	Von Tanne zum Kapitelsberg	
22	Vom Bergwiesenlehrpfad zur Panoramastraße	96
	Von Benneckenstein zum Buchberg	
Süd- und Westharz 100		
23	Fern- und Nahblicke am Gebirgsrand.....	102
	Von Bad Sachsa zum Brockenblick und den Kranichteichen	
24	Aussichtspunkte über dem Kurstädtchen	106
	Von Bad Lauterberg zum Bismarckturm	
25	Auf den Kuppen über der alten Bergwerkstadt	110
	Von St. Andreasberg über Matthias-Schmidt-Berg und Jordanshöhe	
26	Hochflächenwanderung mit Aus- und Tiefblicken.....	114
	Von Königskrug zu den Hahnenkleeklippen	
27	Auf den höchsten Harzer Seilbahnberg	118
	Von Braunlage zur Wurmberg-Gipfelrunde	
28	Auf den unteren Südhängen des Brockens	122
	Von Schierke über unteres Eckerloch und Edelmannshäuweg	
29	Stippvisite auf dem Ackerkamm .	126
	Von Stieglitzzecke zur Ackerstraße und zur Hammersteinklippe	
30	Vom alten Bergwerksort zu alten Grabenwegen.....	130
	Von Altenau über ein Stück des Dammgrabens	
31	Einsame Wege zum Försterdenkmal	134
	Zur Huttaler Widerwaage und zum Schmidt-Stein	
32	Teichwege um kahle Kuppen....	138
	Von Buntenbock um den Ziegenberg	
33	Ausblicke über Wasserflächen zu Bergkuppen	142
	Vom Ostende am Sösestausee entlang	
34	Ruhige Runde beim Luchsstein..	148
	Vom Sternplatz um den Trogtaler Berg	
35	Zu den höchsten Kuppen des Ebersberges.....	150
	Von Bechlerstein und Heimathütte Hohegeiß über den markanten Bergkamm	
	<i>Zugabe</i>	154
	Register	156
	Impressum	160