

# Inhaltsübersicht

Vorwort	12
1 Einführung	13
2 Kategoriale und dimensionale Ansätze in der Diagnostik psychischer Störungen	23
3 Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)	41
4 Behavioral Activation	68
5 Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	89
6 Compassion Focused Therapy	119
7 Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)	144
8 Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT)	165
Exkurs: Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (Mindfulness-Based Cognitive Therapy, MBCT) bei Depressionen: aktueller Stand und einige künftige Richtungen	184
9 Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention im Suchtbereich	195
10 Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR	210
11 Metakognitive Therapie	225
12 Schematherapie	246
13 Training emotionaler Kompetenzen (TEK)	271
14 Well-being Therapy	297
15 Unified Protocol	312
16 Prozessbasierte Psychotherapie	324
17 Transdiagnostische Aspekte in der aktuellen Verhaltenstherapie	343
18 Verhaltenstherapie in Bewegung: Where do we go from here?	352
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	363
Sachwortverzeichnis	365

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>12</b>
<b>1 Einführung</b>	<b>13</b>
<i>Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i>	
1.1 Geschichtliche Entwicklung der Verhaltenstherapie	13
1.2 Überblick zur Konzeption des Herausgeberwerks	18
<b>2 Kategoriale und dimensionale Ansätze in der Diagnostik psychischer Störungen</b>	<b>23</b>
<i>Carina Remmers • André Kerber</i>	
2.1 Ziele und Aufgaben klinisch-psychologischer Diagnostik	23
2.2 Der kategoriale Ansatz	23
2.3 Dimensionale Ansätze	26
2.4 Kategoriale versus dimensionale Diagnostik an einem Fallbeispiel	30
2.5 Zusammenfassung und Ausblick	35
<b>3 Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)</b>	<b>41</b>
<i>Rainer F. Sonntag</i>	
3.1 Einführung	41
3.2 Entwicklung des Verfahrens	43
3.3 Veränderungstheorie	45
3.4 Darstellung des Verfahrens	50
3.5 Empirischer Stand	59
3.6 Perspektiven	60
<b>4 Behavioral Activation</b>	<b>68</b>
<i>Valerija Sipos • Ulrich Schweiger</i>	
4.1 Einführung	68
4.2 Entwicklung der Methode	68
4.3 Störungs- und Veränderungstheorie	69
4.4 Darstellung der Therapieform	71
4.5 Empirischer Stand	83
4.6 Aktuelle Entwicklungen und Zukunftsperspektiven	85

<b>5</b>	<b>Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)</b>	<b>89</b>
	<i>Eva-Lotta Brakemeier</i>	
5.1	Einführung	89
5.2	Entwicklung und Veränderungstheorie von CBASP	90
5.3	Darstellung des Verfahrens	93
5.4	Empirischer Stand	104
5.4.1	Efficacy-Studien	104
5.4.2	Effectiveness-Studien	107
5.5	Modifikationen von CBASP	109
5.6	Aktuelle Entwicklungen und Zukunftsperspektiven	112
<b>6</b>	<b>Compassion Focused Therapy</b>	<b>119</b>
	<i>Heike Winter • Johannes Graser</i>	
6.1	Einführung	119
6.2	Das Modell der CFT	120
6.3	Klinische Anwendung	125
6.4	Behandlungsansatz	127
6.5	Behandlungsstrategien	132
6.6	Empirischer Stand	138
6.7	Perspektiven	140
<b>7</b>	<b>Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)</b>	<b>144</b>
	<i>Martin Bohus • Christian Stiglmayr</i>	
7.1	Entwicklung des Verfahrens	144
7.2	Veränderungstheorie	145
7.3	Darstellung des Verfahrens	148
7.4	Empirischer Stand	160
7.5	Perspektiven	161
<b>8</b>	<b>Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT)</b>	<b>165</b>
	<i>Johannes Michalak • Thomas Heidenreich</i>	
8.1	Einführung	165
8.2	Entwicklung des Verfahrens	166
8.3	Veränderungstheorie	167
8.4	Darstellung des Verfahrens	169
8.5	Empirischer Stand	178
8.6	Perspektiven	180
	<b>Exkurs: Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (Mindfulness-Based Cognitive Therapy, MBCT) bei Depressionen: aktueller Stand und einige künftige Richtungen</b>	<b>184</b>
	<i>Thorsten Barnhofer • J. Mark G. Williams</i>	

<b>9</b>	<b>Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention im Suchtbereich</b>	<b>195</b>
	<i>Thomas Heidenreich • Götz Mundle • Johannes Michalak</i>	
9.1	Einführung	195
9.2	Entwicklung des Verfahrens	196
9.3	Veränderungstheorie	197
9.4	Darstellung des Verfahrens	200
9.5	Empirischer Stand	207
9.6	Perspektiven	208
<b>10</b>	<b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR</b>	<b>210</b>
	<i>Petra Meibert • Johannes Michalak • Thomas Heidenreich</i>	
10.1	Einführung	210
10.2	Entwicklung des Verfahrens	212
10.3	Veränderungstheorie	213
10.4	Darstellung des Verfahrens	216
10.5	Empirischer Stand	220
10.6	Perspektiven	222
<b>11</b>	<b>Metakognitive Therapie</b>	<b>225</b>
	<i>Tobias Teismann • Sven Hanning</i>	
11.1	Entwicklung des Verfahrens	226
11.2	Veränderungstheorie	226
11.3	Praktisches Vorgehen	229
11.4	Empirischer Stand	241
11.5	Aktuelle Entwicklungen und Perspektiven	243
<b>12</b>	<b>Schematherapie</b>	<b>246</b>
	<i>Eckhard Roediger • Matias Valente</i>	
12.1	Einführung und Entwicklung des Verfahrens	246
12.2	Veränderungstheorie: die »heilende« Beziehungserfahrung in der Schematherapie	249
12.3	Darstellung des Verfahrens: Der schematherapeutische Veränderungsprozess	255
12.4	Empirischer Stand	264
12.5	Fazit und Perspektiven	266

<b>13</b>	<b>Training emotionaler Kompetenzen (TEK)</b>	<b>271</b>
	<i>Lena Schindler-Gmelch • Jeanine Pirner • Matthias Berking</i>	
13.1	Einführung	271
13.2	Veränderungstheorie: Emotionsregulation und Psychopathologie	275
13.3	Das TEK-Modell der Entstehung psychischer Störungen	275
13.4	Training emotionaler Kompetenzen: Darstellung des Verfahrens	280
13.5	Empirischer Stand	291
13.6	Ausblick und aktuelle Forschung	292
<b>14</b>	<b>Well-being Therapy</b>	<b>297</b>
	<i>Anne Katrin Risch</i>	
14.1	Einführung	297
14.2	Entwicklung des Verfahrens	298
14.3	Veränderungstheorie	299
14.4	Darstellung des Verfahrens	299
14.5	Empirischer Stand	307
14.6	Perspektiven	309
<b>15</b>	<b>Unified Protocol</b>	<b>312</b>
	<i>Jan Schürmann-Vengels • Ulrike Willutzki</i>	
15.1	Einführung	312
15.2	Entwicklung des Verfahrens	313
15.3	Veränderungstheorie	314
15.4	Darstellung des Verfahrens	316
15.5	Empirischer Stand	319
15.6	Perspektiven	320
<b>16</b>	<b>Prozessbasierte Psychotherapie</b>	<b>324</b>
	<i>Michael Svitak • Stefan G. Hofmann</i>	
16.1	Einführung	324
16.2	Entwicklung des Verfahrens	327
16.3	Veränderungstheorie	329
16.4	Praktisches Vorgehen	335
16.5	Empirischer Stand	340

<b>17</b>	<b>Transdiagnostische Aspekte in der aktuellen Verhaltenstherapie</b>	<b>343</b>
	<i>Warren Mansell • Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i>	
17.1	Einführung	343
17.2	Diagnostik in der frühen Verhaltenstherapie	344
17.3	Störungsspezifische Kognitive Verhaltenstherapie	344
17.4	Transdiagnostische Ansätze	346
17.5	Kontrolltheoretische Ansätze und transdiagnostische Perspektive	348
17.6	Fazit und Perspektiven	349
<b>18</b>	<b>Verhaltenstherapie in Bewegung: Where do we go from here?</b>	<b>352</b>
	<i>Johannes Michalak • Thomas Heidenreich</i>	
18.1	Aktuelle Entwicklungslinien	352
18.2	Where do we go from here?	354
18.3	Ausblick: Plädoyer für einen Erkenntnistheorie- und Methodenpluralismus	359
	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	363
	Sachwortverzeichnis	365