

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
Teil 1 Hinweise und Indikationen	13
Benutzerhinweise	14
Abkürzungen	17
Indikationen	19
Teil 2 Arzneidrogen	23
Aloe (Curaçao-Aloe und Kap-Aloe)	24
Angelikawurzel	28
Anisfrüchte	30
Anisöl	32
Arnikablüten	34
Artischockenblätter	38
Baldrianwurzel	40
Baldrianwurzel und Hopfenzapfenblüten	44
Bärentraubenblätter	50
Beinwellwurzel	52
Bibernellwurzel	54
Birkenblätter	56
Bitterorangenschale	58
Bockshornsamem	62
Boldoblätter	64
Brennnesselblätter	66
Brennnesselkraut	70
Brombeerblätter	74
Cascararinde	76
Cayennepfeffer	80
Chinarinde	82

Curcumawurzelstock	84
Dillfrüchte	86
Efeublätter	88
Eibischwurzel	92
Eichenrinde	94
Engelsüßwurzelstock	98
Enzianwurzel	100
Eucalyptusöl	102
Faulbaumrinde	106
Bitterer Fenchel	110
Süßer Fenchel	112
Fenchelöl	114
Fichtennadelöl	116
Flohsamen	120
Indischer Flohsamen	124
Indische Flohsamenschalen	128
Frauenmantelkraut	132
Gewürznelken	134
Ginkgoblätter	136
Ginsengwurzel	140
Echtes Goldrutenkraut	142
Haferkraut/Grüner Hafer	144
Haferfrüchte	146
Hamamelisblätter	148
Destillat aus Hamamelisblättern und -rinde	152
Hamamelisrinde	154
Hauhechelwurzel	158
Heidelbeeren	160
Herbstzeitlosensamen	162
Herzgespannkraut	166
Holunderblüten	168

Hopfenzapfenblüten	170
Huflattichblätter	172
Ingwerwurzel	174
Isländisches Moos	176
Schwarze Johannisbeerblätter	178
Johanniskraut	180
Kamillenblüten	186
Kardamomenfrüchte	190
Kiefernadelöl	192
Klettenwurzel	196
Knoblauchzwiebel	198
Korianderfrüchte	200
Kümmelfrüchte	202
Kümmelöl	204
Kürbissamen	206
Lavendelblüten	208
Leinsamen	210
Liebstöckelwurzel	214
Lindenblüten	216
Löwenzahnblätter	218
Löwenzahnwurzel mit Kraut	220
Maiglöckchenkraut	224
Malvenblätter	226
Malvenblüten	228
Mariendistelfrüchte	230
Mateblätter	232
Mäusedornwurzelstock	234
Meerzwiebel	236
Melissenblätter	238
Minzöl/Japanisches Pfefferminzöl	240
Mistlekraut	244

Mönchspfefferfrüchte	248
Mutterkraut	252
Orthosiphonblätter	254
Passionsblumenkraut	256
Pfefferminzblätter	258
Pfefferminzöl	260
Primelwurzel	264
Quendelkraut	268
Ratanhiawurzel	270
Rhabarberwurzel	272
Ringelblumenblüten	276
Rosmarinblätter	280
Rosmarinöl	284
Roskastaniensamen	286
Sägepalmenfrüchte	290
Dreilappiger Salbei	292
Salbeiblätter	294
Schachtelhalmkraut	298
Schafgarbenblüten	302
Schafgarbenkraut	304
Schlüsselblumenblüten	308
Sennesblätter	310
Sennesfrüchte	314
Purpur-Sonnenhut-Kraut	318
Blasser-Sonnenhut-Wurzel	322
Purpur-Sonnenhut-Wurzel	324
Spitzwegerichkraut	326
Steinkleekraut	328
Sternanisfrüchte	332
Süßholzwurzel	334
Wildes Stiefmütterchenkraut	338

Taigawurzel	340
Tausendgüldenkraut	342
Gereinigtes Terpentinöl	344
Teufelskrallenwurzel	346
Thymiankraut	350
Thymianöl	354
Tormentillwurzelstock	356
Traubensilberkerzenwurzelstock	360
Uzarawurzel	362
Wacholderbeeren	364
Wacholderöl	368
Walnussblätter	372
Weidenrinde	374
Rotes Weinlaub	378
Weißenblätter und -blüten	382
Weißenfrüchte	384
Wermutkraut	386
Wollblumen	388
Zimtöl	390
Zimtrinde	392
Teil 3 Verzeichnisse	395
Literatur	397
Handelspräparate	399
Sachverzeichnis	407
Die Autorin	421