

Inhalt

Altai – Goldene Berge.....	5
Von Bijsk über Belokuricha nach Gorno-Altaiisk.....	11
Der Tschuiski-Trakt	
Bijsk – Srostki – Berg Babyrgan – Maima – Brücke von Aja – Aja-See – Sousga – Manscherok – Tawdinski-Höhlen – Arschan Suu – Kamyschli- Wasserfall – Ust-Sema.....	27
Von Ust-Sema nach Kujus	
Ust-Sema – Askat – Anos – Elekmonar – Karakolsee – Tschemal – Elanda – Oroktoi – Edigan – Kujus.....	43
Von Ust-Sema nach Aktasch	
Ust-Sema – Kamlak – Tscherga – Schebalino – Sema-Pass – Berg Sarlyk – Utsch-Enmek – Karakol-Tal – Ongudai – Fluss Ursul – der Tschiki-Taman-Pass „Kur ketschu“ – Bolschoi Jaloman-Inja – „Tschui Oosy“ – Kalbak-Tasch – Belyj Bom – Tschibit – Aktasch.....	75
Das Plateau Ukok	
Kosch-Agatsch – Siedlung Dschasator – Dschumalinsker Thermalquellen – Bertek.....	95
Das Uimon-Tal	
Tuekta – Elo – Jabogan-Pass – Ust-Kan – Kyrlyk-Pass – Ust-Koksa – Uimon-Tal – Dorf Werchni Uimon.....	109
Reise zum Berg Belucha	
Tjungur – Kutscherlinskoje-See – Pass Karatjurek – Akkemsee – Tal der Sieben Seen – Jarlu-Flur (Tal) – entlang des Akkem.....	123
Auf dem Weg zur Denissowa-Höhle	
Gorno-Altaiisk – Solonowka – Schinok – Denissowa-Höhle – Ust-Kan.....	135
Bergiges Kolywan	
Siedlung Kolywan – See Beloje – Berg Sinjucha – See Kolywan.....	151

Auf dem Weg zum Telezkoje-See

Artybasch – Telezkoje-See – Jailju – Staatliches Naturschutzgebiet Altai –
Korbu – Südseite des Sees Kysai.....161

Reise zu den Schwanenmenschen

Dorf Krasnogorskoje (Krai Altai) – Kumandinen – Dorf Tscholja
(Republik Altai) – Tubalaren.....181

Die moderne Küche des Altai und ihre Geheimnisse.....193

Danksagung.....198

Der Altai von A bis Z.....199