

# INHALT

<i>Einleitung</i>	7
Die Bitte	10
Urlaub in Valun	14
Die Licht-Fee	17
Das Erleben von Elementarwesen	21
Cres-Riesen	38
Naturelementarwesen	46
Christus-Elementarwesen	59
Der Zimtige	63
Elementaler Kometenschweif	76
Sozial- und Maschinenwesen	91
Angar, der alte Freund	94
Ein Konzertbesuch	106
Die Krisensitzung	109
Einladung des Riesen	115
Gegenwärtiges Erleben der Zukunft	124
Umstülpen in die Welt	129
Alltägliches Zusammenwirken	138
Zusammenarbeit beim Volksentscheid	146
Was sagt die Elementarwesenforschung?	169
Abreise	175
<i>Nachwort</i>	176
<i>Anmerkungen</i>	179
<i>Über den Autor</i>	182