

|                                                          |   |
|----------------------------------------------------------|---|
| Kartenverzeichnis . . . . .                              | 2 |
| Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . | 4 |

## 1 FEATURES

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Höhepunkte . . . . .                | 12 |
| Geschichte im Überblick . . . . .   | 14 |
| Vulkane und Erdbeben . . . . .      | 18 |
| Costa Ricas Pflanzenwelt . . . . .  | 20 |
| Faszinierende Tierwelt . . . . .    | 22 |
| Gallo Pinto und Patacones . . . . . | 26 |

## 2 LAND UND LEUTE

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Landeskunde . . . . . | 29 |
| Geschichte . . . . .  | 33 |
| Kultur . . . . .      | 41 |
| Wirtschaft . . . . .  | 49 |

## 3 SAN JOSÉ

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Geschichte von San José . . . . .                      | 57    |
| Das historische Zentrum . . . . .                      | 61    |
| Nördlich des Zentrums . . . . .                        | 73    |
| Westlich des Zentrums . . . . .                        | 75    |
| Studentenviertel San Pedro . . . . .                   | 78    |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 79-81 |

## 4 WESTLICHES VALLE CENTRAL

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Heredia . . . . .                                      | 85    |
| Barva . . . . .                                        | 87    |
| Alajuela . . . . .                                     | 87    |
| Von Alajuela nach Sarchí . . . . .                     | 90    |
| Nationalpark Volcán Poás . . . . .                     | 96    |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 98-99 |

## 5 ÖSTLICHES VALLE CENTRAL

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Cartago . . . . .                                      | 103 |
| Orosi / Nationalpark Tapantí . . . . .                 | 108 |
| Turrialba . . . . .                                    | 110 |
| Nationalpark Volcán Irazú . . . . .                    | 112 |
| Nationalpark Volcán Turrialba / Los Juncos . . . . .   | 113 |
| Nationalpark Braulio Carrillo . . . . .                | 115 |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 117 |

## 6 KARIBIKKÜSTE

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Von San José nach Puerto Limón . . . . . | 121 |
| Puerto Limón . . . . .                   | 122 |
| Nationalpark Tortuguero . . . . .        | 126 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Barra del Colorado . . . . .                    | 130 |
| Von Puerto Limón nach Süden . . . . .           | 132 |
| Cahuita . . . . .                               | 134 |
| Puerto Viejo de Talamanca . . . . .             | 136 |
| Tierschutzgebiet Gandoca-Manzanillo . . . . .   | 137 |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 139 |

## **7 ARENALSEE UND NÖRDLICHES TIEFLAND**

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Rara Avis . . . . .                             | 143 |
| La Selva . . . . .                              | 144 |
| Volcán Arenal . . . . .                         | 146 |
| Arenalsee . . . . .                             | 148 |
| Das Tiefland im Norden / Caño Negro . . . . .   | 149 |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 151 |

## **8 DER NORDWESTEN**

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| Nationalpark Palo Verde . . . . .               | 156     |
| Liberia . . . . .                               | 159     |
| Nationalpark Rincón de la Vieja . . . . .       | 161     |
| Nationalpark Guanacaste . . . . .               | 163     |
| Nationalpark Santa Rosa . . . . .               | 164     |
| Nordwesten der Halbinsel Nicoya . . . . .       | 167     |
| Nationalpark Barra Honda . . . . .              | 178     |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 178-179 |

## **9 REGION PUNTARENAS**

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| Puntarenas . . . . .                            | 183     |
| Monteverde . . . . .                            | 188     |
| Nicoya-Ostküste . . . . .                       | 193     |
| Nationalpark Isla del Coco . . . . .            | 197     |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 198-199 |

## **10 MITTLERE PAZIFIKKÜSTE**

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Nationalpark Carara . . . . .                   | 203 |
| Playa Jacó . . . . .                            | 205 |
| Nationalpark Manuel Antonio . . . . .           | 208 |
| Meeresnationalpark Ballena . . . . .            | 212 |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . . | 215 |

## **11 DER SÜDEN**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| San Isidro de El General . . . . . | 219 |
| Nationalpark Chirripó . . . . .    | 222 |
| Naturschutzgebiet Durika . . . . . | 223 |
| La Amistad . . . . .               | 224 |
| Indianerreservat Boruca . . . . .  | 225 |
| Bahía Drake . . . . .              | 227 |
| Isla del Caño . . . . .            | 229 |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| San Vito . . . . .                                     | 230 |
| Golfo Dulce . . . . .                                  | 232 |
| Halbinsel Osa . . . . .                                | 237 |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 241 |

## **12 REISE-INFORMATIONEN**

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| <b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .        | 242 |
| Einreiseformalitäten . . . . .              | 242 |
| Kleidung . . . . .                          | 242 |
| Klima und Reisezeit . . . . .               | 242 |
| Währung und Geldwechsel . . . . .           | 242 |
| Zoll (Einreise) . . . . .                   | 243 |
| <b>Reisen nach Costa Rica</b> . . . . .     | 243 |
| <b>Reisen in Costa Rica</b> . . . . .       | 243 |
| <b>Praktische Tips</b> . . . . .            | 244 |
| Alkohol . . . . .                           | 244 |
| Alleinreisende Frauen . . . . .             | 244 |
| Drogen . . . . .                            | 244 |
| Einkaufen . . . . .                         | 245 |
| Feste und Feiertage . . . . .               | 245 |
| Fotografieren . . . . .                     | 246 |
| Führer . . . . .                            | 246 |
| Geschäftszeiten . . . . .                   | 246 |
| Gesundheit / Impfungen . . . . .            | 246 |
| Notruf . . . . .                            | 247 |
| Post / Telefon / Internet . . . . .         | 247 |
| Preisniveau . . . . .                       | 247 |
| Presse . . . . .                            | 247 |
| Restaurants . . . . .                       | 247 |
| Sicherheit / Gefahren . . . . .             | 247 |
| Stromversorgung . . . . .                   | 248 |
| Taxi . . . . .                              | 248 |
| Tiquismen . . . . .                         | 248 |
| Trinkgeld . . . . .                         | 249 |
| Zeitunterschied . . . . .                   | 249 |
| Zoll . . . . .                              | 249 |
| <b>Botschaften</b> . . . . .                | 249 |
| Botschaften in San José . . . . .           | 249 |
| Botschaften Costa Ricas in Europa . . . . . | 249 |
| <b>Touristeninformation</b> . . . . .       | 249 |
| Touristeninformation in San José . . . . .  | 249 |
| Touristeninformation im Ausland . . . . .   | 249 |
| <b>Sprachführer</b> . . . . .               | 250 |
| <b>Autoren</b> . . . . .                    | 251 |
| <b>Register</b> . . . . .                   | 252 |