

Inhalt

6 Zu diesem Buch

14 DAS KALEIDOSKOP DER ARTHROSEENTSTEHUNG

15 Vorab: Mut und Zuversicht

17 Das gesunde Gelenk

17 Der Aufbau

22 Das erkrankte Gelenk

22 Was ist Arthrose?

25 An welchen Gelenken kommt Arthrose vor?

26 Die Abnutzung des Gelenkknorpels

27 Das Fortschreiten der Arthrose

29 Warum ist Arthrose schmerhaft?

30 SPEZIAL Kleiner Exkurs in die faszinierende Welt der Faszien

32 Ursachen der Arthrose

32 Multifaktoriell und individuell

36 Normale Belastung eines abnormalen Gelenks als Ursache

36 Entwicklungsbedingte Ursachen

48 Erworbene Ursachen

56 Abnormale Belastung eines normalen Gelenks als Ursache

56 Überspannung der Muskeln und Faszien

59 Fehlstellungen der Gliedmaßen

60 Übergewichtige Hunde

62 Hochleistungssportler und Arbeitshunde

64 Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und des Beckens

64 Wirbelsäule und Becken

66 Kreuzdarmbeigelenk

67 Spondylosen

70 Diskopathien

73 Chondrodystrophie und Chondrodysplasie

75 Cauda-Equina-Syndrom

79 SPEZIAL Ausblick

80 DER WEG ZUR DIAGNOSE

81 Ihr Beitrag als „Hunde-Eltern“

81 Früherkennung ist Trumpf

83 Wie erkenne ich Schmerzen bei meinem Hund?

84 Schmerz als bellender Wachhund der Gesundheit
85 Typische Symptome
86 Normalwerte des Hundes
87 Symptome
88 Die häufigsten Symptome
95 Die Aufarbeitung durch den Tierarzt
95 Klinische Untersuchung
96 Orthopädische Untersuchung
97 Neurologische Untersuchung
98 Bildgebende Diagnostik
100 Labordiagnostik
102 Gelenkpunktion
103 Arthroskopie – der Blick ins Gelenk
103 Differentialdiagnosen

104 DIE THERAPIE
So können wir helfen
105 Ein starkes Team für Ihren Hund
106 Arthrose verläuft in Wellen
107 Prävention, präventives Management und Therapie
107 Prävention – gesund sein
107 Präventives Management – gesund bleiben
110 Therapie – gesund werden
110 Palliative Therapie – Lebensqualität erhalten
112 Das Kaleidoskop der Therapieoptionen
115 Arthrosetherapie ist vor allem auch Schmerztherapie

117 Die medikamentöse Therapie

- 117 Das Schmerzgedächtnis
- 119 Chemisch-synthetische Medikamente
- 128 **SPEZIAL** Krankheitsmodifizierende Medikamente
- 129 Gelenkinjektionen
- 130 Pflanzliche Medikamente (Phytopharmaka)
- 133 Biologische Therapie mit potenzierten Arzneimitteln
- 136 Neuraltherapie

137 Manuelle Therapieformen

- 137 Bewegungssystem und Tensegrität
- 139 Chiropraktik
- 142 Manuelle Therapie im engeren Sinn
- 142 Osteopathie
- 143 Andere manuelle Therapieformen
- 144 Welche Methode passt zu meinem Hund?

146 Akupunktur

- 146 „Auf den Punkt gebracht“
- 148 Die Wissenschaft dahinter

151 Goldimplantation

- 151 Implantation und die Zeit danach

152 Physikalische Therapie

- 152 Lasertherapie
- 153 Stoßwellen-Therapie
- 154 Kälteanwendung (Kryotherapie)
- 156 Wärmeanwendung
- 158 Schallwellengeräte
- 158 Magnetfeld
- 159 Therapeutischer Ultraschall
- 160 TENS

161 In Bewegung bleiben

- 161 Bewegung ist essentiell
- 162 Welche und wie viel Bewegung ist richtig?
- 164 Bewegungstherapie

166 Ernährungsmanagement

- 166 Was ist „gesunde“ Ernährung?
- 168 Faktor Gewicht
- 174 Nahrungsergänzungsmittel (Neutraceuticals)
- 186 Dosierung von Nahrungsergänzungsmitteln

188 Chirurgische Therapie

- 189 Gelenkerhaltende Eingriffe
- 189 Stabilisierung des Gelenks
- 189 Umstellungsosteotomien
- 190 Femurkopfhalsresektion
- 192 Arthroskopischer Eingriff
- 192 Gelenkersatz
- 193 Gelenkversteifung
- 194 Denervation
- 194 Durchtrennung des Kammmuskels
- 195 Wirbelsäulenchirurgie

196 EIN ARTHROSEFREUNDLICHES UMFELD**197 Das perfekte Zuhause**

- 197 Böden
- 197 Treppen
- 198 Hundebett
- 199 Essplatz
- 199 Bewegt und unterwegs
- 201 Bandagen und Orthesen
- 202 Rollstühle
- 204 Maniküre-Pediküre, bitte!

206 Mein Wunsch für Sie und Ihren Hund**210 SERVICE**

- 211 Literatur und Quellen
- 212 Bezugsquellen für Nahrungsergänzungsmittel
- 214 Register
