

INHALT

Vorwort	7
Warum Spuren?	11
Vertraust Du Dir selbst?	15
Was ist für Dich wirklich?	19
Was ist für Dich das wertvollste Wissen?	23
Ein Traum	25
Zwischen Tag und Nacht	29
Dichterworte	35
Eine Begegnung	41
Bäume	43
Die Elemente, die Erde und ihre Naturwesen	47
Die Sterne	51
Ein tiefes Gefühl	55
Freude	61
Den Spuren folgen	65
Der innere Baum	69
Nachwort	73
Quellenverzeichnis	74
Autorenporträt	75