

Inhalt

Tourenüberblick 5

Vorwort 6

Wandern in fortgeschrittenem Alter 8

Nordharz 12

1 Wiesen- und Waldwege zum
Aussichtsturm 14
Zur Aussicht auf Goslar und das Vorland

2 Wege am Wasser von
Bergwerksteichen 18
Von Hahnenklee zum Unteren
Grumbacher Teich

3 Auf den Höchsten des Westharzes 22
Vom Auerhahn auf die Schalke

4 Über Hangwege zum
Aussichtsplatz 26
Von Oker zum Tanzplatz

5 Talhangweg zu steilen
Granitfelsen 30
Von Romkerhalle zum Treppenstein

6 Hoch über den Weiten
des Vorlandes 34
Vom Bad Harzburger Burgberg
zum Uhlenkopf

7 Hangweg über der
Harzhochfläche 38
Auf dem Ulmer Weg zum Skidenkmal

8 Panoramarunde an steilen
Talhängen 42
Zum Ilsestein und über Plessenburg
und Ilsefälle zurück

9 Über den Kammweg mit
Schlossblick 46
Vom Parkplatz am Ende der Wernigeroder
Straße »Die Winde« zum Kaiserturm

- | | |
|--|---|
| <p>10 Bergfußwanderung
im Nationalpark 50
Von Drei Annen Hohne bergwärts
und zum Hohnhof</p> <p>11 Um die kahle Kuppe
bei den Wolken 54
Brocken-Gipfelrundweg</p> <p>Ostharz 58</p> <p>12 Zur aus dem Sandstein
gehauenen Burg 60
Bei Blankenburg zum Regenstein</p> <p>13 Auf die Aussichtskuppe über dem
langen See 64
Zum Rotestein am Rappbodeestausee</p> <p>14 Zur Talrandkuppe über den
Kalkfelsen 70
Von Rübeland zum Schornsteinberg</p> | <p>15 An den felsigen Vorlandkuppen .. 74
Von Timmenrode zum Hamburger
Wappen</p> <p>16 An bizarren Felstürmen entlang .. 76
An der Neinstedter Teufelsmauer</p> <p>17 Am Rand des wildmalerischen
Felsentales 80
Vom Hexentanzplatz zur
Prinzensicht</p> <p>18 Zur Bilderbuchburg 84
Vom Gartenhaus zur Burg Falkenstein</p> <p>19 Blicke zum zentralen Bergland ... 86
Rundgang in Stiege</p> <p>20 Kahle Kuppen und Wasserwege .. 88
Von der Hasselfelder Hagenmühle
zur Hasselvorsperre</p> |
|--|---|

21	Zur kecken Aussichtskuppe	92	27	Auf den höchsten Harzer Seilbahnberg	118
	Von Tanne zum Kapitelsberg			Von Braunlage zur Wurmberg-Gipfelrunde	
22	Vom Bergwiesenlehrpfad zur Panoramastraße	96	28	Auf den unteren Südhängen des Brockens	122
	Von Benneckenstein zum Buchberg			Von Schierke über unteres Eckerloch und Edelmannshäuweg	
Süd- und Westharz	100		29	Stippvisite auf dem Ackerkamm .	126
23	Fern- und Nahblicke am Gebirgsrand	102		Von Stieglitzecke zur Ackerstraße und zur Hammersteinklippe	
	Von Bad Sachsa zum Brockenblick und den Kranichteichen		30	Vom alten Bergwerksort zu alten Grabenwegen	130
24	Aussichtspunkte über dem Kurstädtchen	106		Von Altenau über ein Stück des Dammgrabens	
	Von Bad Lauterberg zum Bismarckturm		31	Einsame Wege zum Försterdenkmal	134
25	Auf den Kuppen über der alten Bergwerkstadt	110		Zur Huttaler Widerwaage und zum Schmidt-Stein	
	Von St. Andreasberg über Matthias-Schmidt-Berg und Jordanshöhe		32	Teichwege um kahle Kuppen . . .	138
26	Hochflächenwanderung mit Aus- und Tiefblicken	114		Von Buntenbock um den Ziegenberg	
	Von Königskrug zu den Hahnenkleeklitten		33	Ausblicke über Wasserflächen zu Bergkuppen	142
				Vom Ostende am Sösestausee entlang	
			34	Ruhige Runde beim Luchsstein . .	148
				Vom Sternplatz um den Trogtaler Berg	
			35	Zu den höchsten Kuppen des Ebersberges	150
				Von Bechlerstein und Heimathütte Hohegeiß über den markanten Bergkamm	
			<i>Zugabe</i>		154
			Register		156
			Impressum		160