

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

Kapitel 1

<i>Allgemeines Heilwissen aus alter Zeit</i>	10
--	----

Die Kräuterhexe als Archetyp im Märchen.....	15
--	----

Hexen und Pflanzen.....	16
-------------------------	----

Hexe – weise Heilerin – damals und heute.....	18
---	----

Grundsätzliches und Wissenswertes über Heilpflanzen	25
--	----

Kapitel 2

<i>Kleines ABC der Pflanzen und Wirkstoffe und deren Verwendung</i>	34
---	----

Öle, Salben, Umschläge und Tinkturen	36
--	----

Wundermittel Natron – Großmutter's Liebling	55
---	----

Kapitel 3

<i>Großmutter's und Bibi's Kräutergeschichten</i>	62
---	----

Der mystische und schützende Beifuß	63
---	----

Die reinigende Brennnessel – Entgiftungskraut des Körpers	73
Engelwurz – das Kraut der inneren Stärke	82
Der beschützende Frauenmantel – Schutz für Tier und Mensch	90
Die Powerfrucht Hagebutte – der Booster für dein Immunsystem	99
Die Hauswurz – der Helfer für negative Wesenheiten	106
Der Holunder – das Glückskraut für dein Zuhause	117
Johanniskraut – das Kraut der Stärke und Power für deine Psyche	125
Kamille – das Kraut zur Beruhigung und des Gefühls der Harmonie	131
Die goldene Kartoffel – ein Gruß aus der Kindheit	140
Knoblauch – der stinkende Herzspezialist	146
Der zauberhafte Lavendel – für einen harmonischen Körperklang	152
Der starke Löwenzahn – das Kraut für Kraft und Power	163
Die Mariendistel – das wehrhafte Reinigungskraut	171
Die Ringelblume – die heilende Wahrsagerin	176
Die stolze Rose – die Königin der Liebe	184

Das Zauberkraut Salbei – Hilfe in herausfordernden Zeiten	195
Die milde Schafgarbe.....	208
Der Spitzwegerich – der König des Weges	220
Der starke Weißdorn – der Spezialist deines Herzens	227
Die Zwiebel – gesundes Detox für den Körper.....	233
Zauberhafte Kombinationen und Gemischtes aus der Hexenküche.....	239

Kapitel 4

<i>Pilze – Tradition und Faszination</i>	242
Beschreibung der Pilze.....	243
Die großzügigen Pilze.....	247
Anwendung von Pilzen und ihr Einsatz in der Naturmedizin	252

Kapitel 5

<i>Was Heilkunde, Kräuterwissen und Natur mit Hexerei und Magie zu tun haben</i>	255
Aberglaube oder altes Wissen neu entdeckt?	256
Bauernweisheiten – uraltes Erfahrungswissen für den Alltag	262

Wissenswertes über den Mond	265
Der keltische Jahreskreis	269
Symbole	271
Die Macht der Rituale	272
Räuchern – die Luftpost des Himmels	282
Der Zauberstab	294
Zaubersprüche	297
Das Buch der Schatten	304
Der reinigende Hexenbesen	310
Die Magie der Steine	312
Die magische Kerzenlehre im Hexentum	323
Rückblick	334
Über die Autorin	335
Bildnachweis	336