

Inhaltsverzeichnis

1	Dein neues Leben wartet auf dich	1
1.1	Deine Reise zur finanziellen Unabhängigkeit	3
1.2	So kannst du dieses Buch am besten für dich nutzen	6
1.3	5 Gebote für finanzielle Unabhängigkeit	8
	Literatur	11
2	Selbst ist die Frau, auch beim Thema Finanzen	13
2.1	Warum Geld eines der tollsten Dinge der Welt ist	13
2.1.1	Macht Geld glücklich?	16
2.1.2	Das Wohlstandsparadoxon	17
2.1.3	Millionäre sind nachweisbar glücklicher	18
2.1.4	Nicht Besitz macht glücklich, sondern das Verfolgen eines lohnenswerten Ziels	19
2.2	Steh für dich selbst ein!	21
2.2.1	Altersarmut ist weiblich	21
2.2.2	Wenn du nichts tust, kann dir Altersarmut drohen!	22
2.3	Was uns Frauen zurückhält	26
2.3.1	Gründe für das Geschlechter-Geld-Gefälle	26
2.3.2	Was ist der „Gender Pay Gap“?	28

IX

2.3.3	Frauen bekommen im Leben nur halb so viel Geld wie Männer!	29
2.3.4	Frauen sollten nie finanziell abhängig werden	30
2.3.5	Ein Blick in die Vergangenheit	31
2.3.6	Frauen durften kein eigenes Konto haben	31
2.3.7	Die finanzielle „Strafe der Mutterschaft“	32
2.3.8	Frauen wissen nicht, wie gut sie sind	35
2.3.9	Die Finanzwelt spricht noch immer eher Männer an	37
2.3.10	Frauen wünschen sich eher Sicherheit	38
2.3.11	Frauen scheuen Wettbewerb – aber ein weibliches Vorbild kann es ändern!	39
2.4	Das mutige Mädchen von der Wallstreet	40
2.4.1	Was hilft? Früh mit Finanzplanung beginnen und darüber reden	41
2.4.2	Es ist nicht zu spät, wenn du jetzt beginnst	42
2.4.3	Als Frau sind Finanzen deine geheime Stärke	45
	Literatur	47

3	Lass uns über Geld sprechen!	51
3.1	Sprache schafft Realität	51
3.1.1	Eigenlob stinkt nicht!	52
3.1.2	Wie nennst du das Geld?	53
3.2	Warum wir nicht über Geld reden und es dennoch tun sollten	54
	Was du jetzt konkret tun kannst	58
3.3	Geld und Partnerschaft	59
3.3.1	Ein heikles Thema	59
3.3.2	Geld als Beziehungsbedrohung	60
3.3.3	Eine gute Beziehung hält ehrliche Geldgespräche aus	62
3.3.4	Vorsicht vor finanzieller Abhängigkeit	63
3.3.5	Bewusst werden im Geldumgang	64
3.3.6	Fahrplan für Partnergespräche	66
3.3.7	Partnerschafts-Kontensystem	68

	Inhaltsverzeichnis	XI
3.4	Geld und Familie	69
3.5	Geld und Freunde	70
3.5.1	Von anderen lernen	71
3.5.2	Alexandra Welsch: In acht Jahren von Hartz IV zur Hauseigentümerin	72
3.6	Exkurs: Gehirnstrukturen und Finanzen	73
3.6.1	Dein Gehirn macht dich reich oder arm	74
3.6.2	Wie dein Gehirn deine Gefühle (auch zu Geld) leitet	76
3.6.3	Das limbische System prägt deine Verhaltensmuster	78
3.6.4	Die Emotionssysteme bestimmen deinen Umgang mit Geld	82
	Zusammenfassung	85
3.7	Tipps für drei unterschiedliche Geldtypen	86
3.8	Der leichte Umgang mit deinem Emotionssystem	88
	Literatur	90
4	P wie Prioritäten	91
4.1	So verändert die P.O.W.E.R.-Methode dein Leben	91
4.2	Mache deine eigene Vision zur Priorität!	94
4.2.1	Deshalb bringen Prioritäten Struktur und Erfolg	94
4.3	Die Kraft deiner klaren Vision	98
4.3.1	Klare Prioritäten motivieren und bringen Schwung	100
4.3.2	Ich war lange auf dem Holzweg	101
4.3.3	In welchem Gefühl möchtest du wirklich häufiger sein?	104
4.3.4	Schärfe deine Axt jetzt!	105
4.3.5	Warum es deine Ressourcen schont, wenn du deine Prioritäten gesetzt hast	106
4.4	Lass dich von Visionären und Umsetzern anstecken	107
4.4.1	Keine Angst vor großen Visionen!	107
4.4.2	Interview mit einem Milliardär	109

4.4.3	Was wir von Dirk Roßmann lernen können	109
4.5	So kommst du zu deiner Vision	111
	Literatur	115

5	O wie Obstakel	117
5.1	Wo kommen all die Obstakel her?	117
5.1.1	Geld fließen lassen	120
5.1.2	Daniela Landgraf: Aufstehen nach der Insolvenz	122
5.2	Das größte Obstakel von allen: alte (Denk-) Gewohnheiten	124
5.2.1	Dein Rahmen bestimmt deine Entscheidungen	125
5.2.2	Glaubenssätze erkennen, entlarven und umschreiben	127
5.2.3	Lade Akzeptanz zu Besuch, dann geht Leid automatisch	129
5.3	Eine sehr gute Methode für einen befreiten Kopf	131
5.4	Die wichtigsten Denkfehler in Bezug auf Geld	133
5.4.1	Denkfehler 1: „Ein Eigenheim ist immer ein gutes Investment“	133
5.4.2	Denkfehler 2: „Geld muss gerechter verteilt werden, am besten, alle haben gleich viel!“	136
5.4.3	Denkfehler 3: „Sämtliche Schulden sind schlecht“	139
5.4.4	Denkfehler 4: „Nur mit harter Arbeit kannst du reich werden!“	141
5.4.5	Denkfehler 5: „Geld ist nur begrenzt vorhanden“	143
5.4.6	Denkfehler 6: „Der Staat sorgt später für mich“	144
5.4.7	Denkfehler 7: „Mein Bankberater regelt die Finanzen für mich“	146
5.4.8	Denkfehler 8: „Geld gut anlegen dauert sehr lange. Ich kann das nicht“	147
5.4.9	Denkfehler 9: „Geld ist nicht so wichtig“	148
5.4.10	Denkfehler 10: „Beim Geld hört die Freundschaft auf“	150
	Literatur	151

6 W wie Wissen	153
6.1 Wissen: Von der finanziellen Sicherheit zur finanziellen Freiheit	154
6.1.1 Finanzielle Sicherheit	155
6.1.2 Finanzielle Unabhängigkeit	156
6.1.3 Finanzielle Freiheit	157
6.2 Wissen: Was ist der Unterschied zwischen Vermögenswerten und Verbindlichkeiten?	160
6.3 Wissen: Warum du dein Gesamtvermögen und nicht nur dein Einkommen erhöhen solltest	162
6.3.1 Abbau von Verbindlichkeiten, Aufbau von Vermögenswerten	162
6.3.2 Wie ich angefangen habe, mein Gesamtvermögen zu erhöhen	163
6.4 Wissen: Was ist der Cashflow-Quadrant?	164
6.4.1 Quadrant A: Wie denkt und handelt die Angestellte?	166
6.4.2 Quadrant S: Wie denkt und handelt die Selbstständige?	168
6.4.3 Quadrant U: Wie denkt und handelt die Unternehmerin?	173
6.4.4 Quadrant I: Wie denkt und handelt die Investorin?	176
6.4.5 Zusammenfassung und Learnings zum Cashflow-Quadranten	178
6.4.6 Amata Bayerl: Von der Nonne zur Unternehmerin	179
6.5 Wissen: Das 1×1 der Investorin	180
6.5.1 Aktien und Fonds	182
6.5.2 ETFs	183
6.5.3 Anleihen und Kredite	185
6.5.4 Gold und Silber	185
6.5.5 Kryptowährungen	186
6.5.6 Immobilien	187
6.6 Wissen: Aktives, passives, systematisches Einkommen	187

XIV Inhaltsverzeichnis

6.7	Wissen: Risiken minimieren beim sogenannten „Mega-Deal“	189
6.8	Fazit: Lass dein Geld für dich arbeiten und werde kreativ	192
6.9	Wissen umsetzen: Ein solides Kontensystem aufstellen	196
6.9.1	Das einfache 5-Konten-System	197
6.9.2	Erweiterungen für Selbstständige, Investorinnen, Unternehmerinnen	201
6.9.3	Der Clou: Automatisiere deine Zahlungen	203
6.9.4	Geschafft: Du hast dein eigenes Kontensystem!	204
	Literatur	205
7	E wie Energie	207
7.1	Alles ist Energie: Geld als Energieform sehen	207
7.2	Emotion ist Energie in Bewegung	209
7.2.1	Hilfreiche und nicht hilfreiche Emotionen im Hinblick auf dein Ziel	211
7.2.2	Eine höhere Schwingungsebene ist wie eine Autobahn zu deinem Ziel	213
7.2.3	Wie innen, so außen: Gleiche Energien ziehen sich an	216
7.2.4	Transformation durch Annahme	221
7.3	Erschaffe jetzt emotional deine finanzielle Unabhängigkeit	224
	Das hast du in diesem Kapitel erfahren	225
	Literatur	225
8	R wie Routinen	227
8.1	Finanzroutinen bringen dir langfristig mehr Geld	228
8.1.1	Deine täglichen 15 Minuten	228
8.1.2	Deine wöchentliche „Hour of P.O.W.E.R.“	229
8.1.3	Deine Quartalsroutine: Die Finanzfastenkur	230
8.1.4	Routine: Einnahmen regelmäßig erhöhen	236
8.1.5	Erschließe neue Einnahmequellen	237

8.1.6	Finanzritual: Geld gut aufbewahren	242
8.1.7	Finanzritual: Sparschwein	243
8.1.8	Finanzritual: „Cashflow“ spielen	244
8.1.9	Finanzritual: Erfolge kontrollieren mit einer Sparringspartnerin	244
8.2	Routinen erleichtern deine Erfolge: Bleibe dran!	245
	Literatur	246
9	Mit P.O.W.E.R. zur Immobilien-Millionärin	249
9.1	Mein Herzensthema als Fallstudie für deinen Erfolg	250
9.1.1	Cashflow aufbauen mit Immobilien	251
9.2	7 Gründe für Immobilien als Investment-Tool	252
9.2.1	Grund 1: Sofort kalkulierbare Cashflow- Investition statt Spekulation	253
9.2.2	Grund 2: Sachwertanlage Betongold	254
9.2.3	Grund 3: Der Fremdkapitalhebel	262
9.2.4	Grund 4: Du wirst zum vernünftigen Geldumgang „gezwungen“	270
9.2.5	Grund 5: Mehr Gestaltungsmöglichkeiten und Einfluss als mit anderen Anlagen	272
9.2.6	Grund 6: Steuern sparen mit Immobilien	276
9.2.7	Grund 7: Schneller Anstieg des Gesamtvermögens: Sofort groß denken	277
9.3	Beispiele von Immobilieninvestoren	278
9.3.1	Kai Pawlowski: Was Immobilien-Deals mit Kaffee und Kuchen zu tun haben	278
9.3.2	Arne Reichardt: Beim ersten Mal, da tut's noch weh	281
9.3.3	Anja Blodow: Von der Wirtschaftsanwältin zur Immobilienmillionärin	283
9.4	Entscheidungsfinder	284
9.5	Zur aktuellen Lage	285
	Literatur	286