

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	9	6 Die Telemark	38
Willkommen in Norwegen – Bekanntes und Unbekanntes	12	7 Sonne satt an der Norwegischen Riviera	40
Norwegen – ganz anders als gedacht	18	8 Die Nordseestraße von Kristiansand nach Stavanger	42
		9 Rund um den Mjøsa-See	44
DER SÜDEN			
1 Von der »Ebene der Götter« zur »Tigerstaden« Oslo	24	10 VON OSLO NACH LILLEHAMMER <i>Reise von der Tigerstaden zum Mekka des Skisports</i>	46
2 Die Museumshalbinsel Bygdøy	28	11 Lillehammer	48
3 Die Stabkirche Heddal	32	12 Rjukan-Notodden	50
4 ROUTE DURCH NORWEGENS SÜDEN <i>Das »liebliche« Norwegen</i>	34	13 Kap Lindesnes	54
5 Die Festung Fredriksten in Halden	36	14 An der Setesdalsbane	56
		15 Stavanger – Boomtown und Europäische Kulturhauptstadt	58
		16 Von der Macht des Eises und des Wassers	60
		17 Ein Paradies für Rentiere	62
		18 Exkursion ins Innere des Hordalands	66
		19 Natur und Kultur am »König der Fjorde«	68

20	Alte Stadt mit jungem Gesicht	72	30	Auf dem größten Gletscher Europas	104
21	Edvard Griegs bestes Werk ...	76	31	Europas schönste Bahnlinie	106
FJORDLAND UND FJELLE					
22	Im Liniendienst von Bergen nach Kirkenes	80	32	Der Schnellste unter den Gletschern	108
23	ABENTEUERTOUR ÜBER DIE FJELLE Von Bergen zum Vestkapp	84	33	Die Stabkirche zu Urnes	109
24	Galdhøpiggen und Glittertind – auf dem Dach Skandinaviens	86	34	Eine Stadt wie Phönix aus der Asche	110
25	Faszinierende Landschaften	88	35	Fjordstadt Molde	116
NORWEGISCHE STABKIRCHEN Wahrzeichen des Umbruchs					
26	Unterwegs mit der Flåmsbana	96	36	Das Who's who der Seevögel auf Runde	118
27	Wo schon der britische Adel angelte	98	37	Über den Trollpfad hoch über dem Meer	122
28	Symbiose aus Heiden- und Christentum	99	38	Seefahrt zu Wasser und über Land	124
29	Zwischen Rentieren, Luchsen und Alpenschneehühnern	100	39	Alte und neue Wege über Land	126
40 WANDERUNG ÜBER DEN BESSEGEN-GRAT Durch den Jotunheimen-Nationalpark					
41	Die historische Hauptstadt Norwegens	132			
42	Die Kegelrobben von Frøya	134			
43	Bei Moschusochsen, Rentieren und Braunbären	136			
44	Weltkulturerbe durch Raubbau am Wald	140			
45	Elgå – bei den südlichsten Sami Norwegens	146			

46	Wie der Mensch die Tundra nutzte	148	55	Traditionen jenseits der Nomadenromantik	170
47	Zu Fuß durch unberührte Natur	149	56	ENTDECKUNG DES HOHEN NORDENS Route von Tromsø nach Tromsø	174
DER NORDEN					
48	Um und durch den Torghatten	152	57	Zeugen einer 10000-jährigen Geschichte	176
49	Im Land von Alpenrose und Silberwurz	154	58	Zu versteinerten Trollen und 500-jährigen Kiefern	182
50	Bodø – Stadt der Seeadler	156	59	Wo Elfen tanzen und Walküren reiten	184
ALTEINGESESENNE UND NEUBÜRGER Die Tierwelt des hohen Nordens					
158			60	Klappern gehört zum Handwerk	188
51	Unbändige Wassermassen – Der Saltstraumen	160	61	Mehr als ein Felsen mit Denkmal und Souvenirshop	190
52	»Paris des Nordens«	162	62	Die östlichste Stadt Norwegens – Vardø	194
53	Mit Schwertwalen auf Tuchfühlung	166	DIE INSELN		
54	Wo Heringe das Meer kochen lassen	168	63	Der Vega-Archipel	198
			64	Geheimtipp für Naturliebhaber	200
			65	80 Inseln nördlich des Polarkreises	204
			66	Å i Lofoten – Leben im Museum	208

67	DIE INSELN	
	Bollwerke gegen die Atlantikstürme	210
68	Ausflug in das 19. Jahrhundert	212
69	In den Fußstapfen der Wikingerkönige	216
70	Svolvær	218
71	Andenes – Pottwal voraus!	220
72	Der Trollfjord	222
73	Und doch eine Reise wert	224
74	Zu den Wikingern von Bjarkøy	228
81	Geschichtsträchtige Inseln im Nordwesten – Amsterdamøya und Danskøya	246
82	Spitzbergens Riviera – Liefdefjord	248
83	Zu den Lummen am Alkefjellet	250
84	Eisig, unwirtlich, wunderschön – Nordaustlandet	252
85	Grüne Inseln in Arktischer Wüste – Sjuøyane	254
86	Svalbard – Hopen	256
	Kartenatlas	260
	Register	282
	Text-/Bildnachweis	286
	Impressum	288
DIE NORWEGISCHE HOHE ARKTIS		
75	Inselparadies in der hohen Arktis – Svalbard	232
76	Auf dem Weg nach Norden – Bäreninsel	236
77	Metropole Svalbards – Longyearbyen	238
78	Seevögel, Walrosse, Rentiere – Prins Karls Forland	240
79	Zentrum der Polarforschung – Ny-Ålesund	242
80	Eisbären, Robben, Weisswale – Kongsfjord und Krossfjord	244