

Inhaltsverzeichnis

1 Epidemiologie der Essstörungen	1
<i>Manfred M. Fichter</i>	
1.1 Einleitung und Begriffsklärung	2
1.2 Inzidenz	3
1.3 Prävalenz	5
1.3.1 Binge-Eating-Störung	6
1.3.2 Nicht näher bezeichnete Essstörungen	6
1.4 Mortalität	7
1.5 Spezielle Risikogruppen	7
1.6 Gibt es anorektische und bulimische Essstörungen in Entwicklungsländern?	9
1.7 Anhang: Tabellen	10
1.8 Literatur	14
2 Diagnostik von Essstörungen	17
<i>Ulrich Schweiger, Harriet Salbach-Andrae, Ulrich Hagenah, Brunna Tuschen-Caffier</i>	
2.1 Früherkennung	18
2.2 Ausführliche Diagnostik bei Verdacht auf eine Essstörung	18
2.2.1 Körperliche und psychische Merkmale	18
2.3 Diagnostische Zugänge und Methoden	20
2.3.1 Klassifikatorische Diagnostik im Erwachsenenalter	20
2.3.2 Klassifikatorische Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	22
2.4 Vertiefende, auf die Therapieplanung ausgerichtete Diagnostik	23
2.4.1 Strukturierte Interviewleitfäden zur Erfassung der Essstörungen (Erwachsenenalter)	23
2.4.2 Strukturierte Interviewleitfäden zur Erfassung der Essstörungen (Kindes- und Jugendalter)	25
2.5 Fragebogenverfahren für klinische Essstörungen	25
2.5.1 Fragebogenverfahren für das Erwachsenenalter	25
2.5.2 Fragebogenverfahren für das Kindes- und Jugendalter	28
2.6 Medizinische Diagnostik	29
2.6.1 Empfohlene initiale Diagnostik	29
2.6.2 Anthropometrie	29
2.6.3 Internistische Untersuchung	31
2.6.4 Labor	32
2.6.5 Neurologische Untersuchung	33
2.7 Differenzialdiagnostische Überlegungen	33
2.8 Anhang: Tabellen	34
2.9 Literatur	34
3 Die therapeutische Beziehung zu Patientinnen mit der Diagnose einer Essstörung	37
<i>Burkard Jäger, Stephan Herpertz, Harriet Salbach-Andrae, Ulrich Hagenah, Brunna Tuschen-Caffier</i>	
3.1 Therapiemotivation	38
3.2 Die Gestaltung der therapeutischen Beziehung	38

3.2.1	Aus der Perspektive der Verhaltenstherapie	39
3.2.2	Aus der Perspektive der psychodynamischen Psychotherapie	42
3.2.3	Informiertheit und Konsens vs. Zwangsmaßnahmen	43
3.3	Die Rolle der Angehörigen	44
3.4	Anhang: Tabellen	45
3.5	Literatur	45
4	Anorexia nervosa	47
	<i>Almut Zeeck, Ulrich Cuntz, Armin Hartmann, Ulrich Hagenah, Hans-Christoph Friederich, Gaby Gross, Kristian Holtkamp, Stephan Zipfel</i>	
4.1	Krankheitsbild	48
4.1.1	Klinische Merkmale	48
4.1.2	Komorbidität und Krankheitsverlauf	49
4.1.3	Ätiologie und relevante Umgebungsbedingungen	52
4.2	Therapie	54
4.2.1	Behandlungsziele	55
4.2.2	Behandlungsvoraussetzungen	56
4.2.3	Behandlungssettings	57
4.2.4	Psychotherapie	63
4.2.5	Stationäre Behandlung	70
4.2.6	Tagesklinische Behandlung	77
4.2.7	Pharmakotherapie	78
4.2.8	Ernährungstherapie	83
4.3	Begleitsymptome und psychische Komorbidität	90
4.3.1	Begleitsymptome	90
4.3.2	Psychische Komorbidität	93
4.4	Anhang: Tabellen	96
4.5	Literatur	144
5	Bulimia nervosa	157
	<i>Corinna Jacobi, Burkard Jäger, Annette Kersting, Stephan Jeff Rustenbach, Harriet Salbach-Andrae, Jörn von Wietersheim, Stephan Herpertz, Martina de Zwaan</i>	
5.1	Klinik des Störungsbildes, Komorbidität, Verlauf	158
5.1.1	Klinische Merkmale und diagnostische Kriterien	158
5.1.2	Komorbidität	160
5.1.3	Krankheitsverlauf	162
5.1.4	Ätiologie, Pathogenese	163
5.2	Behandlung	165
5.2.1	Behandlungssetting	165
5.2.2	Behandlungsziele	166
5.2.3	Evidenz- und Empfehlungsgrade der verschiedenen Behandlungsverfahren	166
5.2.4	Psychotherapie	167
5.2.5	Selbsthilfe	170
5.2.6	Pharmakotherapie	170
5.2.7	Kombinationsbehandlung	172
5.2.8	Kategorienübergreifende Effekte des Post-KG-Vergleichs	173
5.2.9	Prä-Post-Effektstärken	174
5.2.10	Zusammenfassende Empfehlungen zur medikamentösen Behandlung	177

5.2.11	Besonderheiten der medikamentösen Behandlung bei Kindern und Jugendlichen	178
5.2.12	Behandlung psychischer Begleitsymptome und Komorbidität	178
5.3	Anhang: Tabellen	181
5.4	Literatur	196
6	Binge-Eating-Störung	203
	<i>Silja Vocks, Reinhard Pietrowsky, Brunna Tuschen-Caffier, Anette Kersting, Ulrich Hagenah, Harriet Salbach-Andrae, Stephan Herpertz</i>	
6.1	Krankheitsbild	204
6.1.1	Klinische Merkmale und diagnostische Kriterien	204
6.1.2	Komorbidität	207
6.1.3	Krankheitsverlauf	208
6.1.4	BES im Kindes- und Jugendalter	208
6.2	Diagnostik	209
6.2.1	Somatischer Befund	209
6.2.2	Anamnese	209
6.3	Therapie	210
6.3.1	Behandlungsziele	210
6.3.2	Behandlungsverfahren	210
6.3.3	Behandlungssettings	215
6.4	Literatur	217
7	Atypische oder nicht näher bezeichnete Essstörungen	223
	<i>Burkard Jäger, Martina de Zwaan</i>	
7.1	Subsyndromale Essstörungen	224
7.2	»Neue« Syndrome	225
7.3	Essstörungen im Rahmen anderer psychischer Erkrankungen	226
7.4	Andere atypische bzw. NNB Essstörungen	226
7.5	Anhang: Tabellen	227
7.6	Literatur	228
8	Körperliche Folgeerkrankungen von Essstörungen	229
	<i>Ulrich Cuntz</i>	
8.1	Differenzialdiagnostik	230
8.2	Körperliche Begleitzustände	230
8.2.1	Diabetes mellitus	230
8.2.2	Essstörung und Schwangerschaft	231
8.3	Körperliche Folgeerkrankungen	231
8.3.1	Laborveränderungen	231
8.3.2	Schilddrüse	232
8.3.3	Wasser- und Elektrolythaushalt	232
8.3.4	Knochenbau	234
8.3.5	Kardiovaskuläre Begleiterkrankungen	235
8.3.6	Gastrointestinale Begleiterkrankungen	236
8.3.7	Zahnapparat	237
8.4	Literatur	238

Anhang: Methodisches Vorgehen	243
<i>Arnim Hartmann, Corinna Jacobi, Stephan Jeff Rustenbach, Silja Vocks</i>	
Anorexia nervosa	244
Interpretation und Bewertung des Evidenzgrades	244
Literaturrecherche und Studienselektion	245
Kodierung der Studien	245
Bestimmung von Studieneffekten	246
Effektintegration	246
Bulimia nervosa	247
Literaturrecherche und Studienselektion	247
Kodierung der Studien	247
Bestimmung von Studieneffekten	247
Effektintegration	248
Binge-Eating-Störung	249
Literaturrecherche und Studienselektion	249
Kodierung der Studien	250
Bestimmung von Studieneffekten	250
Effektintegration	251
Tabellen	252
Kodierhandbuch des AWMF-Leitlinienprojekts 051/026 Leitlinien für die Diagnostik und Behandlung von Essstörungen	260
Einleitung	260
Kodierkonventionen	260
Alternativinformationen	260
Ablauf der Kodierung – Datenstruktur	261
Speicherung	262
Orientierung in den Tabellenblättern	262
Kodierung methodischer Qualität	271
Kodierregeln	280
Literatur	280