

Blattgemüse

- Kopfsalat, rot und grün — S. 16
- Eichblattsalat, grün und rot — S. 20
- Batavia, rot und grün — S. 22
- Lollo, rot und grün — S. 24
- Lattich, rot und grün — S. 26
- Nüsslisalat — S. 30
- Asia-Salat — S. 32
- Rucola — S. 3
- Spinat — S. 36
- Mönchsbart — S. 40

Knollengemüse

- Kohlrabi, blau — S. 48
- Kohlrabi, weiss — S. 52
- Fenchel — S. 56
- Radiesli — S. 60
- Radiesli, weiss-rot — S. 64
- Radiesli, viola — S. 66
- Randen, rot — S. 68
- Randen, Chioggia — S. 72
- Randen, gelb — S. 74
- Knollensellerie — S. 76
- Rettich, weiss — S. 82
- April Cross
- Rettich, rot — S. 86
- Osterguss
- Kartoffeln, mehligkochend — S. 88
- Agria, Laura
- Kartoffeln, rotschalig — S. 90
- Desiré
- Kartoffeln, festkochend — S. 94

Wurzelgemüse

- Rüebli, orange — S. 98
- Rüebli, orange, mit Grün — S. 102
- Rüebli, violett — S. 104
- Purple Sun, Purple Haze
- Rüebli, Gniff — S. 106
- Pfälzer Rüebli, gelb — S. 108
- Jaune de Doubs, Yellowstone
- Rüebli, weiss — S. 110
- Küttiger, White Satin
- Pastinaken — S. 112

Zwiebelgemüse

- Frühlingszwiebeln — S. 116
- Junger Knoblauch — S. 120
- Bärlauch — S. 122
- Zwiebeln, gelb — S. 124
- Zwiebeln, rot — S. 126
- Lauch — S. 128
- Schnittlauch — S. 134

139

Gewürzgemüse

Peterli, glatt — S. 140
Peterli, gekraust — S. 142
Basilikum — S. 144
Dill — S. 146

181

Blütengemüse

Blumenkohl — S. 182
Brokkoli — S. 186

149

Fruchtgemüse

Salatgurken — S. 150

157

Früchte

Erdbeeren — S. 158
Äpfel — S. 162
Birnen — S. 164

167

Stängelgemüse

Rhabarber — S. 168
Krautstiele, weiss — S. 174
Mangold, rot — S. 176
Mangold, gelb — S. 178

190 – 213

Grundrezepte — S. 190
Info — S. 197
Index — S. 208
Impressum — S. 213